

10月スケジュール表

2022/9/21現在

門真市老人福祉3施設は 門真市在住、60歳以上の方が利用いただけます

- ◆まん延防止等措置解除に伴い、令和4年3月22日(火)以降、各部屋は定員内で利用できます。
- ◆ただし、大声を発する活動や歌唱については引き続き定員の概ね2分の1以内での利用といたします。
- ◆入館時、活動時の感染予防は従来通りとし、のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。

☎老人福祉センターまで

		老人福祉センター ★印…ガイドラインに伴う利用時間の変更があります。各サークルにお問い合わせください。 門真市御堂町12-5 ☎06-6903-7771			交流サロン 門真市沖町28-2		ふれあいセンター 門真市岸和田3-44-11 ☎072-886-0015			
第1週	1	土	AM PM	あじさい会(カラオケ) コスモス健康体操(体操)	さくら(ハーモニカ)		悠悠クラブ(ディスコン)	10/1(土) ふれあいセンター 感謝のつどい		
	2	日			休館日	休館日	休館日			
	3	月	AM PM	★ブルースター会(カラオケ)	くすの木会(書道) 門真市ディスコン協会	英会話サークル(英会話) キルトタイム(キルト)	スイートビー(大正琴) 八重桜(折り紙)	アートアップル(絵手紙) 門真南社交ダンス	基友会(囲碁) 基友会(囲碁)	
	4	火	AM PM	つくしんぼ(ペン習字)			虹の会(民舞) 睦月(民踊)	ひまわり(書道) 華の会(舞踊)		百歳体操
	5	水	AM PM	(女性部 定例会準備) 女性部 定例会	英会話エルダー(英会話) 新舞踊教室(新舞踊)		和紙ちぎり絵 門真市ディスコン協会	指体操キラキラ(体操)	人権相談	
	6	木	AM PM	健寿の会(百歳体操) ★えにし(カラオケ)	くすのき(書道) むつみ会(書道)	琴寿会(大正琴)	花水木(体操)	写経・写仏教室 蓮の華(太極拳)	基友会(囲碁) 基友会(囲碁)	女性麻雀教室 百歳体操
	7	金	AM PM	キラキラ体操(健康体操) ★なかよしOB会(カラオケ)	吟友会(詩吟)	若手委員会(市老連)	ふるさと会(民謡) ディスコン健遊会(ディスコン)	プラス60(体操) 花みずぎ(童謡・唱歌)		女性麻雀教室
	8	土	AM PM	ホトトギス会(カラオケ) カラ友会(カラオケ)	ナイスミディ門真(フラダンス)	ダ・カーポ(コーラス)	歩こう会 世代間交流と歌体操門真の会(歌体操)	ふれあい窯(陶芸) PC-EAST会(パソコン)	ふれあい窯(陶芸) ふれあい窯(陶芸)	
	9	日			休館日		休館日	休館日		
	10	月			休館日		休館日	休館日		
第2週	11	火	AM PM	門真カラオケS運営委員会会議 うぐいす(カラオケ)	パピヨン(手芸)	脳トレ講座	虹の会(民舞) 睦月(民踊)	アートアップル(手芸) 華の会(舞踊)		百歳体操
	12	水	AM PM	★カラオケ同好会(カラオケ)	花みずぎ(手編) 新舞踊教室(新舞踊)	野ぶどう(はがき絵)	沖校区福祉委員会 いきいきサロン	指体操キラキラ(体操) カラオケ喜楽会	こねこねクラブ(クレイクラフト)	女性麻雀教室 百歳体操
	13	木	AM PM	市老連作品展示・バザー(準備)	若葉会(銭太鼓)		花水木(健康体操) 門真市ディスコン協会	あすなろ(カラオケ) プラス60(体操)	基友会(囲碁) 基友会(囲碁)	女性麻雀教室 百歳体操
