

2023年 7月スケジュール表

2023/6/21現在

門真市老人福祉3施設は 門真市在住、60歳以上の方が利用いただけます

◆高齢者施設であるため、手指消毒と可能な限りのマスク着用をお願いします。 ◆のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。
 ◆2023/3/13(月)～カラオケ等のガイドラインは一部を除き廃止しました。(事務所にお問い合わせください) ◆施設内のパーティーは、当面の間設置を継続します。

☎老人福祉センターまで

老人福祉センター ★印…利用時間については各サークルにお問い合わせ下さい。 門真市御堂町12-5 ☎06-6903-7771			
第1週	1 土	あじさい会 (カラオケ) コスモス健康体操 (体操)	さくら (ハーモニカ)
	2 日	休館日	
	3 月	★ブルースター会 (カラオケ)	くすの木会 (書道) 英会話サークル 門真市ディスコン協会
	4 火	笑いヨガ (女性部定例会準備)	つくしんぼ (ペン習字) 英会話エルダー
	5 水	女性部 定例会 健寿の会 (百歳体操)	新舞踊教室 (新舞踊) くすのき (書道) むつみ会 (書道)
	6 木	★えにし (カラオケ) キラキラ体操 (体操)	琴寿会 (大正琴) 若手委員会 (市老連) 吟友会 (詩吟)
	7 金	なかよしOB会 (カラオケ) (女性部映画会準備)	ビリヤード月例会 ダ・カーポ (コーラス)
	8 土	女性部 映画会	
	9 日	休館日	
第2週	10 月	★緑寿会 (カラオケ)	健康麻雀「憩い」 (麻雀) 英会話サークル コジョウ (折り紙) キルトタイム (パッチワーク)
	11 火	うぐいす (カラオケ)	パピヨン (手芸) 脳トレ教室①
	12 水	★カラオケ同好会 (カラオケ)	花みずき (手編) 野ぶどう (はがき絵) 新舞踊教室 (新舞踊) さつき会 (物作り)
	13 木	ナデシコ体操 (体操) カラ友会 (カラオケ)	写経・写仏教室 健寿の会 (百歳体操) 若葉会 (銭太鼓)
	14 金	★あじさい会 (カラオケ)	銭太鼓 幸 (銭太鼓)
第3週	15 土	あじさい会 (カラオケ) カラオケコスモス (カラオケ)	さくら (ハーモニカ) ナイスミディ門真 (フラダンス)
	16 日	休館日	
	17 月	休館日	
	18 火	★ブルースター会 (カラオケ)	お話レインボーズ (読み聞かせ)
	19 水	ホトトギス会 (カラオケ) コスモス健康体操 (体操)	キュービー (パッチワーク) 英会話エルダー さつき会 (物作り)
	20 木	健寿の会 (百歳体操) ★えにし (カラオケ)	くすのき (書道) 琴寿会 (大正琴) むつみ会 (書道)
	21 金	キラキラ体操 (体操) なかよしOB会 (カラオケ)	ぬり絵教室 理事会 (市老連) 吟友会 (詩吟)
	22 土	★ホトトギス会 (カラオケ)	ダ・カーポ (コーラス)
	23 日	休館日	
第4週	24 月	★緑寿会 (カラオケ)	健康麻雀「憩い」 (麻雀) 英会話サークル コジョウ (折り紙)
	25 火	うぐいす (カラオケ)	パピヨン (手芸) 脳トレ教室②
	26 水	老福映画会 カラオケ同好会	英会話エルダー 花みずき (手編み) 新舞踊教室 (新舞踊)
	27 木	ナデシコ体操 (体操) カラ友会 (カラオケ)	健寿の会 (百歳体操) ネイル体験(9時30分～) 若葉会 (銭太鼓)
	28 金	会長会議 (市老連)	銭太鼓 幸 (銭太鼓) パン販売(12時30分～)
第5週	29 土	市老連マージャン大会	
	30 日	休館日	
	31 月		

