

2023年 3月スケジュール表

2023/2/16現在

門真市老人福祉3施設は 門真市在住、60歳以上の方が利用いただけます

◆まん延防止等措置解除に伴い、令和4年3月22日(火)以降、各部屋は定員内で利用できます。 ◆ただし、大声を発する活動や歌唱については引き続き定員の概ね2分の1以内での利用といたします。
◆入館時、活動時の感染予防は従来通りとし、のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。

☎老人福祉センターまで

老人福祉センター				
★印…ガイドラインに伴う利用時間の変更があります。各サークルにお問い合わせ下さい。				
門真市御堂町12-5 ☎06-6903-7771				
第1週	1 水	(女性部 定例会準備) 女性部 定例会	新舞踊教室 (新舞踊)	
	2 木	健寿の会 (百歳体操) ★えにし (カラオケ)	くすのき (書道) むつみ会 (書道)	
	3 金	キラキラ体操 (健康体操) ★なかよしOB会 (カラオケ)		
	4 土	あじさい会 (カラオケ) コスモス健康体操 (体操)		
	5 日	休館日		
第2週	6 月	★ブルースター会 (カラオケ)	くすの木会 (書道) 門真市ディスコン協会	
	7 火	★カラ友会 (カラオケ)	つくしんぼ (ペン習字)	
	8 水	★カラオケ同好会 (カラオケ)	花みずき (手編み) 新舞踊教室 (新舞踊)	
	9 木	ナデシコ体操 (体操)	若葉会 (銭太鼓)	
	10 金	(あじさい会)	銭太鼓幸 (銭太鼓)	
第3週	11 土	(女性部 映画会準備) 女性部 映画会	英会話エルダー	
	12 日	休館日		
	13 月	★緑寿会 (カラオケ)	健康麻雀「憩い」 (麻雀)	
	14 火	★うぐいす (カラオケ)	パピヨン (手芸)	
	15 水	ホトトギス会 (カラオケ) コスモス健康体操 (体操)	キューピー (パッチワーク) 新舞踊教室 (新舞踊)	
第4週	16 木	健寿の会 (百歳体操) ★えにし (カラオケ)	くすのき (書道) むつみ会 (書道)	
	17 金	キラキラ体操 (健康体操) ★なかよしOB会 (カラオケ)		
	18 土	あじさい会 (カラオケ) カラオケコスモス (カラオケ)		
	19 日	休館日		
	20 月	★ブルースター会 (カラオケ)	くすの木会 (書道) 門真市ディスコン協会	
第5週	21 日	休館日		
	22 水	老福映画会 カラオケ同好会 (カラオケ)	英会話エルダー 新舞踊教室 (新舞踊)	
	23 木	ナデシコ体操 (体操)	健寿の会 (百歳体操 体力測定) 若葉会 (銭太鼓)	
	24 金	会長会議 (市老連)	銭太鼓幸 (銭太鼓)	
	25 土	カラオケ大会 (市老連)	ナイスミディ門真 (フラダンス)	
第6週	26 日	休館日		
	27 月	★緑寿会 (カラオケ)	健康麻雀「憩い」 (麻雀)	
	28 火	★うぐいす (カラオケ)	パピヨン (手芸)	
	29 水	野ぶどう (交流会)	つくしんぼ (ペン習字)	
	30 木	★ホトトギス会 (カラオケ)		
31 金	★カラ友会 (カラオケ)			

