



BACK TO SCHOOL



# みんなで脳トシ講座

毎日笑顔ですごし、自分をほめる事がメインの講座です。  
頭の体操のみならず体も動かします。  
脳トシ教室で頭と体のリフレッシュ!

日時 : 11月16日(火)、 11月30日(火)  
12月14日(火)、 12月21日(火)  
各回 10時~11時30分

参加費 : 無料  
持ち物 : マスク、筆記具  
定員 : 10名(先着順)



申込受付: 10/12(火)~11/9(火) 直接 または 電話

老人福祉センター ☎ 06-6903-7771