

# 9月スケジュール表

2022/8/23現在

門真市老人福祉3施設は 門真市在住、60歳以上の方が利用いただけます

※「ふれあいセンターのスケジュール表」「イベント紹介コーナー」は裏面にあります

- ◆まん延防止等措置解除に伴い、令和4年3月22日(火)以降、各部屋は定員内で利用できます。
- ◆ただし、大声を発する活動や歌唱については引き続き定員の概ね2分の1以内での利用といたします。
- ◆入館時、活動時の感染予防は従来通りとし、のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。

門真市御堂町12-5 ☎06-6903-7771			
老人福祉センター ★印のサークル…ガイドラインに伴う利用時間の変更があります。各サークルにお問い合わせください。			
第1週	1	木	AM 健寿の会(百歳体操) くすのき(書道) PM ★えにし(カラオケ) むつみ会(書道)
	2	金	AM キラキラ体操(健康体操) PM ★なかよしOB会(カラオケ) 市老連(若手委員会) 吟友会(詩吟)
	3	土	AM あじさい会(カラオケ) PM コスモス健康体操(体操) さくら(ハーモニカ)
	4	日	休館日
	5	月	AM ★ブルースター会(カラオケ) くすの木会(書道) 英会話サークル(英会話) PM 門真市ディスコン協会 キルトタイム(キルト)
	6	火	AM 女性部(干支づくり) お話レインボーズ(読み聞かせ) PM 女性部(干支づくり) つくしんぼ(ペン習字)
	7	水	AM (女性部 定例会準備) 英会話エルダー(英会話) PM 女性部 定例会 新舞踊教室(新舞踊)
第2週	8	木	AM ナデシコ体操(体操) 健寿の会(百歳体操) PM 世代間交流と歌体操門真の会(歌体操) 若葉会(銭太鼓)
	9	金	AM ★あじさい会(カラオケ) 桜の会(詩吟) ビリヤード月例会 PM
	10	土	AM (女性部 映画会準備) PM 13:30~女性部 映画会 ナイスミディー門真(フラダンス) ダ・カーポ(コーラス) さくら(ハーモニカ)
	11	日	休館日
	12	月	AM ★緑寿会(カラオケ) 健康麻雀「憩い」(麻雀) 英会話サークル(英会話) PM コジョウ(折り紙)
	13	火	AM ★うぐいす(カラオケ) パピヨン(手芸) 脳トレ講座 PM
	14	水	AM ★カラオケ同好会(カラオケ) 花みずき(手編) 野ぶどう(はがき絵) PM 新舞踊教室(新舞踊) さつき会(物作り)
第3週	15	木	AM 健寿の会(百歳体操) くすのき(書道) 琴寿会(大正琴) PM ★えにし(カラオケ) むつみ会(書道)
	16	金	AM キラキラ体操(健康体操) PM ★なかよしOB会(カラオケ) 市老連(理事会) 吟友会(詩吟)
	17	土	AM 感謝のつどい(老人福祉センター主催) PM
	18	日	休館日
	19	月	休館日
	20	火	AM ★ブルースター会(カラオケ) つくしんぼ(ペン習字) PM
	21	水	AM ホトトギス会(カラオケ) キューピー(パッチワーク) 英会話エルダー(英会話) PM コスモス健康体操(体操) 新舞踊教室(新舞踊) さつき会(物作り)
第4週	22	木	AM ナデシコ体操(体操) 健寿の会(百歳体操・体力測定) PM 世代間交流と歌体操門真の会(歌体操) 若葉会(銭太鼓)
	23	金	休館日
	24	土	AM ホトトギス会(カラオケ) PM カラ友会(カラオケ) ダ・カーポ(コーラス)
	25	日	休館日
	26	月	AM ★緑寿会(カラオケ) 健康麻雀「憩い」(麻雀) 英会話サークル(英会話) PM コジョウ(折り紙)
	27	火	AM ★うぐいす(カラオケ) パピヨン(手芸) 脳トレ講座 PM
	28	水	AM あじさい会(カラオケ) 英会話エルダー(英会話) 花みずき(手編) PM カラオケ同好会(カラオケ) 新舞踊教室(新舞踊)
第5週	29	木	AM 10:00~老福 映画会 琴寿会(大正琴) PM カラ友会(カラオケ) 第3地域包括(認知症講座)
	30	金	AM 会長会議 PM

