11月のスケジュール表

緊急事態宣言が解除され、11/1～発声を伴う活動（カラオケ、合唱、詩吟、民謡など）や社交ダンスがご利用いただけます。代表者の方には「再開に係るガイドライン」を郵送しておりますので、その内容を厳守のうえご活動いただきますようお願いいたします。

２０２１年　11月号　NO.２６３
（2021年10月25日現在）

終日のご利用･･･二重線で表記しています。

門真市立老人福祉センター・交流サロン
お問合せ ☎　０６－６９０３－７７７１
門真市高齢者ふれあいセンター
お問合せ ☎　０７２－８８６－００１５

日	曜日	老人福祉センター	ふれあいセンター	交流サロン
1	月	ブルースター／くすの木会 門真市ディスコン協会	アートアップル **脳トレ教室①**	スイートピー 八重桜
2	火	カラオケコスモス つくしんぼ	ひまわり	虹の会 睦月
3	水	休　館		
4	木	健寿の会（いきいき百歳体操）／くすのき／琴寿会 えにし／むつみ会	**写仏教室**／碁友会 蓮の華／碁友会	花水木
5	金	なかよしＯＢ会（きらきら体操） 吟友会／市老連 若手委員会	プラス60 **女性麻雀教室**	ふるさと会 ディスコン健遊会
6	土	**スマホ講座②**／あじさい会 コスモス健康体操／さくら	ふれあい窯 ふれあい窯	悠悠クラブ
7	日	休　館		
8	月	緑寿会／麻雀クラブ憩い コジョウ		**女性のための初心者麻雀教室** 八重桜
9	火	うぐいす／パピヨン	アートアップル 華の会	虹の会 睦月
10	水	野ぶどう／花みずき／SA門真の会 女性部定例会／さつき会／新舞踊教室	指体操キラキラ **女性麻雀教室**	
11	木	健寿の会（いきいき百歳体操）／ナデシコ体操 若葉会（銭太鼓）	碁友会 碁友会／こねこねクラブ	花水木 門真市ディスコン協会
12	金	あじさい会／椛の会／ビリヤード月例会 市老連　企画会議	プラス60 **女性麻雀教室**	ふるさと会 悠悠クラブ
13	土	**スマホ講座③** **女性部映画会**／ダ・カーポ／ナイスミディー門真	ふれあい窯 ふれあい窯／PC-EAST会	歩こう会 SA門真の会
14	日	休　館		
15	月	くすの木会 カラオケ同好会／門真市ディスコン／キルトタイム	**脳トレ教室②**	スイートピー 八重桜
16	火	**脳トレ講座①**／お話レインボーズ ブルースター／つくしんぼ	ひまわり 華の会	虹の会 睦月
17	水	ホトトギス会／キューピー コスモス体操／さつき会／新舞踊教室	指体操キラキラ **女性麻雀教室**	ディスコン健遊会
18	木	健寿の会（いきいき百歳体操）／くすのき／琴寿会 えにし／むつみ会	蓮の華／碁友会 アートアップル／碁友会	花水木
19	金	なかよしＯＢ会（きらきら体操） 吟友会／市老連 理事会	プラス60 **女性麻雀教室**	ディスコン健遊会
20	土	あじさい会 さくら	ふれあい窯／和楽の会 ふれあい窯	悠悠クラブ

日	曜日	老人福祉センター	ふれあいセンター	交流サロン
21	日	休　館		
22	月	緑寿会／麻雀クラブ憩い コジョウ		**女性のための初心者麻雀教室** 八重桜
23	火	休　館		
24	水	**老福映画会**／花みずき／SA門真の会 カラオケ同好会／新舞踊教室	指体操キラキラ **女性麻雀教室**	
25	木	健寿の会（いきいき百歳体操）／ナデシコ体操 **老福映画会**／若葉会（銭太鼓）	碁友会 碁友会／こねこねクラブ	花水木 門真市ディスコン協会
26	金	会長会議／椛の会／銭太鼓幸 ビリヤード月例会	プラス60 **女性麻雀教室**	ふるさと会 悠悠クラブ
27	土	ホトトギス会 ナイスミディー門真	**ふれあい映画会**／ふれあい窯 PC-EAST会／ふれあい窯	SA門真の会
28	日	休　館		
29	月	カラ友会	**いきいき健やか教室** **いきいき健やか教室**	**女性のための初心者麻雀教室**
30	火	**脳トレ講座②**／うぐいす／パピヨン	華の会	虹の会

