

生きていることに感謝

健康に感謝

感謝のつどい

家族に感謝

～絆...令和の敬老～

開催日

2019年9月14日(土)
午前10時～午後3時

お孫さんも
一緒にどうぞ

門真市立老人福祉センター敬老イベント



ステージ・イベント

長寿をお祝いする
ライブステージ
就学前のこども達
も応援！
ガラスケも来るよ



ハンドマッサージ 体験



手のツボを刺激して
効果を体験！
(※女性限定)

マジックショー& マジック体験



マジシャンHIRO
【プロフィール】
八尾マジッククラブ(代表)
大阪市生涯学習インストラクター

いきいき百歳体操



生活に必要な筋肉を
鍛え、けがや転倒を
予防するための体操
みんなで一緒に！

「さらっとご飯」 試食会



高齢者が食べやすい
ご飯が炊けます

うた声喫茶



懐かしい
あの曲、あの歌
をみんなで一緒
に唄いましょう！

整体体験

指圧・マッサージ
を体験



南京玉すだれ

見れば自然と
笑顔になる
簾の妙技を
ご覧あれ！



300名様に
ミスタードーナツ
1個プレゼント！！



ネイル体験

爪がキレイになる
ことで美しく元気
に！



主催：門真市立老人福祉センター（指定管理者：(株)ビケンテクノ）
後援：門真市（公社）門真市シルバー人材センター タイガー魔法瓶(株)
お問い合わせ：☎06-6903-7771

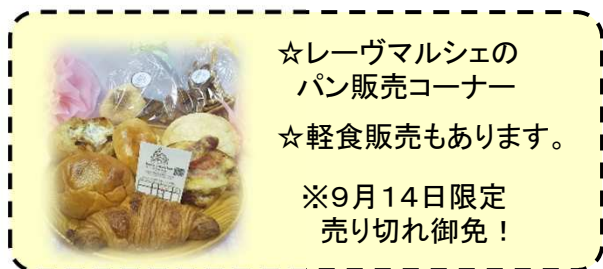
感謝のつどい タイムスケジュール

場所 時間帯	大集会室	多目的ホール	ビリヤード室	囲碁・将棋室	ヘルストロン
10:00	開会ご挨拶				
	未就学児 ライブステージ				
	ゲスト ライブステージ				
10:30	午前の部 ライブステージ	整体体験 (10:30~11:30)			
~		ネイル体験 (10:30~12:00)	ビリヤード体験	囲碁・将棋体験	ヘルストロン体験会
11:20	いきいき百歳体操	ハンドマッサージ体験 (10:30~12:00) ※ ※ハンドマッサージは女性限定	(10:30~12:00)	(10:30~12:00)	(10:30~15:00)
12:00	午前の部 終了	「さらっとご飯」試食会			便秘を緩解する電位治療器
	屋休憩	(12:00~13時頃 場所: 食堂)	屋休憩	屋休憩	をご体験下さい
13:00	マジックショー		ビリヤード体験	囲碁・将棋体験	
~			(13:00~15:00)	(13:00~15:00)	
	午後の部 ライブステージ	マジック体験教室 (13:30~14:00) ※			
	南京玉すだれ	※30名まで (小学生以上)			
	うた声喫茶 (みんなで歌いましょう)				
15:00	発表終了				
	閉会ご挨拶	※プログラム及び開始時刻はイベント進行状況により変更となる場合がございます。			

◇ 整体体験、ネイル体験、ハンドマッサージ体験、マジック体験教室は先着順となります。

◇ ドーナツのプレゼントは1人1個となります。(各会場にて引換券進呈※午前150名、午後150名様まで)

◇ 飲み物は事務室にて販売しております。どうぞご利用下さい。



(お問合せ先)

門真市立老人福祉センター

住所：御堂町12-5

電話：06-6903-7771

開館時間：午前9時～午後5時30分

休館日：日曜、祝日、年末年始

(12月29日～1月3日)