門真市沖町28-2 ☎老人福祉センターまで			
交流サロン			
第1週	1	木	AM 花水木(健康体操) PM
	2	金	AM ふるさと会(民謡) PM ディスコン健遊会
	3	土	AM スイートピー(大正琴) PM 悠悠クラブ(ディスコン)
	4	日	休館日
	5	月	AM スイートピー(大正琴) PM 八重桜(折り紙)
	6	火	AM 虹の会(民舞) PM 睦月(民謡)
	7	水	AM 和紙ちぎり絵(和紙ちぎり絵) PM 門真市ディスコン協会
第2週	8	木	AM 花水木(体操) PM 門真市ディスコン協会
	9	金	AM ふるさと会(民謡) PM 悠悠クラブ(ディスコン)
	10	土	AM 歩こう会(会議) PM 世代間交流と歌体操門真の会(歌体操)
	11	日	休館日
	12	月	AM すずめクラブ(麻雀) PM 八重桜(折り紙)
	13	火	AM 虹の会(民舞) PM 睦月(民謡)
	14	水	AM 沖校区福祉委員会 PM いきいきサロン
第3週	15	木	AM 花水木(健康体操) PM 門真市ディスコン協会
	16	金	AM ふるさと会(民謡) PM ディスコン健遊会(ディスコン)
	17	土	AM スイートピー(大正琴) PM 悠悠クラブ(ディスコン)
	18	日	休館日
	19	月	休館日
	20	火	AM 虹の会(民舞) PM 睦月(民謡)
	21	水	AM ディスコン健遊会(ディスコン) PM 舟田南楽笑会(百歳体操)
第4週	22	木	AM 花水木(健康体操) PM 門真市ディスコン協会
	23	金	休館日
	24	土	AM スイートピー(大正琴) PM 世代間交流と歌体操門真の会(歌体操)
	25	日	休館日
	26	月	AM すずめクラブ(麻雀) PM 八重桜(折り紙)
	27	火	AM 虹の会(民舞) PM 睦月(民謡)
	28	水	AM PM 舟田南楽笑会(百歳体操)
第5週	29	木	AM PM
	30	金	AM PM 悠悠クラブ(ディスコン)

【老人福祉センター】サークルのご紹介									
※以下の一覧表はサークルの基本的な利用曜日と時間帯を表しています。月によって変更になる場合がありますので、事務所または各サークルにお問い合わせください									
カラオケ	カラオケ	あじさい会	第1・3土AM 第2金全日	うぐいす	第2・4火全日	えにし	第1・3木全日	カラオケ同好会	第2火全日・第4火PM
		カラ友会	土と平日の各1回 全日	カラオケコスモス	第3土PM	緑寿会	第2・4月全日	なかよしOB会	第1・3金全日
		ブルースター会	第1月、第3火 全日	ホトトギス会	第2・4土全日				
運動	体操	ナデシコ体操	第2・4木AM	コスモス健康体操	第1土、第3水PM	世代間交流と歌体操門真の会	第2・4木PM		
		健寿の会(百歳体操)	毎週木AM	キラキラ体操	第1・3金AM				
	フラダンス	ナイスミディー門真	第2・4土PM						
	ディスコン	門真市ディスコン協会	第1・3月PM						
	銭太鼓	銭太鼓 幸(SACHI)	第4金AM	若葉会	第2・4木PM				
音楽	踊り	新舞踊教室	第1~4火PM						
	ビリヤード	ビリヤードサークル	第2・4金 月例会実施						
音楽	詩吟	吟友会	第1~4木PM	吟友会	第1・3金PM	桜の会	第2・4金全日		
	大正琴	琴寿会	第1・3木AM						
	コーラス	ダ・カーポ	第2・4土PM						
	ハーモニカ	さくら	第1・3土PM						
	英会話	英会話エルダー	第1・3・4火AM	英会話サークル	第1・2・4月AM				
書道	書道	むつみ会	第1・3木PM	くすのき	第1・3木AM	くすの木会	第1・3月AM		
	ペン習字	つくしんぼ	第1・3火PM						
	手芸	さつき会	第2・3水PM	パピヨン	第2・4火全日	キューピー	第3火AM	キルトタイム	第3月PM
文芸	折り紙	コジョウ	第2・4月PM						
	はがき絵	野ぶどう	第2火AM						
	編み物	花みずき	第2・4火AM						
麻雀	麻雀	健康麻雀「憩い」	第2・4月全日						

