

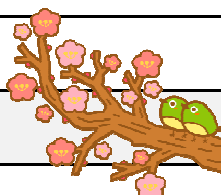
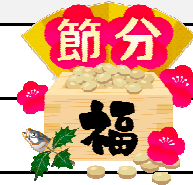
2月のスケジュール表



門真市立老人福祉センター
☎ 06-6903-7771
門真市高齢者ふれあいセンター
☎ 072-886-0015

| 日 | 曜日 | 老人福祉センター | ふれあいセンター | 交流サロン |
|----|----|--|------------------------------|--------------------------|
| 21 | 金 | なかよしOB会/麻雀クラブ/カラオケ交流会会議 市老連 理事会 | プラス60 花みずき/女性麻雀教室 | 沖校区子育てサロン 門真市ディスコン健遊会 |
| 22 | 土 | うぐいす/ロータスカルチャー ナイスミディー | H31ポッチャ ふれあい窯 PC-EAST会 | 悠々クラブ |
| 23 | 日 | 休 館 | | |
| 24 | 月 | 休 館 | | |
| 25 | 火 | うぐいす/パピヨン | うたごえ喫茶 華の会/女性麻雀教室 | 虹の会 睦月 |
| 26 | 水 | カラ友会 カラオケ同好会/西村体操 | 指体操キラキラ カラオケ喜楽会 | |
| 27 | 木 | ナデシコ体操/くすのき/ロータスカルチャー フォークダンスわかば/むつみ会 | あすなる/暮友会201 | 花水木 門真市ディスコン協会 |
| 28 | 金 | パピヨン/銭太鼓 幸 市老連会長会議/女性部喫茶準備 | プラス60 ドリーム同好会/女性麻雀教室 | ふるさと会 悠々クラブ |
| 29 | 土 | 市老連 カラオケ大会 女性部 喫茶サロン | 映画会 | |

| 日 | 曜日 | 老人福祉センター | ふれあいセンター | 交流サロン |
|----|----|-----------------------------------|---------------------------------|-----------------------|
| 1 | 土 | あじさい会/ロータスカルチャー コスモス健康体操/ダ・カーポ | H31ポッチャ | 悠々クラブ |
| 2 | 日 | 休 館 | | |
| 3 | 月 | ブルースター 門真市ディスコン協会/コジョウ | アートアップル 門真南社交ダンス | スイーツ かたつむり |
| 4 | 火 | カラオケコスモス つくしんぼ | ひまわり ひまわり/女性麻雀教室 | 虹の会 睦月 |
| 5 | 水 | 女性部定例会 | 指体操キラキラ ドリーム同好会 | 門真市ディスコン協会 |
| 6 | 木 | えにし/琴寿会 好吟会 | あおぞら保育/暮友会201 蓮の華/暮友会201 | 花水木 介護者の会 |
| 7 | 金 | なかよしOB会 市老連 若手委員会 | プラス60 花みずき/女性麻雀教室 | ふるさと会 |
| 8 | 土 | カラ友会/ナイスミディー | H31ポッチャ/ふれあい窯 PC-EAST会/ふれあい窯 | 歩こう会 |
| 9 | 日 | 休 館 | | |
| 10 | 月 | 緑寿会/麻雀クラブ 座ってできる脳トレ | 南交カラオケ 門真南社交ダンス | かたつむり |
| 11 | 火 | 休 館 | | |
| 12 | 水 | カラオケ同好会 さつき会/生花 | 指体操キラキラ カラオケ喜楽会 | 沖校区福祉委員会 いきいきサロン活動 |
| 13 | 木 | ナデシコ体操 フォークダンスわかば/好吟会 | あすなる/暮友会201 | 花水木 門真市ディスコン協会 |
| 14 | 金 | あじさい会/ピリヤード月例会 市老連企画会議 | プラス60 ドリーム同好会/女性麻雀教室 | ふるさと会 悠々クラブ |
| 15 | 土 | あじさい会/ロータスカルチャー カラオケ練習会/ダ・カーポ | 和楽の会 H31ポッチャ | |
| 16 | 日 | 休 館 | | |
| 17 | 月 | 緑寿会 門真市ディスコン協会/コジョウ | アートアップル 門真南社交ダンス | スイーツ かたつむり |
| 18 | 火 | ブルースター/お話しレインボーズ つくしんぼ | ひまわり 華の会/女性麻雀教室 | 虹の会 睦月 |
| 19 | 水 | キューピー ブラチナ会/さつき会/コスモス健康体操 | 指体操キラキラ ドリーム同好会 | 門真市ディスコン健遊会 |
| 20 | 木 | えにし/くすのき/琴寿会 むつみ/好吟会 | 暮友会201 暮友会201/アートアップル | 花水木 |



