

2023年 1月スケジュール表

2022/12/16現在

門真市老人福祉3施設は 門真市在住、60歳以上の方が利用いただけます

◆まん延防止等措置解除に伴い、令和4年3月22日(火)以降、各部屋は定員内で利用できます。 ◆ただし、大声を発する活動や歌唱については引き続き定員の概ね2分の1以内での利用といたします。
◆入館時、活動時の感染予防は従来通りとし、のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。

☎老人福祉センターまで

老人福祉センター			
★印…ガイドラインに伴う利用時間の変更があります。各サークルにお問い合わせ下さい。			
門真市御堂町12-5 ☎06-6903-7771			
1	日	休館日	年始は1月4日(水)から
2	月	休館日	
3	火	休館日	
第1週	4	水	★緑寿会(カラオケ)
	5	木	健寿の会(いきいき百歳体操) くすのき(書道) ★えにし(カラオケ) むつみ会(書道)
	6	金	キラキラ体操(健康体操) 新舞踊教室(新舞踊) ★なかよしOB会(カラオケ) 吟友会(詩吟)
	7	土	あじさい会(カラオケ) さくら(ハーモニカ) コスモス健康体操(体操)
第2週	8	日	休館日
	9	月	休館日
	10	火	★うぐいす(カラオケ) パピヨン(手芸) 脳トレ講座
	11	水	(女性部 定例会準備) 花みずき(手編) 野ぶどう(はがき絵) 英会話エルダー 女性部 定例会 新舞踊教室(新舞踊)
	12	木	ナデシコ体操(体操) 健寿の会(いきいき百歳体操) カラオケ同好会(カラオケ) 若葉会(銭太鼓)
	13	金	(あじさい会) 桜の会(詩吟) ビリヤード月例会 銭太鼓幸(銭太鼓)
	14	土	(女性部 映画会準備) 女性部 映画会
第3週	15	日	休館日
	16	月	★カラ友会(カラオケ) くすの木会(書道) 英会話サークル 門真市ディスコン協会 キルトタイム(キルト)
	17	火	★ブルースター会(カラオケ) つくしんぼ(ペン習字) お話レインボーズ(読み聞かせ)
	18	水	ホトトギス会(カラオケ) キューピー(パッチワーク) 英会話エルダー コスモス健康体操(体操) 新舞踊教室(新舞踊) さつき会(物作り)
	19	木	健寿の会(いきいき百歳体操) くすのき(書道) 琴寿会(大正琴) ★えにし(カラオケ) むつみ会(書道)
	20	金	キラキラ体操(健康体操) ★なかよしOB会(カラオケ) 老福お茶会(於:食堂) 理事会(市老連) 吟友会(詩吟) あじさい会(カラオケ)
	21	土	カラオケコスモス(カラオケ) さくら(ハーモニカ)
第4週	22	日	休館日
	23	月	★緑寿会(カラオケ) 健康麻雀「憩い」(麻雀) 英会話サークル(英会話) コジョウ(折り紙)
	24	火	★うぐいす(カラオケ) パピヨン(手芸) 脳トレ講座
	25	水	老福映画会 英会話エルダー 花みずき(手編)
	26	木	カラオケ同好会(カラオケ) 新舞踊教室(新舞踊) 健寿の会(いきいき百歳体操)
	27	金	★カラ友会(カラオケ) 銭太鼓幸(銭太鼓) 桜の会(詩吟) ビリヤード月例会
	28	土	★ホトトギス会(カラオケ) ナイスミディ門真(フラダンス)
第5週	29	日	休館日
	30	月	★ブルースター会(カラオケ) 健康麻雀「憩い」(麻雀) 英会話サークル(英会話)
	31	火	団体登録説明会 つくしんぼ(ペン習字)