【交流サロン】サークルのご紹介			
※以下の一覧表はサークルの基本的な利用曜日と時間帯を表しています。月によって変更になる場合がありますので、事務所または各サークルにお問い合わせください			
運動	ディスコン	門真市ディスコン協会	第1火・第2~4木PM
		悠悠クラブ	第1・3土(第2・4金)PM
		ディスコン健遊会	第1・3金PM 第3火AM
音楽	体操、運動	花水木	第1~4木AM
		世代間交流と歌体操門真の会	第2・4土PM
文芸	民謡・民舞	虹の会	第1~4火AM
		睦月	第1~4火PM
音楽	大正琴	スイートピー	第1・3月AM
	民謡	ふるさと会	第1~3金AM
文芸	折り紙	八重桜	第1~4月PM
	和紙ちぎり絵	和紙ちぎり絵	第1火AM
麻雀	麻雀	すずめクラブ	第2・4月AM
会議	会議	歩こう会	第2土AM

# 9月スケジュール表

2022/8/23現在

門真市老人福祉3施設は 門真市在住、60歳以上の方が利用いただけます

※「老人福祉センターのスケジュール表」「交流サロンのスケジュール表」は裏面にあります

- ◆まん延防止等措置解除に伴い、令和4年3月22日(火)以降、各部屋は定員内で利用できます。
- ◆ただし、大声を発する活動や歌唱については引き続き定員の概ね2分の1以内での利用といたします。
- ◆入館時、活動時の感染予防は従来通りとし、のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。

門真市岸和田3-44-11  
☎072-886-0015  
ふれあいセンター

週	日	AM	PM	内容	利用団体
第1週	1 木	AM	PM	写経・写仏教室 蓮の華(太極拳)	基友会(囲碁) 基友会(囲碁)
	2 金	AM	PM	プラス60(体操) 花みずき(童謡・唱歌)	
	3 土	AM	PM	ぬり絵教室 H31ポッチャ(ボール投げ)	
	4 日	休館日			
	5 月	AM	PM	アートアップル(絵手紙) 門真南社交ダンス(社交ダンス)	
	6 火	AM	PM	ひまわり(書道) 華の会(舞踊)	百歳体操
	7 水	AM	PM	指体操キラキラ(体操) ドリームカラオケ(カラオケ)	女性麻雀教室
第2週	8 木	AM	PM	蓮の華(太極拳) あすなろ(カラオケ)	基友会(囲碁) 基友会(囲碁)
	9 金	AM	PM	プラス60(体操) ドリームカラオケ(カラオケ)	ネイル体験・ダンスフロアー 女性麻雀教室
	10 土	AM	PM	H31ポッチャ(ボール投げ) PC-EAST会(パソコン)	ふれあい窯(陶芸) ふれあい窯(陶芸)
	11 日	休館日			
	12 月	AM	PM	脳トレ 門真南社交ダンス(社交ダンス)	
	13 火	AM	PM	アートアップル(手芸) 華の会(舞踊)	百歳体操
	14 水	AM	PM	指体操キラキラ(体操) カラオケ喜楽会(カラオケ)	女性麻雀教室 こねこねくらぶ(クレイクラフト)
第3週	15 木	AM	PM	蓮の華(太極拳) アートアップル(川柳)	基友会(囲碁) 基友会(囲碁)
	16 金	AM	PM	プラス60(体操) 花みずき(童謡・唱歌)	女性麻雀教室
	17 土	AM	PM	和楽の会 和楽の会	
	18 日	休館日			
	19 月	休館日			
	20 火	AM	PM	ひまわり(書道) 華の会(舞踊)	百歳体操
	21 水	AM	PM	指体操キラキラ(体操) ドリームカラオケ(カラオケ)	ネイル体験・ダンスフロアー 女性麻雀教室
第4週	22 木	AM	PM	ぬり絵教室 あすなろ(カラオケ)	基友会(囲碁) 基友会(囲碁)
	23 金	休館日			
	24 土	AM	PM	10:00~ふれあい映画会 PC-EAST会(パソコン)	ふれあい窯(陶芸) ふれあい窯(陶芸)
	25 日	休館日			
	26 月	AM	PM	脳トレ 門真南社交ダンス(社交ダンス)	
	27 火	AM	PM	華の会(舞踊)	百歳体操
	28 水	AM	PM	指体操キラキラ(体操) カラオケ喜楽会(カラオケ)	女性麻雀教室 こねこねくらぶ(クレイクラフト)
第5週	29 木	AM	PM		百歳体操
	30 金	AM	PM	プラス60(体操)	女性麻雀教室

