

2023年 2月スケジュール表

2023/1/18現在

門真市老人福祉3施設は 門真市在住、60歳以上の方が利用いただけます

◆まん延防止等措置解除に伴い、令和4年3月22日(火)以降、各部屋は定員内で利用できます。 ◆ただし、大声を発する活動や歌唱については引き続き定員の概ね2分の1以内での利用といたします。
◆入館時、活動時の感染予防は従来通りとし、のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。

☎老人福祉センターまで

老人福祉センター ★印…ガイドラインに伴う利用時間の変更があります。各サークルにお問い合わせ下さい。 門真市御堂町12-5 ☎06-6903-7771				
第1週	1 水	カラ友会 (カラオケ) 門真第3地域包括 (介護予防)	英会話エルダー 新舞踊教室 (新舞踊)	
	2 木	健寿の会 (いきいき百歳体操) ★えにし (カラオケ)	くすのき (書道) むつみ会 (書道)	
	3 金	キラキラ体操 (健康体操) ★なかよしOB会 (カラオケ)	若手委員会 (市老連) 吟友会 (詩吟)	
	4 土	あじさい会 (カラオケ) コスモス健康体操 (体操)	ダ・カーポ (コーラス) さくら (ハーモニカ)	
5 日 休館日				
第2週	6 月	★ブルースター会 (カラオケ)	くすの木会 (書道) 門真市ディスコン協会 英会話サークル	
	7 火	ホトトギス会 (カラオケ) カラオケ同好会 (カラオケ) (女性部 定例会準備)	つくしんぼ (ペン習字) 花みずき (手編み) 野ぶどう (はがき絵)	
	8 水	女性部 定例会 ナデシコ体操 (体操)	新舞踊教室 (新舞踊) 健寿の会 (いきいき百歳体操)	
	9 木	(あじさい会)	若葉会 (銭太鼓) 桜の会 (詩吟)	
10 金		ピリヤード月例会		
11 土	休館日			
12 日	休館日			
第3週	13 月	★緑寿会 (カラオケ)	健康麻雀「憩い」 (麻雀) コジョウ (折り紙)	
	14 火	カラオケサークル運営委員会 うぐいす (カラオケ)	パピヨン (手芸) 脳トレ講座	
	15 水	カラ友会 (カラオケ) コスモス健康体操 (体操)	キュービー (パッチワーク) 新舞踊教室 (新舞踊) 英会話エルダー	
	16 木	健寿の会 (いきいき百歳体操) ★えにし (カラオケ)	くすのき (書道) むつみ会 (書道) 琴寿会 (大正琴)	
第4週	17 金	キラキラ体操 (健康体操) ★なかよしOB会 (カラオケ)	門真第3地域包括 (事例検討) 理事会 (市老連) 吟友会 (詩吟)	
	18 土	あじさい会 (カラオケ) カラオケコスモス (カラオケ)	さくら (ハーモニカ)	
	19 日	休館日		
	20 月	ナデシコ体操 (体操) 野ぶどう (親睦)	くすの木会 (書道) 門真市ディスコン協会 英会話サークル キルトタイム (パッチワーク)	
第5週	21 火	★ブルースター会 (カラオケ)	つくしんぼ (ペン習字) お話レインボーズ (読み聞かせ)	
	22 水	老福映画会 カラオケ同好会 (カラオケ)	英会話エルダー 花みずき (手編)	
	23 木	休館日		
	24 金	会長会議 (市老連)	銭太鼓幸 (銭太鼓) 新舞踊教室 (新舞踊) 桜の会 (詩吟)	
第6週	25 土	★ホトトギス会 (カラオケ)	ピリヤード月例会	
	26 日	休館日		
	27 月	★緑寿会 (カラオケ)	健康麻雀「憩い」 (麻雀) 英会話サークル コジョウ (折り紙)	
	28 火	★うぐいす (カラオケ)	パピヨン (手芸) 脳トレ講座	

