

各施設からのお知らせ



右のQRコードを読み取ると、3施設の「スケジュール表」や「ホームページ」を見ることができます

門真市立老人福祉センター

〒571-0064 門真市御堂町 12-5

06-6903-7771

E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net

URL: https://fukushi.kadoma-cc.net/



門真市高齢者ふれあいセンター

門真市岸和田三丁目 44-11

072-886-0015

E-mail: koureisya-fureai@kadoma-cc.net

URL: https://fureai.kadoma-cc.net/



門真市地域高齢者交流サロン

〒571-0022 門真市沖町 28-2

06-6903-7771 (市立老人福祉センター)

E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net

URL: https://koryu.kadoma-cc.net/



老人福祉センターでのイベント案内 ☎06-6903-7771



歌声喫茶 (老人福祉センター)

日時: 8月1日(火) 10:00~

なつかしい歌! 思い出の歌!
みんなで一緒に歌いましょう!

※詳しくは館内ポスターをご覧ください



コーラス&ハンドベル演奏会

(老人福祉センター)

歌・演奏: 香里ヌヴェール学院

日時: 8月21日(月) 午後~

(開始時間は後報)

午後のひととき、コーラスと
ハンドベルの演奏でほっと一息
ぜひ、お越しください!

※詳しくは館内ポスターをご覧ください

笑いヨガ+音楽で体操

(老人福祉センター)

日時: 8月31日(木) 10:30~

笑いで免疫力アップ! 血行促進!

※詳しくは館内ポスターをご覧ください



共通イベント案内

映画会

(老人福祉センター・ふれあいセンター)

題名: 天外者 (てんがらもん)

出演: 三浦春馬 三浦翔平 西川貴教 かたせ梨乃 他

日時: ★老人福祉センター 7月26日(水) 10:00~

★ふれあいセンター 7月29日(土) 10:00~

定員: 30名 (老人福祉センター) ☎06-6903-7771

20名 (ふれあいセンター) ☎072-886-0015

申込: 6月24日(土)~直接窓口または電話

《パン・クッキーの販売》

【老人福祉センター・ふれあいセンター】にて
障がい福祉サービス事業所『障セ・ウィタン』の出張販売
月に1回程度の販売です お昼やおやつにいかがですか



《7月の販売日時》

老人福祉センター... 7/28(金) 12:30~13:30

ふれあいセンター... 7/27(木) 11:00~12:00

ふれあいセンターでのイベント案内 ☎072-886-0015



コーラス&ハンドベル演奏会
(ふれあいセンター)

歌・演奏: 香里ヌヴェール学院

日時: 8月4日(金) 午後~

(開始時間は後報)

午後のひととき、コーラスと
ハンドベルの演奏でほっと一息
ぜひ、お越しください!

※詳しくは館内ポスターをご覧ください



行事予定のご案内

2023年7月・8月



BACK TO SCHOOL



老人福祉センター ☎06-6903-7771

* 休館日: 日曜・祭日・年末年始

教室・イベント	日時	定員	備考
頭の体操+ロコモ体操+百歳体操	毎週(木) 9時30分~(約60分)	20名	参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料、タオル
やさしい大人のぬり絵教室 (2023年4月開講)	毎月 第3金曜 10時~12時	20名	参加費: 無料 持ち物: 色鉛筆、消しゴム
映画会 天外者 (てんがらもん)	7月26日(水) 10時~	30名	参加費: 無料 出演: 三浦春馬、三浦翔平、かたせ梨乃、他
写経・写仏教室 (2023年4月開講)	毎月 第2木曜 10時~12時 (※5月、9月、10月、2024年3月は第3木曜)	20名	参加費: 無料 持ち物: (写経)写経用紙、筆ペン又は鉛筆、消しゴム (写仏)半紙、鉛筆、消しゴム
みんなで楽しく脳トレ教室 (新クラスは2023年4月開講)	1期生 毎月 第2火曜日 10時~11時30分 2期生 毎月 第4火曜日 10時~11時30分 (※2期生の12月は第1火曜)	各20名	参加費: 無料 持ち物: 筆記具、水分補給用飲料
ネイルカラー体験	毎月 1回 不定期 7月は...7/27(木) 9時30分~	10名	参加費: 無料
笑いヨガ+音楽で体操	7月4日(火) 10時~ 8月31日(木) 10時30分~	30名~ 50名	参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料、タオル
歌声喫茶	8月1日(火) 10時~	30名	参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料
コーラス&ハンドベル演奏会 <歌・演奏/香里ヌヴェール学院>	8月21日(月) 午後~ (開始時間は後報)	50名	参加費: 無料

高齢者ふれあいセンター ☎072-886-0015

* 休館日: 日曜・祭日・年末年始

教室・イベント	日時	定員	備考
ピンポン教室	平日毎日 午前・午後クラス 初心者歓迎	交代制	参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料、運動用上履き
百歳体操+いきいき体操+ロコモ体操	毎週(火)(木)(土) 10時~(約50分) 毎週2回から3回になりました	各18名	参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料、タオル
女性のための初心者麻雀教室	毎週(水)(金) 午後1時~3時30分	16名	参加費: 無料 持ち物: マスク、フェイスシールド
やさしい大人のぬり絵教室 (2期生は2023年1月開講)	1期生 毎月 第3月曜 10時~11時45分 2期生 毎月 第1土曜 10時~11時45分	20名	参加費: 無料 持ち物: 色鉛筆、消しゴム
映画会 天外者 (てんがらもん)	7月29日(土) 10時~	20名	参加費: 無料 出演: 三浦春馬、三浦翔平、かたせ梨乃、他
写経・写仏教室 (2期生は2023年1月開講)	1期生 毎月 第1木曜 10時~11時45分 2期生 毎月 第4木曜 10時~11時45分	20名	参加費: 無料 持ち物: (写経)写経用紙、筆ペン又は鉛筆、消しゴム (写仏)半紙、鉛筆、消しゴム
みんなで楽しく脳トレ教室	毎月 第2、第4月曜日 10時~11時30分	15名	参加費: 無料 持ち物: 筆記具、水分補給用飲料
ネイルカラー体験	毎月 第2、第4 金曜日 9時30分~約1時間	10名	参加費: 無料
フロアダンス教室	毎月 第2、第4 金曜日 10時30分~約1時間	18名	参加費: 無料 持ち物: 運動用上履き、水分補給用飲料
笑いヨガ+音楽で体操	未定	25名	参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料、タオル
再開します! 歌声喫茶	6月30日(金)、7月13日(木) 8月10日(木)、8月29日(火) 毎回10時~	25名	参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料
コーラス&ハンドベル演奏会 <歌・演奏/香里ヌヴェール学院>	8月4日(金) 午後~ (開始時間は後報)	25名	参加費: 無料