	14	金	AM PM		市老連主催 作品展示・バザー		ふるさと会(民謡) 悠悠クラブ(ディスコン)	ドリムカラオケ		ネイル・ダンス 女性麻雀教室
	15	土	AM PM		市老連主催 作品展示・バザー		悠悠クラブ(ディスコン)			
16	日			休館日		休館日	休館日			
第3週	17	月	AM PM		市老連主催 作品展示・バザー		スイートビー(大正琴) 八重桜(折り紙)	ぬり絵教室 門真南社交ダンス	基友会(囲碁) 基友会(囲碁)	
	18	火	AM PM	市老連作品展示(片付け)	お話レインボーズ(読み聞かせ) つくしんぼ(ペン習字)		虹の会(民舞) 睦月(民踊)	ひまわり(書道) 華の会(舞踊)		百歳体操
	19	水	AM PM	あじさい会(カラオケ) コスモス健康体操(体操)	キュービー(パッチワーク)	英会話エルダー(英会話) さつき会(物作り)	ディスコン健遊会(ディスコン) 舟田南楽笑会(百歳体操)	指体操キラキラ(体操) ドリムカラオケ		女性麻雀教室 百歳体操
	20	木	AM PM	健寿の会(百歳体操) ★えにし(カラオケ)	くすのき(書道) むつみ会(書道)	琴寿会(大正琴)	花水木(健康体操) 門真市ディスコン協会	蓮の華(太極拳) アートアップル(川柳)	基友会(囲碁) 基友会(囲碁)	女性麻雀教室 百歳体操
	21	金	AM PM	キラキラ体操(健康体操) ★なかよしOB会(カラオケ)	新舞踊教室(新舞踊)	理事会(市老連) 吟友会(詩吟)	ふるさと会(民謡) ディスコン健遊会(ディスコン)	プラス60(体操) 花みずぎ(童謡・唱歌)		女性麻雀教室
	22	土	AM PM	ホトトギス会(カラオケ) カラオケコスモス(カラオケ)	ナイスミディ門真(フラダンス)	ダ・カーポ(コーラス)	世代間交流と歌体操門真の会(歌体操)	10:00~ふれあい映画会 PC-EAST会(パソコン)	ふれあい窯(陶芸) ふれあい窯(陶芸)	
23	日			休館日		休館日	休館日			
第4週	24	月	AM PM	★緑寿会(カラオケ)	健康麻雀「憩い」(麻雀)	英会話サークル(英会話) コジョウ(折り紙)	すずめクラブ(麻雀) 八重桜(折り紙)	脳トレ教室 門真南社交ダンス	基友会(囲碁) 基友会(囲碁)	
	25	火	AM PM	★うぐいす(カラオケ)	パピヨン(手芸)	脳トレ講座	虹の会(民舞) 睦月(民踊)			百歳体操
	26	水	AM PM	カラ友会(カラオケ) カラオケ同好会(カラオケ)	英会話エルダー(英会話) 新舞踊教室(新舞踊)	花みずぎ(手編)	舟田南楽笑会(百歳体操) 花水木(健康体操)	指体操キラキラ(体操) カラオケ喜楽会	こねこねクラブ(クレイクラフト)	女性麻雀教室 百歳体操
	27	木	AM PM	ナデンコ体操(体操) 世代間交流と歌体操門真の会(歌体操)	若葉会(銭太鼓)	健寿の会(百歳体操)	門真市ディスコン協会	あすなろ(カラオケ) プラス60(体操)	基友会(囲碁) 基友会(囲碁)	女性麻雀教室 百歳体操
	28	金	AM PM	会長会議	銭太鼓幸(銭太鼓)	花の会(詩吟)	悠悠クラブ(ディスコン)	ドリムカラオケ		ネイル・ダンス 女性麻雀教室
	29	土	AM PM		門真カラオケS運営委員会主催 カラオケ大会			ぬり絵教室		
30	日			休館日		休館日	休館日			
31	月	AM PM	緑寿会(カラオケ) 13:30~老福映画会	健康麻雀「憩い」(麻雀)	英会話サークル(英会話) コジョウ(折り紙)		門真南社交ダンス			