



# 各施設のお知らせ

※各種行事は諸般の事情により、変更または中止となる場合があります

## ヘルストロン 利用時間変更のお知らせ (老人福祉センター・ふれあいセンター)

利用時間 9:00～16:00  
※従来の受付時間の縛りを廃止しました

例えば15:50受付→10分間の利用はできます

ヘルストロン(電位治療器)…血行が良くなるのが特徴  
ゆったりと20分間 お気軽にお座りください

## 映画会

(老人福祉センター・ふれあいセンター)

題名: お終活 熟春! 人生、百年時代の過ごし方  
出演: 高畑淳子 藤吉久美子 袴田吉彦 剛力彩芽 松下由樹 など

日時: ★老人福祉センター 2月22日(水) 10時～  
★ふれあいセンター 2月25日(土) 10時～

定員: 30名(老人福祉センター) ☎06-6903-7771  
20名(ふれあいセンター) ☎072-886-0015

申込: 1月25日(水)～直接窓口または電話

## 《パン・クッキーの販売》

【老人福祉センター・ふれあいセンター】にて  
障がい福祉サービス事業所『障セ・ウィタン』の出張販売  
月に1回程度の販売です お昼やおやつにいかがですか



### 《2月の販売日時》

老人福祉センター…2/24(金) 11時～12時  
ふれあいセンター…2/21(火) 11時～12時

以下のQRコードを読み取ると、3施設の「スケジュール表」や「ホームページ」を見ることができます

門真市立老人福祉センター

〒571-0064 門真市御堂町 12-5

06-6903-7771

E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net

URL: https://fukushi.kadoma-cc.net/



門真市高齢者ふれあいセンター

門真市岸和田三丁目 44-11

072-886-0015

E-mail: koureisya-fureai@kadoma-cc.net

URL: https://fureai.kadoma-cc.net/



門真市地域高齢者交流サロン

〒571-0022 門真市沖町 28-2

06-6903-7771 (市立老人福祉センター)

E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net

URL: https://koryu.kadoma-cc.net/



## 老人福祉センター、センター長のつづやき ( `艸 ` )

★解らなかったのを調べてみました★

～「節分」～

節分といえば…小さいころ、父親を鬼に見立て、父親めがけて豆をまき、「鬼は～外! 福は～内!」  
追いかけているほうが、うっかり豆を踏んでしまい「痛い! 痛い!」と大騒ぎしたものです。  
翌朝もまた、畳の上に残った小さな豆を踏んでは再び大騒ぎ。  
昭和の時代は豆をそのまま投げていたので、掃除も大変でした!(^ω^)



節分は、「立春」「立夏」「立秋」「立冬」と4つある季節の変わり目のうち「立春」の前日。  
なので、節分は冬の終わり  
そのため、節分の日に邪気や悪いものを落として、新しい年にみんなが健康で幸せに過ごせるようにと願って、悪いものを追い  
出す風習なのだそうです。

柊翹(ヒイラギワシ)を飾る

◆いわしの頭を焼く…焼くとニオイがきついので鬼を寄せ付けない

◆ひいらぎ…トゲが鬼の目を刺す

いわしをひいらぎの小枝に刺して飾れば、厄除けになる! 意味を知ると、厄除けの最強グッズですね!



いわしを食べる

いわしは足がはやく、陸にあげるとすぐに死んでしまい、独特の臭いもある魚。  
あえて弱くて臭い魚を食べることで「陰の気を消す」という意味があるんですって!  
知らなかった～!



恵方巻きを食べる

恵方巻きは江戸時代から明治時代にかけての大阪の花街が始まりとのこと。  
商人や芸子たちが節分に芸遊びをしながら、商売繁盛を祈り、恵方巻きを食べたようです。当時は「丸かぶり寿司」や「太巻き  
寿司」とよばれており、両方とも七福にちなんで7つの具を入れて巻くのが基本。  
一本丸ごと食べることで幸福や、商売繁盛の運を一気にいただく、という事を意味していることが大きいようです。  
では、いつから「恵方巻き」という名前が広まったのか・・・  
1989年に某コンビニエンスチェーンが広島で太巻きを売り出したときに「恵方巻き」と名前をつけて販売し始めたのが有力。  
その後あっという間に全国に広まったとのこと。