ふれあいセンター 門真市岸和田3-44-11 ☎072-886-0015			
第1週	1 土	ぬり絵教室② H31ポッチャ (ボール競技)	百歳体操
	2 日	休館日	
	3 月	アートアップル 南交社交ダンス・カラオケ	基友会201 (囲碁) 基友会201 (囲碁)
	4 火	ひまわり (書道) 華の会 (舞踊)	百歳体操
	5 水	指体操キラキラ ドリームカラオケ	女性麻雀教室
	6 木	写経・写仏教室① 蓮の華 (太極拳)	基友会201 (囲碁) 基友会201 (囲碁) 百歳体操
	7 金	プラス60 (体操) 花みずき (童謡・唱歌)	女性麻雀教室
	8 土	H31ポッチャ (ボール競技) PC-EAST会 (パソコン)	ふれあい窯 (陶芸) ふれあい窯 (陶芸) 百歳体操
	9 日	休館日	
第2週	10 月	脳トレ教室 南交社交ダンス・カラオケ	基友会201 (囲碁) 基友会201 (囲碁)
	11 火	アートアップル 華の会 (舞踊)	百歳体操
	12 水	指体操キラキラ カラオケ喜楽会	こねこねクラブ (クレイクラフト) 女性麻雀教室
	13 木	歌声喫茶 あすなろ (カラオケ)	基友会201 (囲碁) 基友会201 (囲碁) 百歳体操
	14 金	プラス60 (体操) ドリームカラオケ	ネイル体験・フロアダンス 女性麻雀教室
	15 土	和楽の会 H31ポッチャ (ボール競技)	百歳体操
	16 日	休館日	
	17 月	休館日	
第3週	18 火	ひまわり (書道) 華の会 (舞踊)	百歳体操 シルバー人材センター
	19 水	指体操キラキラ ドリームカラオケ	女性麻雀教室 百歳体操
	20 木	蓮の華 (太極拳) アートアップル	基友会201 (囲碁) 基友会201 (囲碁)
	21 金	プラス60 (体操) 花みずき (童謡・唱歌)	女性麻雀教室
	22 土	PC-EAST会 (パソコン)	ふれあい窯 (陶芸) ふれあい窯 (陶芸) 百歳体操
	23 日	休館日	
第4週	24 月	脳トレ教室 南交社交ダンス・カラオケ	基友会201 (囲碁) 基友会201 (囲碁)
	25 火	華の会 (舞踊)	百歳体操
	26 水	指体操キラキラ カラオケ喜楽会	こねこねクラブ (クレイクラフト) 女性麻雀教室 百歳体操
	27 木	写経・写仏教室② あすなろ (カラオケ)	基友会201 (囲碁) 基友会201 (囲碁) パン販売 (11時～)
	28 金	プラス60 (体操) ドリームカラオケ	ネイル体験・フロアダンス 女性麻雀教室
第5週	29 土	ふれあい映画会	百歳体操
	30 日	休館日	
	31 月	ぬり絵教室① 南交社交ダンス・カラオケ	基友会201 (囲碁) 基友会201 (囲碁)

交流サロン 門真市沖町28-2		
第1週	1 土	悠悠クラブ (ディスコン)
	2 日	休館日
	3 月	スイートピー (大正琴) 八重桜 (折り紙)
	4 火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)
	5 水	和紙ちぎり絵 門真ディスコン協会
	6 木	花水木A (体操)
	7 金	ふるさと会 (民謡) ディスコン健遊会
	8 土	歩こう会 (会議)
	9 日	休館日
第2週	10 月	すずめクラブ (麻雀) 八重桜 (折り紙)
	11 火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)
	12 水	沖校区福祉委員会 (いきいきサロン喫茶)
	13 木	花水木B (体操) 門真ディスコン協会
	14 金	ふるさと会 (民謡) 悠悠クラブ (ディスコン)
	15 土	スイートピー (大正琴) 悠悠クラブ (ディスコン)
	16 日	休館日
	17 月	休館日
第3週	18 火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)
	19 水	ディスコン健遊会 舟田南楽笑会 (百歳体操)
	20 木	花水木A (体操) 門真ディスコン協会
	21 金	ふるさと会 (民謡) ディスコン健遊会
	22 土	スイートピー (大正琴)
	23 日	休館日
第4週	24 月	すずめクラブ (麻雀) 八重桜 (折り紙)
	25 火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)
	26 水	舟田南楽笑会 (百歳体操)
	27 木	花水木B (体操) 門真ディスコン協会
	28 金	悠悠クラブ (ディスコン)
第5週	29 土	
	30 日	休館日
	31 月	スイートピー (大正琴)