映　画　会
（老人福祉センター／ふれあいセンター）

題名　君に届け
出演　三浦春馬、多部未華子、勝村政信、富田靖子など
日時　★老人福祉センター ⇒ 11月24日（水）10 時～
11月25日（木）1 時～
★ふれあいセンター ⇒ 11月27日（土）10 時～
定員　30名（老福センター）　20名（ふれあいセンター）
申込　11月1日（月）～直接窓口または電話

脳トレ講座

体操とほんわかゲームが中心の講座です！
100歳まで笑顔で過ごすための講座だよ！

★老人福祉センター　11/16、11/30、12/14、12/21
いずれも 火曜日 10時～11時30分（予定）【全4回】

★ふれあいセンター　11/1、11/15、12/6、12/20
いずれも 月曜日 1時30分～3時（予定）【全4回】

詳しい日程などは館内掲示のポスターをご覧ください
お問い合わせは各施設へ

講座などは中止する場合があります。何卒、ご了承くださ

＜サークルへ参加ご希望の方へ＞
各サークルの活動内容につきましては、各施設へお問い合わせください。また、新規サークル（赤字／網かけ）が新規団体登録されています。

各施設サークルのご紹介

門真市立老人福祉センター	カラオケ	あじさい会 カラ友会 ブルースター会	うぐいす カラオケコスモス カラオケ練習会	えにし 緑寿会 ホトトギス会	カラオケ同好会 なかよしＯＢ会	門真市高齢者ふれあいセンター	カラオケ	ドリーム同好会 南交カラオケ	あすなろ カラオケ喜楽会
	体操	ナデシコ体操	コスモス健康体操	SA門真の会（2021年8月～）			体操	プラス60	指体操キラキラ
	いきいき百歳体操	健寿の会（2021年1月～）					重謡	花みずき	
	フラダンス	ナイスミディ門真					舞踊	華の会	
	詩吟	好吟会	吟友会	椛の会			絵手紙・手芸	アートアップル	
	大正琴	琴寿会					クレイクラフト	こねこねクラブ（2021年5月～）	
	コーラス	ダ・カーポ					社交ダンス	門真南社交ダンス	
	書道	むつみ会	くすのき	くすの木会			書道	ひまわり	
	ペン習字	つくしんぼ					陶芸	ふれあい窯	
	ディスコン	門真市ディスコン協会					パソコン講習	PC－EAST会	
	手芸	さつき会	パピヨン	キューピー	キルトタイム（2021年1月～）		囲碁	碁友会201	
	折り紙	コジョウ					園芸	園芸クラブいろどり	
	銭太鼓	銭太鼓 幸（SAO幸）	若葉会（2021年3月～）				ボール投げ	HSボッチャ	
	読み聞かせ	お話レインボーズ					太極拳	蓮の華	
	英会話	ロータスカルチャースクール	英会話エルダー			門真市地域高齢者交流サロン	大正琴	スイートピー	
	麻雀	麻雀クラブ					会議	歩こう会	
	踊り	新舞踊教室（2021年1月～）					ディスコン	門真市ディスコン協会 ディスコン健遊会	悠悠クラブ
	はがき絵	野ぶどう（2021年4月～）					体操、運動	花水木	SA門真の会（2021年11月～
	編み物	花みずき（2021年1月～）					通いの場	楽笑会（通いの場）（2021年3月～）	
	ハーモニカ	さくら（2021年2月～）					民踊	虹の会	睦月
							民謡	ふる里会	
							折り紙	サークル名変更（新）八重桜 ←（旧）さくら（2021年2月～）	