ふれあいセンター				
門真市岸和田3-44-11 ☎072-886-0015				
第1週	1 水	指体操きらきら ドリームカラオケ	女性麻雀教室	
	2 木	写経・写仏教室① 蓮の華 (太極拳)	碁友会 (囲碁) 碁友会 (囲碁)	
	3 金	プラス60 (体操) 花みずき (童謡・唱歌)	女性麻雀教室	
	4 土	ぬり絵教室② H31ポッチャ (ボール競技)		
	5 日	休館日		
第2週	6 月	アートアップル (絵手紙) 南交社交ダンス・カラオケ	碁友会 (囲碁) 碁友会 (囲碁)	
	7 火	ひまわり (書道) 華の会 (舞踊)		
	8 水	指体操きらきら カラオケ喜楽会	こねこねクラブ (クレイクラフト)	
	9 木	あすなる (カラオケ)	碁友会 (囲碁) 碁友会 (囲碁)	
	10 金	プラス60 (体操) ドリームカラオケ	ネイル体験・フロアダンス 女性麻雀教室	
第3週	11 土	H31ポッチャ (ボール競技) PC-EAST会 (パソコン)	ふれあい窯 (陶芸) ふれあい窯 (陶芸)	
	12 日	休館日		
	13 月	脳トレ 南交社交ダンス・カラオケ	碁友会 (囲碁) 碁友会 (囲碁)	
	14 火	アートアップル (手芸) 華の会 (舞踊)	11~12 パン販売	
	15 水	指体操きらきら ドリームカラオケ	女性麻雀教室	
第4週	16 木	蓮の華 (太極拳) アートアップル (川柳)	碁友会 (囲碁) 碁友会 (囲碁)	
	17 金	プラス60 (体操) 花みずき (童謡・唱歌)	女性麻雀教室	
	18 土	和楽の会 H31ポッチャ (ボール競技)		
	19 日	休館日		
	20 月	ぬり絵教室① 南交社交ダンス・カラオケ	碁友会 (囲碁) 碁友会 (囲碁)	
第5週	21 火	休館日		
	22 水	指体操きらきら カラオケ喜楽会	こねこねクラブ (クレイクラフト)	
	23 木	写経・写仏教室② あすなる (カラオケ)	碁友会 (囲碁) 碁友会 (囲碁)	
	24 金	プラス60 (体操) ドリームカラオケ	ネイル体験・フロアダンス 女性麻雀教室	
	25 土	ふれあい映画会 PC-EAST会 (パソコン)	ふれあい窯 (陶芸) ふれあい窯 (陶芸)	
第6週	26 日	休館日		
	27 月	脳トレ 南交社交ダンス・カラオケ	碁友会 (囲碁) 碁友会 (囲碁)	
	28 火	ひまわり (書道) 華の会 (舞踊)		
	29 水	スマホ教室	女性麻雀教室	
	30 木		碁友会 (囲碁) 碁友会 (囲碁)	
31 金		女性麻雀教室		

交流サロン				
門真市沖町28-2				
第1週	1 水	和紙ちぎり絵 門真ディスコン協会		
	2 木	花水木 (体操)		
	3 金	ディスコン健遊会		
	4 土	悠悠クラブ (ディスコン)		
	5 日	休館日		
第2週	6 月	スイートピー (大正琴) 八重桜 (折り紙)		
	7 火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)		
	8 水	沖校区福祉委員会 いきいきサロン		
	9 木	花水木 (体操) 門真ディスコン協会		
	10 金	ふるさと会 (民謡) 悠悠クラブ (ディスコン)		
第3週	11 土	歩こう会 (会議)		
	12 日	休館日		
	13 月	すずめクラブ (麻雀) 八重桜 (折り紙)		
	14 火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)		
	15 水	ディスコン健遊会 舟田南楽笑会 (百歳体操)		
第4週	16 木	花水木 (体操) 門真ディスコン協会		
	17 金	ふるさと会 (民謡) ディスコン健遊会		
	18 土	スイートピー (大正琴) 悠悠クラブ (ディスコン)		
	19 日	休館日		
	20 月	スイートピー (大正琴) 八重桜 (折り紙)		
第5週	21 火	休館日		
	22 水	舟田南楽笑会 (百歳体操)		
	23 木	花水木 (体操) 門真ディスコン協会		
	24 金	ふるさと会 (民謡) 悠悠クラブ (ディスコン)		
	25 土	スイートピー (大正琴)		
第6週	26 日	休館日		
	27 月	すずめクラブ (麻雀) 八重桜 (折り紙)		
	28 火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)		
	29 水			
	30 木			
31 金				