ふれあいセンター			
門真市岸和田3-44-11 ☎072-886-0015			
1	日	休館日	
2	月	休館日	
3	火	休館日	
第1週	4	水	ドリームカラオケ
	5	木	写仏・写経教室① 基友会(囲碁) 女性麻雀教室 蓮の華(太極拳) 基友会(囲碁) 百歳体操
	6	金	プラス60(体操) 花みずき(童謡・唱歌) 女性麻雀教室
	7	土	ぬり絵教室② H31ポッチャ(ボール競技)
第2週	8	日	休館日
	9	月	休館日
	10	火	華の会(舞踊) 百歳体操
	11	水	指体操キラキラ かねこねクラブ(クレイクラフト) 女性麻雀教室 カラオケ喜楽会 百歳体操
	12	木	笑いヨガ 基友会(囲碁) 女性麻雀教室 あすなろ(カラオケ) 基友会(囲碁) 百歳体操
	13	金	プラス60(体操) ネイル+フロアーダンス 女性麻雀教室 ドリームカラオケ
	14	土	H31ポッチャ(ボール競技) ふれあい窯(陶芸) PC-EAST会(パソコン) ふれあい窯(陶芸)
第3週	15	日	休館日
	16	月	ぬり絵教室① 基友会(囲碁) 南交社交ダンス+カラオケ 基友会(囲碁)
	17	火	ひまわり(書道) 百歳体操 華の会(舞踊)
	18	水	指体操キラキラ 女性麻雀教室 ドリームカラオケ 百歳体操
	19	木	蓮の華(太極拳) 基友会(囲碁) アートアップル(川柳) 基友会(囲碁)
	20	金	プラス60(体操) 花みずき(童謡・唱歌) 女性麻雀教室
	21	土	和楽の会 H31ポッチャ(ボール競技)
第4週	22	日	休館日
	23	月	脳トレ講座 基友会(囲碁) 南交社交ダンス+カラオケ 基友会(囲碁)
	24	火	華の会(舞踊) 百歳体操
	25	水	指体操キラキラ かねこねクラブ(クレイクラフト) 女性麻雀教室 カラオケ喜楽会 百歳体操
	26	木	写経・写仏教室② 基友会(囲碁) 女性麻雀教室 あすなろ(カラオケ) 基友会(囲碁) 百歳体操
	27	金	プラス60(体操) ネイル+フロアーダンス 女性麻雀教室 ドリームカラオケ
	28	土	ふれあい映画会 ふれあい窯(陶芸) PC-EAST会(パソコン) ふれあい窯(陶芸) 新春茶会
第5週	29	日	休館日
	30	月	脳トレ講座 基友会(囲碁) 南交社交ダンス+カラオケ 基友会(囲碁)
	31	火	団体登録説明会 百歳体操 華の会(舞踊)

交流サロン			
門真市沖町28-2			
1	日	休館日	
2	月	休館日	
3	火	休館日	
第1週	4	水	
	5	木	花水木(体操)
	6	金	ふるさと会(民謡) ディスコン健遊会
	7	土	悠悠クラブ(ディスコン)
第2週	8	日	休館日
	9	月	休館日
	10	火	虹の会(民舞) 睦月(民謡)
	11	水	沖校区福祉委員会 いきいきサロン
	12	木	花水木(体操) 門真市ディスコン協会
	13	金	ふるさと会(民謡) 悠悠クラブ(ディスコン)
	14	土	歩こう会(会議) 世代間交流と歌体操門真の会(歌体操)
第3週	15	日	休館日
	16	月	スイートビー(大正琴) 八重桜(折り紙)
	17	火	虹の会(民舞) 睦月(民謡)
	18	水	ディスコン健遊会 舟田南楽笑会(百歳体操)
	19	木	花水木(体操) 門真市ディスコン協会
	20	金	ふるさと会(民謡) ディスコン健遊会
	21	土	スイートビー(大正琴) 悠悠クラブ(ディスコン)
第4週	22	日	休館日
	23	月	すずめクラブ(麻雀) 八重桜(折り紙)
	24	火	虹の会(民舞) 睦月(民謡)
	25	水	舟田南楽笑会(百歳体操)
	26	木	花水木(体操) 門真市ディスコン協会
	27	金	悠悠クラブ(ディスコン)
	28	土	スイートビー(大正琴) 世代間交流と歌体操門真の会(歌体操)
第5週	29	日	休館日
	30	月	スイートビー(大正琴) 八重桜(折り紙)
	31	火	虹の会(民舞) 団体登録説明会