

2023年 5月スケジュール表

2023/4/19現在

門真市老人福祉3施設は 門真市在住、60歳以上の方が利用いただけます

◆高齢者施設であるため、手指消毒と可能な限りのマスク着用をお願いします。 ◆のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。
 ◆2023/3/13(月)～カラオケ等のガイドラインは一部を除き廃止しました。(事務所にお問い合わせください) ◆施設内のパーティーは、当面の間設置を継続します。

☎老人福祉センターまで

老人福祉センター ★印…利用時間については各サークルにお問い合わせ下さい。 門真市御堂町12-5 ☎06-6903-7771			
第1週	1月	★ブルースター会 (カラオケ)	くすの木会 (書道) 門真市ディスコン協会
	2火	ゆるゆるミニラケ体操 なかよしOB会 (カラオケ)	つくしんぼ (ペン習字)
	3水		休館日
	4木		休館日
	5金		休館日
第2週	6土	あじさい会 (カラオケ) コスモス健康体操 (体操)	ナイスミディ門真(フラダンス) さくら (ハーモニカ)
	7日		休館日
	8月	★緑寿会 (カラオケ)	健康麻雀「憩い」 (麻雀) 英会話サークル コジョウ (折り紙)
	9火	うぐいす (カラオケ)	パピヨン (手芸) 脳トレ教室①
	10水		花みずき (手編み) 野ぶどう (はがき絵) 英会話エルダー
第3週	11木	ナデシコ体操 (体操) 女性部 定例会	くすのき・むつみ会 (書道) 若葉会 (銭太鼓)
	12金	★あじさい会 (カラオケ)	銭太鼓 幸 (銭太鼓) 若手委員会 (市老連) ビリヤード月例会
	13土	女性部映画会 (準備) 女性部 映画会	
	14日		休館日
	15月	ホトトギス会 (カラオケ) カラオケ同好会 (カラオケ)	くすの木会 (書道) 門真市ディスコン協会
第4週	16火	★ブルースター会 (カラオケ)	つくしんぼ (ペン習字) 英会話エルダー お話レインボーズ (読み聞かせ)
	17水	カラ友会 (カラオケ) コスモス健康体操 (体操)	キューピー (パッチワーク) 新舞踊教室 (新舞踊) さつき会 (物作り)
	18木	健寿の会 (百歳体操) ★えにし (カラオケ)	くすのき (書道) むつみ会 (書道)
	19金	キラキラ体操 (体操) なかよしOB会 (カラオケ)	ぬり絵教室 理事会 (市老連) 吟友会 (詩吟)
	20土	あじさい会 (カラオケ) カラオケコスモス (カラオケ)	
第5週	21日		休館日
	22月	★緑寿会 (カラオケ)	健康麻雀「憩い」 (麻雀) 英会話サークル コジョウ (折り紙)
	23火	うぐいす (カラオケ)	パピヨン (手芸) 脳トレ教室②
	24水	キラキラ体操 (体操) カラオケ同好会 (カラオケ)	英会話エルダー 新舞踊教室 (新舞踊) 花みずき (手編)
	25木	ナデシコ体操 (体操)	若葉会 (銭太鼓) 健寿の会 (百歳体操)
第6週	26金	会長会議 (市老連)	銭太鼓 幸 (銭太鼓) 新舞踊教室 (新舞踊) 11～パン販売会  吟友会 (詩吟) ビリヤード月例会
	27土	★ホトトギス会 (カラオケ)	
	28日		休館日
	29月	健寿の会 (百歳体操) ★えにし (カラオケ)	
	30火	★カラ友会 (カラオケ)	
31水	老福映画会		

ふれあいセンター 門真市岸和田3-44-11 ☎072-886-0015			
第1週	1月	アートアップル (絵手紙) 南交社交ダンス・カラオケ	
	2火	ひまわり (書道)	百歳体操
	3水		休館日
	4木		休館日
	5金		休館日
第2週	6土	ぬり絵教室② H31ポッチャ (ボール競技)	百歳体操
	7日		休館日
	8月	脳トレ教室 南交社交ダンス・カラオケ	基友会 201 基友会 201
	9火	アートアップル (手芸) 華の会 (舞踊)	
	10水	指体操キラキラ カラオケ喜楽会	こねこねクラブ (クレイクラフト) 女性麻雀教室 百歳体操
第3週	11木	写経・写仏教室① あすなる (カラオケ)	基友会 201 基友会 201
	12金	プラス60 (体操) ドリムカラオケ	ネイル体験・フロアダンス 女性麻雀教室
	13土	H31ポッチャ (ボール競技) PC-EAST会 (パソコン)	ふれあい窯 (陶芸) ふれあい窯 (陶芸)
	14日		休館日
	15月	ぬり絵教室① 南交社交ダンス・カラオケ	基友会 201 基友会 201
第4週	16火	ひまわり (書道) 華の会 (舞踊)	百歳体操
	17水	指体操キラキラ ドリムカラオケ	女性麻雀教室
	18木	蓮の華 (大極拳) アートアップル (川柳)	基友会 201 基友会 201
	19金	プラス60 (体操) 花みずき (童謡・唱歌)	女性麻雀教室
	20土	和楽の会 H31ポッチャ (ボール競技)	百歳体操
第5週	21日		休館日
	22月	脳トレ教室 南交社交ダンス・カラオケ	基友会 201 基友会 201
	23火	華の会 (舞踊)	11～パン販売会  百歳体操
	24水	指体操キラキラ カラオケ喜楽会	こねこねクラブ (クレイクラフト) 女性麻雀教室 百歳体操
	25木	写経・写仏教室② あすなる (カラオケ)	基友会 201 基友会 201
第6週	26金	プラス60 (体操) ドリムカラオケ	ネイル体験・フロアダンス 女性麻雀教室
	27土	ふれあい映画会 PC-EAST会 (パソコン)	ふれあい窯 (陶芸) ふれあい窯 (陶芸)
	28日		休館日
	29月		基友会 201 基友会 201
	30火	華の会 (舞踊)	百歳体操
31水		女性麻雀教室	

交流サロン 門真市沖町28-2			
第1週	1月	スイートピー (大正琴) 八重桜 (折り紙)	
	2火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)	
	3水		休館日
	4木		休館日
	5金		休館日
第2週	6土	悠悠クラブ (ディスコン)	
	7日		休館日
	8月	すずめクラブ (麻雀) 八重桜 (折り紙)	
	9火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)	
	10水	沖城区福祉委員会 (いきいきサロン)	
第3週	11木	花水木 (体操) 門真ディスコン協会	
	12金	ふるさと会 (民謡) 悠悠クラブ (ディスコン)	
	13土	歩こう会 (会議)	
	14日		休館日
	15月	スイートピー (大正琴) 八重桜 (折り紙)	
第4週	16火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)	
	17水	ディスコン健遊会 舟田南楽笑会 (百歳体操)	
	18木	花水木 (体操) 門真ディスコン協会	
	19金	ふるさと会 (民謡) ディスコン健遊会	
	20土	スイートピー (大正琴) 悠悠クラブ (ディスコン)	
第5週	21日		休館日
	22月	すずめクラブ (麻雀) 八重桜 (折り紙)	
	23火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)	
	24水	舟田南楽笑会 (百歳体操)	
	25木	花水木 (体操) 門真ディスコン協会	
第6週	26金	ふるさと会 (民謡) 悠悠クラブ (ディスコン)	
	27土	スイートピー (大正琴)	
	28日		休館日
	29月		
	30火		
31水			