

各施設からのお知らせ



右のQRコードを読み取ると、3施設の「スケジュール表」や「ホームページ」を見ることができます

門真市立老人福祉センター
〒571-0064 門真市御堂町 12-5
06-6903-7771
E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net
URL: https://fukushi.kadoma-cc.net/



門真市高齢者ふれあいセンター
門真市岸和田三丁目 44-11
072-886-0015
E-mail: koureisya-fureai@kadoma-cc.net
URL: https://fureai.kadoma-cc.net/



門真市地域高齢者交流サロン
〒571-0022 門真市沖町 28-2
06-6903-7771 (市立老人福祉センター)
E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net
URL: https://koryu.kadoma-cc.net/



老人福祉センターでのイベント案内 ☎06-6903-7771

感謝のつどい (老人福祉センター)

日時：9月16日(土) 10:00~3:00

◆サークルによる舞台発表

◆福引チャレンジ (豪華景品用意しています)

- ◆ネイルアート体験・ハンドマッサージ体験
- ◆スカットボール・輪投げ・バンパーボール
- ◆バルーンアートコーナー

風船もらえます (数に限りあり)

◆スタッフとじゃんけん

などなどでスタンプを集め、福引に参加しましょう

◆アニメビデオコーナー

◆パン販売 (11時~12時) 売り切れ次第終了

他、色々盛りだくさん! お楽しみください!

※詳しくは館内ポスターをご覧ください



お知らせ

門真市制施行
60周年記念グッズ
販売しています!
(老人福祉センターにて)



トリオピクス (体操) (老人福祉センター)

日時：10月3日(火)10~

音楽に合わせて身体を
動かしましょう

8/31(休)~直接窓口または電話

共通イベント案内

映画会

(老人福祉センター・ふれあいセンター)

題名：ALWAYS 三丁目の夕日

出演：吉岡秀隆 薬師丸ひろ子 堤真一 小雪 他

日時：★老人福祉センター 9月27日(水) 10:00~

★ふれあいセンター 9月30日(土) 10:00~

定員：30名 (老人福祉センター) ☎06-6903-7771
20名 (ふれあいセンター) ☎072-886-0015

申込：8月26日(土)~直接窓口または電話

《パン・クッキーの販売》

【老人福祉センター・ふれあいセンター】にて
障がい福祉サービス事業所『障セ・ウィタン』の出張販売
月に1回程度の販売です お昼やおやつにいかがですか



《9月の販売日時》

老人福祉センター...9/22(金)12:30~1:30

ふれあいセンター...9/28(木)11:00~12:00

ふれあいセンターでのイベント案内 ☎072-886-0015

感謝のつどい (ふれあいセンター)

日時：10月7日(土) 10:00~3:00

◆サークルとゲストによる舞台発表

◆作品展示

◆福引チャレンジ (豪華景品用意しています) ゲームコーナーでゲームをして福引き (福引12時半~)

◆キッズコーナー アニメビデオコーナー・怪獣コーナー

◆ネイルアート体験 ◆ハンドマッサージ体験

◆バルーンアートコーナー 風船もらえます (数に限りあり)

◆パン販売 (11時~12時) 売り切れ次第終了

他、色々盛りだくさん! お楽しみください!

※詳しくは館内ポスターをご覧ください



行事予定のご案内

2023年9月~



BACK TO SCHOOL



老人福祉センター ☎06-6903-7771

* 休館日：日曜・祭日・年末年始

教室・イベント	日時	定員	備考
頭の体操+ロコモ体操+百歳体操	毎週 (木) 9時30分~ (約60分)	20名	参加費：無料 持ち物：水分補給用飲物、タオル
やさしい大人のぬり絵教室 (2023年4月開講)	毎月 第3金曜 10時~12時 ※随時、日程変更がありますのでお問い合わせください	20名	参加費：無料 持ち物：色鉛筆、消しゴム
映画会 ALWAYS 三丁目の夕日	9月27日 (水) 10時~	30名	参加費：無料 出演：吉岡秀隆、薬師丸ひろ子、堤真一、他
写経・写仏教室 (2023年4月開講)	毎月 第2木曜 10時~12時 (※5月、9月、10月、2024年3月は第3木曜)	20名	参加費：無料 持ち物：(写経)写経用紙、筆ペン又は鉛筆、消しゴム (写仏)半紙、鉛筆、消しゴム
みんなで楽しく脳トレ教室 (新クラスは2023年4月開講)	1期生 毎月 第2火曜日 10時~11時30分 2期生 毎月 第4火曜日 10時~11時30分 (※2期生の12月は第1火曜) 9月から復活します!	各20名	参加費：無料 持ち物：筆記具、水分補給用飲物
ネイルカラー体験	毎月 1回 不定期 10月から復活します!	10名	参加費：無料
トリオピクス (体操)	10月3日 (火) 10時~	30名~ 50名	参加費：無料 持ち物：水分補給用飲物、タオル
感謝のつどい (センターまつり)	9月16日 (土) 10時~3時 (予定)		詳細はポスターをご覧ください

高齢者ふれあいセンター ☎072-886-0015

* 休館日：日曜・祭日・年末年始

教室・イベント	日時	定員	備考
ピンポン教室	平日毎日 午前・午後クラス 初心者歓迎	交代制	参加費：無料 持ち物：水分補給用飲物、運動用上履き
百歳体操+いきいき体操+ロコモ体操	毎週 (火) (木) (土) 10時~ (約50分) 毎週2回から3回になりました	各18名	参加費：無料 持ち物：水分補給用飲物、タオル
女性のための初心者麻雀教室	毎週 (水) (金) 午後1時~3時30分	16名	参加費：無料 持ち物：マスク、フェイスシールド
やさしい大人のぬり絵教室 (2期生は2023年1月開講)	1期生 毎月 第3月曜 10時~11時45分 2期生 毎月 第1土曜 10時~11時45分	20名	参加費：無料 持ち物：色鉛筆、消しゴム
映画会 ALWAYS 三丁目の夕日	9月30日 (土) 10時~	20名	参加費：無料 出演：吉岡秀隆、薬師丸ひろ子、堤真一、他
写経・写仏教室 (2期生は2023年1月開講)	1期生 毎月 第1木曜 10時~11時45分 2期生 毎月 第4木曜 10時~11時45分	20名	参加費：無料 持ち物：(写経)写経用紙、筆ペン又は鉛筆、消しゴム (写仏)半紙、鉛筆、消しゴム
みんなで楽しく脳トレ教室	毎月 第2、第4月曜日 10時~11時30分 9月から復活します!	15名	参加費：無料 持ち物：筆記具、水分補給用飲物
ネイルカラー体験	毎月 第2、第4 金曜日 9時30分~約1時間 9月から復活します!	10名	参加費：無料
フロアーダンス教室	毎月 第2、第4 金曜日 10時30分~約1時間 9月から復活します!	18名	参加費：無料 持ち物：運動用上履き、水分補給用飲物
笑いヨガ+音楽で体操	未定	25名	参加費：無料 持ち物：水分補給用飲物、タオル
再開します! 歌声喫茶	9月14日 (木)、10月31日 (火)、11月9日 (木) 毎回10時~	25名	参加費：無料 持ち物：水分補給用飲物
感謝のつどい (センターまつり)	10月7日 (土) 10時~3時 (予定)		詳細はポスターをご覧ください