

# 12月のスケジュール表

スケジュール表は申請内容に沿って印刷していますが、まだご利用いただけない活動団体もございます。  
 ※麻雀、発声を伴う活動(カラオケ、合唱、詩吟、民謡など)  
 上記の活動団体についてはご利用いただけるようになりましたら、代表者の方にご連絡いたします。

2020年 12月号 NO.252

(2020年11月24日現在)

終日のご利用…二重線で表記しています。



門真市立老人福祉センター・交流サロン  
 お問合せ ☎ 06-6903-7771  
 門真市高齢者ふれあいセンター  
 お問合せ ☎ 072-886-0015

日	曜日	老人福祉センター	ふれあいセンター	交流サロン	日	曜日	老人福祉センター	ふれあいセンター	交流サロン
21	月	カラオケコスモス/お話しレインボーズ つくしんぼ	ひまわり 華の会	虹の会 睦月	21	月	クリスマス映画会/くすの木会 門真市ディスコン協会	アートアップル	スイートビー
22	火	女性部定例会	華の会	睦月	22	火	うぐいす/パピヨン	華の会	虹の会
23	水	えにし/くすのき/琴寿会 むつみ会/女性部踊り練習	基友会 基友会/蓮の華	花水木 介護者の会	23	水	カラオケ同好会 西村体操	基友会 基友会	花水木 門真市ディスコン協会
24	木	なかよしOB会 吟友会	ふらす60	ふるさと会 ディスコン健遊会	24	木	ナデシコ体操 フォークダンスわかば	基友会 基友会	悠悠クラブ
25	金	あじさい会 コスモス体操/ナイスミディ門真/ダ・カーポ	ふれあい窯 ふれあい窯	悠悠クラブ	25	金	桜の会/ピリヤード月例会	ふらす60	悠悠クラブ
26	土		休 館		26	土	和紙ちぎり絵 ホトトギス会	PC-EAST会	
27	日		休 館		27	日	休 館		
28	月	ブルースター/くすの木会/英会話エルダー 門真市ディスコン協会/コジョウ	アートアップル	スイートビー	28	月	緑寿会		
29	火	うぐいす/パピヨン/銭太鼓 西村体操	華の会	虹の会 睦月	29	火	休 館		
30	水	カラオケ同好会 さつき会	基友会 基友会/いきいき健やか教室	花水木 門真市ディスコン協会	30	水	休 館		
31	木	ナデシコ体操 フォークダンスわかば	基友会 基友会/いきいき健やか教室	花水木 門真市ディスコン協会	31	木	休 館		
1	火	あじさい会/桜の会/ピリヤード月例会	ふらす60	ふるさと会 悠悠クラブ 歩こう会					
2	水	ホトトギス会	PC-EAST会						
3	木	休 館	休 館						
4	金	緑寿会/英会話エルダー コジョウ							
5	土	ブルースター つくしんぼ	ひまわり 華の会	虹の会 睦月					
6	日	キュービー コスモス体操/プラチナ会		ディスコン健遊会					
7	月	えにし/くすのき/琴寿会 むつみ会	基友会 基友会/アートアップル	花水木					
8	火	なかよしOB会 吟友会/市老連 理事会	ふらす60	ふるさと会 ディスコン健遊会					
9	水	あじさい会 ダ・カーポ	和楽の会/ふれあい窯 ふれあい窯	悠悠クラブ					
10	木	休 館	休 館						
11	金								
12	土								
13	日								
14	月								
15	火								
16	水								
17	木								
18	金								
19	土								
20	日								

年末年始休業日のお知らせ  
 12月29日(火)~1月3日(日)まで

《老人福祉センター主催》  
 クリスマス 映画会  
 12月21日(月)  
 ①午前10時~②午後1時~  
 詳細は老人福祉センターまで

《ふれあいセンター主催》  
 カラーセラピー...12月9日(水)  
 ネイル体験...12月12日(土)  
 詳細は高齢者ふれあいセンターまで

《ふれあいセンター主催》  
 初心者写経・写仏教室 15名 1月~  
 (受付12月7日より先着)  
 はじめてのデッサン教室 15名 1月~  
 (受付12月14日より先着)  
 詳細は高齢者ふれあいセンターまで

＜参加ご希望の方へ＞ 各サークルの活動内容につきましては各施設へお問い合わせください。  
 また、新規サークル(赤字/網掛け)が新規団体登録されています。

各施設サークルのご紹介		門真市立老人福祉センター		門真市高齢者ふれあいセンター		門真市地域高齢者交流サロン	
カラオケ	あじさい会 カラ友会 ブルースター会	うぐいす カラオケコスモス カラオケ練習会	えにし 緑寿会 ホトトギス会	カラオケ同好会 なかよしOB会	カラオケ 南交カラオケ プラズ60	カラオケ 南交カラオケ カラオケ喜楽会	あすなろ カラオケ喜楽会 指体操キラキラ
体操	ナデシコ体操	コスモス健康体操	西村体操		体操 花みずき	体操 花みずき	
フラダンス	ナイスミディ門真				舞踊 華の会	舞踊 華の会	
詩吟	好吟会	吟友会	桜の会		絵手紙・手芸 アートアップル	絵手紙・手芸 アートアップル	
大正琴	琴寿会				社交ダンス 門真南社交ダンス	社交ダンス 門真南社交ダンス	
コーラス	ダ・カーポ				書道 ひまわり	書道 ひまわり	
普通	むつみ会	くすのき	くすの木会		陶芸 ふれあい窯	陶芸 ふれあい窯	
ペン習字	つくしんぼ				パソコン講習 PC-EAST会	パソコン講習 PC-EAST会	
ディスコン	門真市ディスコン協会				囲碁 基友会201	囲碁 基友会201	
手芸	さつき会	パピヨン			園芸 園芸クラブいろどり	園芸 園芸クラブいろどり	
折り紙	コジョウ				ボール投げ HBIポッチャ	ボール投げ HBIポッチャ	
銭太鼓	銭太鼓 幸(SACHI)				太極拳 蓮の華	太極拳 蓮の華	
読み聞かせ	お話しレインボーズ				大正琴 スイートビー	大正琴 スイートビー	
英会話	ロータスカルチャースクール	英会話エルダー	英会話サークル(実施未定)		フォークダンス かたつむり	フォークダンス かたつむり	
麻雀	麻雀クラブ				運動 歩こう会	運動 歩こう会	
フォークダンス	フォークダンスわかば				ディスコン 門真市ディスコン協会	ディスコン 門真市ディスコン協会	
和紙ちぎり絵	和紙ちぎり絵				ディスコン健遊会	ディスコン健遊会	
踊り	新舞踊教室(2021年1月~)				体操・運動 花水木	体操・運動 花水木	
絵手紙	野ふどう(2021年4月~)				民謡 虹の会	民謡 虹の会	
編み物	花みずき(2021年1月~)				民謡 ふる里会	民謡 ふる里会	