

1月のスケジュール表



門真市立老人福祉センター
☎ 06-6903-7771
門真市高齢者ふれあいセンター
☎ 072-886-0015

日	曜日	老人福祉センター	ふれあいセンター	交流サロン
1	水		休 館	
2	木		休 館	
3	金		休 館	
4	土	あじさい会	H31ポッチャ	悠々クラブ
5	日		休 館	
6	月	ブルースター 門真市ディスコン協会	アートアップル 門真南社交ダンス	スイートピー
7	火	カラオケコスモス つくしんぼ 女性部定例会	華の会 華の会/女性麻雀教室	
8	水	ナデシコ体操 好吟会	指体操キラキラ カラオケ喜楽会	沖校区福祉委員会 いきいきサロン活動
9	木	あじさい会/麻雀クラブ ビリヤード月例会	プラス60 ドリーム同好会/女性麻雀教室	花水木 介護者の会
10	金	カラオケ同好会 カラ友会/ナイスミディー	H31ポッチャ/ふれあい窯 PC-EAST会/ふれあい窯	ふるさと会 悠々クラブ
11	土			歩こう会
12	日		休 館	
13	月		休 館	
14	火	うぐいす/パピヨン/銭太鼓 幸 西村体操	華の会/女性麻雀教室	虹の会 睦月
15	水	ロータスカルチャー コスモス健康体操/ブラチナ会/さつき会	指体操キラキラ ドリーム同好会	門真市ディスコン健遊会 門真市ディスコン協会
16	木	えにし/くすのき/琴寿会 むつみ/好吟会	碁友会201 碁友会201/アートアップル	花水木
17	金	なかよしOB会 ビリヤード月例会/市老連 理事会	プラス60 花みずき/女性麻雀教室	門真市ディスコン健遊会
18	土	あじさい会/ロータスカルチャー カラオケ練習会	和楽の会 H31ポッチャ	悠々クラブ
19	日		休 館	
20	月	コスモス健康体操 門真市ディスコン協会/コジョウ	アートアップル 門真南社交ダンス	スイートピー かたつむり

日	曜日	老人福祉センター	ふれあいセンター	交流サロン
21	火	ブルースター/お話しレインボーズ つくしんぼ	ひまわり 華の会/女性麻雀教室	虹の会 睦月
22	水	カラオケ同好会/ロータスカルチャー 西村体操	指体操キラキラ カラオケ喜楽会	
23	木	ナデシコ体操 フォークダンスわかば/好吟会	あすなる/碁友会201	花水木 門真市ディスコン協会
24	金	銭太鼓 幸	プラス60 ドリーム同好会/女性麻雀教室	ふるさと会 悠々クラブ
25	土	女性部 映画観賞会/ロータスカルチャー ダ・カーポ/ナイスミディー	映画会/ふれあい窯 PC-EAST会/ふれあい窯	
26	日		休 館	
27	月	緑寿会/麻雀クラブ コジョウ	南交カラオケ 門真南社交ダンス	かたつむり
28	火	うぐいす/パピヨン	あおぞら保育 華の会/女性麻雀教室	虹の会 睦月
29	水	カラ友会	指体操キラキラ ドリーム同好会	
30	木	えにし/くすのき/琴寿会 むつみ	うたごえ喫茶/碁友会201 蓮の華/碁友会201	花水木 門真市ディスコン協会
31	金	なかよしOB会 お茶会(老人福祉センター主催)	プラス60 ドリーム同好会/女性麻雀教室	ふるさと会 門真市ディスコン健遊会

◆ うたごえ喫茶 (ふれあいセンター主催)
＜日時＞ 1月30日(木) 10時～

◆ 映画会 (ふれあいセンター主催)
＜日時＞ 1月25日(土) 10時～
＜上映映画＞ 男はつらいよ 寅次郎夢枕
(主演: 渥美 清、八千草 薫)

◆ お茶会 (老人福祉センター主催)
＜日時＞ 1月31日(金) 午後1時～3時30分
＜会場＞ 老人福祉センター
＜申込＞ お茶菓子付きお茶券 (200円)購入してね
1月4日～受付開始 先着50名

★映画観賞会(女性部主催)
＜日時＞ 1月25日(土) 午後1時30分～
＜上映映画＞ 喜びも悲しみも幾年月
＜会場＞ 老人福祉センター 2階 大集会室
※詳細は老人クラブ女性部に
お問い合わせください

各施設サークルのご紹介

施設	サークル	内容
門真市立老人福祉センター	カラオケ	あじさい カラ友会 ブルースター
	体操	ナデシコ体操
	フラダンス	ナイスミディー
	詩吟	好吟会 楽吟会
	大正琴	琴寿会
	コーラス	ダ・カーポ
	書道	むつみ会 くすのき会
	ペン習字	つくしんぼ
	ディスコン	門真市ディスコン協会
	手芸	さつき会 パピヨン
	折り紙	コジョウ
	銭太鼓	(順雪会)→名称変更: 銭太鼓 幸(SACHI)
	読み聞かせ	お話しレインボーズ
	英会話	ロータスカルチャースクール
	麻雀	麻雀クラブ
門真市地域高齢者交流サロン	カラオケ	ドラム同好会 南交カラオケ 指体操キラキラ
	体操	プラス60
	童謡	花みずき
	舞踊	華の会
	絵手紙・手芸	アートアップル
	社交ダンス	門真南社交ダンス
	書道	ひまわり
	陶芸	ふれあい窯
	パソコン講習	PC-EAST会
	囲碁	碁友会201
	園芸	園芸クラブいろどり
	ボール投げ	H31ポッチャ
	太極拳	蓮の華(新規サークル)
	大正琴	スイートピー
	フォークダンス	かたつむり
運動	歩こう会	
ディスコン	門真市ディスコン協会 門真市ディスコン健遊会	
体操・運動	花水木 歩こう会	
民謡	虹の会 睦月	
民謡	ふる里会	