◆ うたごえ喫茶 (ふれあいセンター主催)
＜日 時＞ 2月25日(火) 10時～

◆ 映画会 (ふれあいセンター主催)
＜日 時＞ 2月29日(土) 10時～
＜上映映画＞ 続サラリーマン忠臣蔵
(主演: 森繁久彌、三船敏郎)

いずれも ＜会場＞ ふれあいセンター フィットネスルーム

◆ 座ってできる脳トレ
共同開催: 老人福祉センター、近畿大学、TDC 様
＜日 時＞ 2月10日(月) 14時30分～
＜会 場＞ 老人福祉センター
＜申 込＞ 老福事務所窓口 先着10名

★カラオケ大会 ★喫茶サロン (市老連主催)
＜日 時＞ 2月29日(土)
9時40分～3時30分(予定)
＜会 場＞ 老人福祉センター
※詳細は市老連にお問い合わせ下さい

ふれあいセンターまつり
予告ポスター掲示中!

◆ 感謝のつどい (ふれあいセンター主催)
＜日 時＞ 3月14日(土) 10時～3時30分(予定)
＜会 場＞ ふれあいセンター

各施設サークルのご紹介

| 施設 | サークル名 | 活動内容 |
|----------------|---------|---------------------------|
| 門真市立老人福祉センター | カラオケ | あじさい会、カラ友会、ブルースター |
| | 体操 | ナデシコ体操 |
| | フラダンス | ナイスミディー |
| | 詩吟 | 好吟会 |
| | 大正琴 | 琴寿会 |
| | コーラス | ダ・カーポ |
| | 書道 | むつみ会 |
| | ペン習字 | つくしんぼ |
| | ディスコン | 門真市ディスコン協会 |
| | 手芸 | さつき会 |
| | 折り紙 | コジョウ |
| | 銭太鼓 | (順雪会)→名称変更: 銭太鼓 幸 (SAGHI) |
| | 読み聞かせ | お話しレインボーズ |
| | 英会話 | ロータスカルチャースクール |
| | 麻雀 | 麻雀クラブ |
| フォークダンス | わかば | |
| 生花 | 生花 | |
| 門真市高齢者ふれあいセンター | カラオケ | ナカよしOB会、カラオケ練習会 |
| | 体操 | プラス60 |
| | 童謡 | 花みずき |
| | 舞踊 | 華の会 |
| | 絵手紙・手芸 | アートアップル |
| | 社交ダンス | 門真南社交ダンス |
| | 書道 | ひまわり |
| | 陶芸 | ふれあい窯 |
| | パソコン講習 | PC-EAST会 |
| | 囲碁 | 暮友会201 |
| | 園芸 | 園芸クラブいろいろ |
| | ボール投げ | H31ポッチャ |
| | 太極拳 | 蓮の華(新規サークル) |
| | 大正琴 | スイーツ |
| | フォークダンス | かたつむり |
| 運動 | 歩こう会 | |
| 門真市地域高齢者交流サロン | ディスコン | 門真市ディスコン協会、門真市ディスコン健遊会 |
| | 体操・運動 | 花水木 |
| | 民謡 | 虹の会 |
| | 民謡 | ふる里会 |
| | 民謡 | 睦月 |