

# 12月スケジュール表

2022/11/18現在

門真市老人福祉3施設は 門真市在住、60歳以上の方が利用いただけます

◆まん延防止等措置解除に伴い、令和4年3月22日(火)以降、各部屋は定員内で利用できます。 ◆ただし、大声を発する活動や歌唱については引き続き定員の概ね2分の1以内での利用といたします。  
◆入館時、活動時の感染予防は従来通りとし、のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。

☎老人福祉センターまで

		老人福祉センター 門真市御堂町12-5 ☎06-6903-7771 ★印…ガイドラインに伴う利用時間の変更があります。各サークルにお問い合わせください。		交流サロン 門真市沖町28-2		ふれあいセンター 門真市岸和田3-44-11 ☎072-886-0015	
第1週	1 木	AM 健寿の会 (いきいき百歳体操)	くすのき (書道)	花水木 (健康体操)	写経・写仏教室	碁友会	
		PM ★えにし (カラオケ)	むつみ会 (書道)	ふるさと会 (民謡)	蓮の華 (太極拳)	碁友会	
	2 金	AM キラキラ体操 (健康体操)		ディスコン健遊会	プラス60 (体操)		女性麻雀教室
		PM ★なかよしOB会 (カラオケ)		吟友会 (詩吟)	花みずき (童謡・唱歌)		
第2週	3 土	AM あじさい会 (カラオケ)		悠悠クラブ (ディスコン)	ぬり絵教室		
		PM コスモス健康体操 (体操)		休館日	H31ポッチャ (ボール競技)		
	4 日		休館日	休館日	休館日	休館日	
	5 月	AM ★ブルースター会 (カラオケ)	くすの木会 (書道)	スイーツピー (大正琴)	アートアップル (絵手紙)	碁友会	
第3週		PM 門真市ディスコン協会	英会話サークル	八重桜 (折り紙)	門真南社交ダンス	碁友会	
	6 火	AM	門真市ディスコン協会	虹の会 (民謡)	ひまわり (書道)		
		PM	つくしんぼ (ペン習字)	脳トレ講座	睦月 (民謡)	華の会 (舞踊)	
	7 水	AM (女性部 定例会準備)		和紙ちぎり絵	指体操キラキラ		
第4週		PM 女性部 定例会	新舞踊教室 (新舞踊)	門真市ディスコン協会	ドリームカラオケ	こねこねクラブ (クレイクラフト)	女性麻雀教室
	8 木	AM ナデシコ体操 (体操)	健寿の会 (いきいき百歳体操)	花水木 (健康体操)	あすなろ (カラオケ)	碁友会	
		PM 世代間交流と歌体操門真の会 (歌体操)	若葉会 (銭太鼓)	門真市ディスコン協会	プラス60 (体操)	碁友会	
	9 金	AM (★あじさい会)		ふるさと会 (民謡)	ドリームカラオケ	ネイル+フロアーダンス	女性麻雀教室
第5週		PM	銭太鼓幸 (銭太鼓)	悠悠クラブ (ディスコン)	和楽の会	ふれあい窯	
	10 土	AM ホトトギス会 (カラオケ)		歩こう会 (会議)	PC-EAST会	ふれあい窯	
		PM カラ友会 (カラオケ)	ナイスミディ門真 (フラダンス)	世代間交流と歌体操門真の会 (歌体操)	休館日	休館日	
	11 日		休館日	休館日	休館日	休館日	
第6週	12 月	AM ★緑寿会 (カラオケ)	健康麻雀「憩い」 (麻雀)	すずめクラブ (麻雀)	脳トレ	碁友会	
		PM		八重桜 (折り紙)	門真南社交ダンス	碁友会	
	13 火	AM ★うぐいす (カラオケ)	パピヨン (手芸)	虹の会 (民謡)	アートアップル (手芸)	笑いヨガ	
		PM		睦月 (民謡)	華の会 (舞踊)		
第7週	14 水	AM ★カラオケ同好会 (カラオケ)	花みずき (手編)	沖校区福祉委員会	指体操キラキラ		
		PM	新舞踊教室 (新舞踊)	いきいきサロン	カラオケ喜楽会	こねこねクラブ (クレイクラフト)	女性麻雀教室
	15 木	AM 健寿の会 (いきいき百歳体操)	くすのき (書道)	花水木 (体操)	蓮の華 (太極拳)	碁友会	
		PM ★えにし (カラオケ)	むつみ会 (書道)	門真市ディスコン協会	アートアップル (川柳)	碁友会	
第8週	16 金	AM キラキラ体操 (健康体操)		ふるさと会 (民謡)	プラス60 (体操)		
		PM 第3地域包括 (勉強会)		ディスコン健遊会	花みずき (童謡・唱歌)		女性麻雀教室
	17 土	AM あじさい会 (カラオケ)		スイーツピー (大正琴)	スカットボール大会		
		PM カラオケコスモス (カラオケ)		悠悠クラブ (ディスコン)	H31ポッチャ (ボール競技)		
第9週	18 日		休館日	休館日	休館日	休館日	
	19 月	AM 老福映画会	くすの木会 (書道)	スイーツピー (大正琴)	ぬり絵教室	碁友会	
		PM	門真市ディスコン協会	八重桜 (折り紙)	門真南社交ダンス	碁友会	
	20 火	AM ★ブルースター会 (カラオケ)		虹の会 (民謡)	ひまわり (書道)		
第10週		PM	つくしんぼ (ペン習字)	ディスコン健遊会	華の会 (舞踊)		
	21 水	AM 老福クリスマス会	キュービー (パッチワーク)	舟田南楽笑会 (百歳体操)	指体操キラキラ		
		PM		花水木 (体操)	ドリームカラオケ	こねこねクラブ (クレイクラフト)	女性麻雀教室
	22 木	AM ナデシコ体操 (体操)	健寿の会 (いきいき百歳体操)	門真市ディスコン協会	あすなろ (カラオケ)	碁友会	
第11週		PM 世代間交流と歌体操門真の会 (歌体操)	若葉会 (銭太鼓)	悠悠クラブ (ディスコン)	プラス60 (体操)	ネイル+フロアーダンス	女性麻雀教室
	23 金	AM	銭太鼓幸 (銭太鼓)	ディスコン健遊会	ドリームカラオケ		
		PM ★なかよしOB会 (カラオケ)	新舞踊教室 (新舞踊)	スイーツピー (大正琴)	ふれあい映画会		
	24 土	AM ホトトギス会 (カラオケ)		世代間交流と歌体操門真の会 (歌体操)	PC-EAST会		
第12週		PM カラ友会 (カラオケ)		休館日	休館日	休館日	
	25 日		休館日	休館日	休館日	休館日	
	26 月	AM ★緑寿会 (カラオケ)	健康麻雀「憩い」 (麻雀)	すずめクラブ (麻雀)		碁友会	
		PM		八重桜 (折り紙)	門真南社交ダンス	碁友会	
第13週	27 火	AM ★うぐいす (カラオケ)	パピヨン (手芸)	虹の会 (民謡)			
		PM					
	28 水	AM			指体操キラキラ		
		PM カラオケ同好会 (カラオケ)			カラオケ喜楽会		女性麻雀教室
第14週	29 木		休館日				休館日
	30 金		休館日				休館日
	31 土		休館日				休館日

年末年始のお休み 12月29日(木)～1月3日(火) お間違えのないように  
今年もお世話になりました。 よいお年をお迎えください。