ふれあいセンター 門真市岸和田3-44-11 ☎072-886-0015				
第1週	1 水	指体操きらきら ドリームカラオケ	女性麻雀教室 基友会 (囲碁)	
	2 木	写経・写仏教室① 蓮の華 (太極拳)	基友会 (囲碁) 百歳体操	
	3 金	プラス60 (体操) 花みずき (童謡・唱歌)	女性麻雀教室 ふれあい窯 (陶芸)	
	4 土	H31ポッチャ (ボール競技)	ふれあい窯 (陶芸)	
5 日 休館日				
第2週	6 月	アートアップル 南交社交ダンス・カラオケ	基友会 (囲碁) 基友会 (囲碁)	
	7 火	ひまわり (書道) 華の会 (舞踊)	百歳体操	
	8 水	指体操きらきら カラオケ喜楽会	こねこねクラブ (クレイクラフト) 女性麻雀教室	
	9 木	ぬり絵教室② あすなろ (カラオケ)	基友会 (囲碁) 基友会 (囲碁) 百歳体操	
第3週	10 金	プラス60 (体操) ドリームカラオケ	ネイル体験・フロアダンス 女性麻雀教室	
	11 土	休館日		
	12 日	休館日		
	13 月	脳トレ 南交社交ダンス・カラオケ	基友会 (囲碁) 基友会 (囲碁)	
第4週	14 火	アートアップル 華の会 (舞踊)	百歳体操	
	15 水	指体操きらきら ドリームカラオケ	女性麻雀教室	
	16 木	蓮の華 (太極拳) アートアップル	基友会 (囲碁) 基友会 (囲碁) 笑いヨガ	
	17 金	プラス60 (体操) 花みずき (童謡・唱歌)	女性麻雀教室	
第5週	18 土	和楽の会 H31ポッチャ (ボール競技)	ふれあい窯 (陶芸) ふれあい窯 (陶芸)	
	19 日	休館日		
	20 月	ぬり絵教室① 南交社交ダンス・カラオケ	基友会 (囲碁) 基友会 (囲碁)	
	21 火	ひまわり (書道) 華の会 (舞踊)	百歳体操	
第6週	22 水	指体操きらきら カラオケ喜楽会	こねこねクラブ (クレイクラフト) 女性麻雀教室	
	23 木	休館日		
	24 金	プラス60 (体操) ドリームカラオケ	ネイル体験・フロアダンス 女性麻雀教室	
	25 土	映画会 PC-EAST会 (パソコン)		
26 日	休館日			
27 月	脳トレ 南交社交ダンス・カラオケ	基友会 (囲碁) 基友会 (囲碁)		
28 火	写経・写仏教室② 華の会 (舞踊)	百歳体操		

交流サロン 門真市沖町28-2				
第1週	1 水	和紙ちぎり絵 門真ディスコン協会		
	2 木	花水木 (体操)		
	3 金	ふるさと会 (民謡) ディスコン健遊会		
	4 土	悠悠クラブ (ディスコン)		
5 日 休館日				
第2週	6 月	スイートピー (大正琴) 八重桜 (折り紙)		
	7 火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)		
	8 水	沖城区福祉委員会 いきいきサロン		
	9 木	花水木 (体操) 門真ディスコン協会		
第3週	10 金	ふるさと会 (民謡) 悠悠クラブ (ディスコン)		
	11 土	休館日		
	12 日	休館日		
	13 月	すずめクラブ (麻雀) 八重桜 (折り紙)		
第4週	14 火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)		
	15 水	ディスコン健遊会 舟田南楽笑会 (百歳体操)		
	16 木	花水木 (体操) 門真ディスコン協会		
	17 金	子育てサロン ディスコン健遊会		
第5週	18 土	スイートピー (大正琴) 悠悠クラブ (ディスコン)		
	19 日	休館日		
	20 月	スイートピー (大正琴) 八重桜 (折り紙)		
	21 火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)		
第6週	22 水	舟田南楽笑会 (百歳体操)		
	23 木	休館日		
	24 金	ふるさと会 (民謡) 悠悠クラブ (ディスコン)		
	25 土	スイートピー (大正琴)		
26 日	休館日			
27 月	すずめクラブ (麻雀) 八重桜 (折り紙)			
28 火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)			