## イベント紹介コーナー

### 感謝のつどい(老人福祉センター)

とき：9月17日(土)10時~3時(予定)

ところ：老人福祉センター

内容：●利用団体による舞台発表  
(老人福祉センター/交流サロン利用団体)

- 福引チャレンジ(数に限りあり)  
※以下のコーナーや体験でスタンプを集めたら福引券に交換、福引にチャレンジできます!  
♣ゲームコーナー  
♡クイズコーナー  
◇ヘルストロン体験  
♠スタッフとじゃんけん

- 11時~12時(予定)パン販売  
※9/17限定 売り切れ御免

お問い合わせ：☎06-6903-7771

は諸般の事情により、変更または中止となる場合があります

### 映画会(老人福祉センター・ふれあいセンター)

題名：浅田家!

出演：二宮和也 黒木華 菅田将暉 風吹ジュンなど

日時：★老人福祉センター 9月29日(木)10時~

★ふれあいセンター 9月24日(土)10時~

定員：30名(老人福祉センター)

20名(ふれあいセンター)

申込：8月27日(土)~直接窓口または電話

### 感謝のつどい(ふれあいセンター)

とき：10月1日(土)10時~3時(予定)

ところ：ふれあいセンター

内容：●利用団体による舞台発表  
(ふれあいセンター利用団体)

- 福引チャレンジ(数に限りあり)  
※ゲームコーナーでスタンプを集めたら福引券に交換、福引にチャレンジできます!

- 11時~12時(予定)パン販売  
※10/1限定 売り切れ御免

- 陶芸体験会(定員10名)  
(対象は小学生以上で小学生は保護者同伴)

- ネイルアート体験会(定員10名)

※○は9/15(木)より電話または直接の事前申込が必要

お問い合わせ：☎072-886-0015

は諸般の事情により、変更または中止となる場合があります

### 《パン・クッキーの販売》

【老人福祉センター・ふれあいセンター】にて障がい福祉サービス事業所『セ・ウィタン』の出張販売月に1回程度の販売です お昼やおやつにいかがですか

### 《9月の販売日程》

老人福祉センター...9/30(金)11時~12時

ふれあいセンター...9/29(木)11時~12時

### 【ふれあいセンター】サークルのご紹介

※以下の一覧表はサークルの基本的な利用曜日と時間帯を表しています。月によって変更になる場合がありますので、事務所または各サークルにお問い合わせください

カラオケ	カラオケ	ドリム同好会	第1・3(水)PM 第2・4(金)PM	あすなろ	第2・4(木)PM
運動	体操	カラオケ喜楽会	第2・4(水)PM		
	舞踊	プラス60	第1~4(金)AM	指体操キラキラ	第1~4(水)AM
	社交ダンス	華の会	第1~4(火)PM		
	ボール投げ	門真南社交ダンス	第1~4(月)PM		
	太極拳	H31ポッチャ	第1・3(土)PM 第2(土)AM		
		蓮の華	第1(木)PM 第3(木)AM		
文芸	絵手紙	アートアップル	第1(月)AM		
	手芸	アートアップル	第2(火)AM		
	川柳	アートアップル	第3(水)PM		
	クレイクラフト	こねこねクラブ	第2・4(水)PM		
	陶芸	ふれあい窯	第2・4(土)全日		
書道	書道	ひまわり	第1・3(火)AM		
PC	パソコン講習	PC-EAST会	第2・4(土)PM		
囲碁	囲碁	基友会201	第1~4(木)全日		
園芸	園芸	園芸クラブいろいろ	随時		
音楽	童謡	花みずき	第1・3(金)PM		