

4月のスケジュール表

終日のご利用…二重線で表記しています。

スケジュール表は申請内容に沿って印刷していますが、まだご利用いただけない活動団体もございます。
 ※発声を伴う活動(カラオケ、合唱、詩吟、民謡など)
 上記の活動団体についてはご利用いただけるようになりましたら、代表者の方にご連絡いたします。

日	曜日	老人福祉センター	ふれあいセンター	交流サロン
1	木	健寿の会(いきいき百歳体操)/くすのき/琴寿会 えにし/むつみ会	写経・写仏教室/基友会 蓮の華/基友会	花木水
2	金	なかよしOB会 市老連 若手委員会/吟友会	ぶらす60 女性麻雀教室	ふるさと会 ディスコン健遊会
3	土	あじさい会 コスモス体操/さくら		悠悠クラブ
4	日	休 館		
5	月	ブルースター/くすの木会 門真市ディスコン	アートアップル	スイートピー さくら
6	火	カラオケコスモス/お話レインボース つくしんぼ	ひまわり 華の会	虹の会 睦月
7	水	女性部定例会 新舞踊教室	指体操キラキラ 女性麻雀教室	門真市ディスコン協会
8	木	健寿の会(いきいき百歳体操)/ナデシコ体操 フォークダンスわかば/若葉会(銭太鼓)	基友会 基友会	花木水 門真市ディスコン協会
9	金	あじさい会/桜の会/ピリヤード月例会 市老連 企画会議	ぶらす60 女性麻雀教室	ふるさと会 悠悠クラブ
10	土	ホトトギス会 ナイスミディ門真/ダ・カーポ	ふれあい窯 PC-EAST会/ふれあい窯	歩こう会
11	日	休 館		
12	月	緑寿会/麻雀クラブ コジョウ	消防訓練	消防訓練 さくら
13	火	うぐいす/パピヨン	アートアップル 華の会	虹の会 睦月
14	水	カラオケ同好会/花みずき/野ぶどう さつき会	指体操キラキラ 女性麻雀教室	沖校区福祉委員会 いきいきサロン
15	木	健寿の会(いきいき百歳体操)/くすのき/琴寿会 えにし/むつみ会	蓮の華/基友会 アートアップル/基友会	花木水
16	金	なかよしOB会/吟友会 市老連 理事会	ぶらす60 女性麻雀教室	ふるさと会 ディスコン健遊会
17	土	あじさい会 さくら		悠悠クラブ
18	日	休 館		
19	月	くすの木会 門真市ディスコン/キルトタイム	デッサン教室	スイートピー さくら
20	火	ブルースター つくしんぼ	ひまわり 華の会	虹の会 睦月

日	曜日	老人福祉センター	ふれあいセンター	交流サロン
21	水	映画会/キュービー コスモス体操/さつき会	指体操キラキラ 女性麻雀教室	ディスコン健遊会 通いの場(しるば一体操)
22	木	健寿の会(いきいき百歳体操)/ナデシコ体操 フォークダンスわかば/若葉会(銭太鼓)	基友会 基友会	花木水 門真市ディスコン協会
23	金	会長会議/桜の会/ピリヤード月例会	ぶらす60 女性麻雀教室	悠悠クラブ
24	土	ホトトギス会 ナイスミディ門真/ダ・カーポ	映画会/ふれあい窯 PC-EAST会/ふれあい窯	市老連若手委員会
25	日	休 館		
26	月	緑寿会/麻雀クラブ コジョウ		さくら
27	火	うぐいす/パピヨン	華の会	虹の会 睦月
28	水	花みずき カラオケ同好会	指体操キラキラ 女性麻雀教室	通いの場(しるば一体操)
29	木	休 館		
30	金	健寿の会(いきいき百歳体操)	女性麻雀教室	

【老人福祉センター】
<ピンポン自習室>
 始めます！
 多目的室の空き時間に
 ご利用いただけます。
 ※詳しくは
 老人福祉センターまで

映画会 (老人福祉センター/ふれあいセンターで開催)
題名 男はつらいよ お帰りの寅さん(第50作)
出演 渥美 清、倍賞千恵子、浅丘ルリ子、後藤久美子、前田吟
日時 老人福祉センター ⇒ 4月21日(水) 午前10時～
 ふれあいセンター ⇒ 4月24日(土) 午前10時～
定員 30名(老福センター) 20名(ふれあいセンター)
申込 4月1日(木)～直接窓口または電話

【交流サロン】で始めます！
**<女性のための
 初心者麻雀教室>**
 *ゲーム感覚で楽しく脳トレ
 *指先を使って頭と体の活性化
 *初めての方でもすぐにゲームに
 参加できます
 ◆5月スタート 1組(4人)
 ◆6月スタート 1組(4人)
 いずれも月曜10～11:45 月2回程
申込 4月1日(木)～
 直接窓口または電話
 ※老人福祉センターまで
 ☎06-6903-7771

<サークルへ参加ご希望の方へ> 各サークルの活動内容につきましては各施設へお問い合わせください。
 また、新規サークル(赤字/網掛け)が新規団体登録されています。

施設	サークル名	活動内容	備考
門真市立老人福祉センター	カラオケ	あじさい会 カラオケ ブルースター会	
	カラオケ	うぐいす カラオケコスモス カラオケ練習会	
	カラオケ	えにし 緑寿会	ホトトギス会
	カラオケ	カラオケ同好会 なかよしOB会	
	体操	健寿の会(2021年1月～)	
	フランス	ナイスミディ門真	
	詩吟	好吟会	吟友会
	大正琴	琴寿会	桜の会
	コーラス	ダ・カーポ	
	書道	むつみ会	くすのき
	ペン習字	つくしんぼ	くすの木会
	ディスコン	門真市ディスコン協会	
	手芸	さつき会	
	折り紙	コジョウ	パピヨン
	銭太鼓	銭太鼓 楽(SACHI)	若葉会
読み聞かせ	お話レインボース		
英会話	ロータスチャルマスクール	英会話エルダー	
麻雀	麻雀クラブ		
フォークダンス	フォークダンスわかば		
踊り	新舞踊教室(2021年1月～)		
絵手紙	野ぶどう(2021年4月～)		
編み物	花みずき(2021年1月～)		
ハーモニカ	さくら(2021年2月～)		
門真市高齢者ふれあいセンター	カラオケ	ドリム同好会 南交カラオケ	あすなろ カラオケ喜楽会
	体操	ぶらす60	指体操キラキラ
	書道	花みずき	
	舞踊	華の会	
	絵手紙/手芸	アートアップル	
	社交ダンス	門真南社交ダンス	
	書道	ひまわり	
	舞楽	ふれあい窯	
	パソコン講習	PC-EAST会	
	開茶	基友会201	
園芸	園芸クラブいちどり		
ボール投げ	H31ポッチャ		
太極拳	蓮の華		
大正琴	スイートピー		
余韻	歩こう会		
ディスコン	門真市ディスコン協会	悠悠クラブ	
体操、運動	ディスコン健遊会		
通いの場	楽笑会(通いの場)(2021年3月～)		
民謡	虹の会	睦月	
民謡	ふる里会		
折り紙	さくら(2021年2月～)		
門真市地域高齢者交流サロン	カラオケ	カラオケ同好会	
	体操、運動	花木水	
	通いの場	楽笑会(通いの場)(2021年3月～)	
	民謡	虹の会	睦月
	民謡	ふる里会	
	折り紙	さくら(2021年2月～)	