

2023年10月スケジュール表

2023/9/21現在

門真市老人福祉3施設は 門真市在住、60歳以上の方が利用いただけます

◆高齢者施設であるため、手指消毒と可能な限りのマスク着用をお願いします。 ◆のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。
 ◆2023/3/13(月)～カラオケ等のガイドラインは一部を除き廃止しました。(事務所にお問い合わせください) ◆施設内のパーティションは、当面の間設置を継続します。

☎老人福祉センターまで

老人福祉センター ★印…利用時間については各サークルにお問い合わせ下さい。 門真市御堂町12-5 ☎06-6903-7771			
1日	休館日		
2月	★ブルースター会(カラオケ)	くすの木会(書道) 門真市ディスコン協会	コジョウ(折り紙)
3火	トリオピクス(体操)	つくしんぼ(ペン習字)	
4水	(女性部定例会準備) 女性部 定例会	新舞踊教室(新舞踊)	
5木	健寿の会(百歳体操) ★えにし(カラオケ)	くすのき(書道)	琴寿会(大正琴)
6金	キラキラ体操(体操) ★なかよしOB会(カラオケ)	銭太鼓 幸(銭太鼓) 若手委員会(市老連)	市老連 作品 受付 【和室】
7土	あじさい会(カラオケ) コスモス健康体操(体操)		吟友会(詩吟) さくら(ハーモニカ)
8日	休館日		
9月	休館日		
10火	ホトトギス会(カラオケ) うぐいす(カラオケ)	パピヨン(手芸)	脳トレ教室① 市老連 作品 受付 【和室】
11水	★カラオケ同好会	花みずき(手編) 新舞踊教室(新舞踊)	野ぶどう(はがき絵) さつき会(物作り)
12木	健寿の会(百歳体操) 作品展示(準備)	喫茶サロン(準備)	
13金	作品展示(市老連)	喫茶サロン(女性部)	手芸(市老連) ビリヤード月例会
14土	作品展示(市老連)	喫茶サロン(女性部)	手芸(市老連)
15日	休館日		
16月	作品展示(市老連)	くすの木会(書道) 門真市ディスコン協会	手芸(市老連) キルトタイム(パッチワーク)
17火	★ブルースター会(カラオケ)	第3地域包括 つくしんぼ(ペン習字)	お話レインボーズ(読み聞かせ) タブレットを使って健康教室①
18水	カラ友会(カラオケ) コスモス健康体操(体操)	キューピー(パッチワーク) 新舞踊教室(新舞踊)	さつき会(物作り)
19木	健寿の会(百歳体操) ★えにし(カラオケ)	くすのき(書道)	写経・写仏教室 琴寿会(大正琴)
20金	キラキラ体操(体操) ★なかよしOB会(カラオケ)	理事会(市老連)	ネイルカラー体験 【9:30～ロビーにて】 人権相談【9:30～和室】 吟友会(詩吟)
21土	ホトトギス会(カラオケ) カラオケコスモス		ぬり絵教室 さくら(ハーモニカ)
22日	休館日		
23月	★緑寿会(カラオケ)	健康麻雀「憩い」(麻雀)	コジョウ(折り紙)
24火	うぐいす(カラオケ)	パピヨン(手芸)	脳トレ教室② タブレットを使って健康教室②
25水	老福映画会 カラオケ同好会		花みずき(手編)
26木	健寿の会(百歳体操) カラ友会(カラオケ)	健寿の会(体力測定) 若葉会(銭太鼓)	
27金	あじさい会(カラオケ) 会長会議(市老連)	銭太鼓幸(銭太鼓) 新舞踊教室(新舞踊)	パン販売(12時30分～) ビリヤード月例会
28土	カラオケ大会 (カラオケS運営委員会)	【多目的室】カラオケ大会(休憩室) (カラオケS運営委員会)	【和室】カラオケ大会(控室) (カラオケS運営委員会) ダ・カーポ(コーラス)
29日	休館日		
30月	★緑寿会(カラオケ)	健康麻雀「憩い」(麻雀)	
31火	あじさい会(カラオケ) ホトトギス会(カラオケ)		タブレットを使って健康教室③

ふれあいセンター 門真市岸和田3-44-11 ☎072-886-0015			
1日	休館日		
2月	アートアップル 南交社交ダンス・カラオケ	基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁)	
3火	ひまわり(書道) 華の会(舞踊)		百歳体操
4水	指体操きらきら ドリームカラオケ		女性麻雀教室
5木	写経・写仏教室① 蓮の華(太極拳)	基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁)	百歳体操
6金	プラス60(体操) 花みずき(童謡・唱歌)	人権相談 ふれあい窯(陶芸)	女性麻雀教室
7土	感謝のつどい 感謝のつどい	感謝のつどい 感謝のつどい	感謝のつどい
8日	休館日		
9月	休館日		
10火	アートアップル 華の会(舞踊)		百歳体操
11水	指体操キラキラ カラオケ喜楽会	こねこねクラブ(クレイクラフト)	女性麻雀教室
12木	ぬり絵教室② あすなろ(カラオケ)	基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁)	百歳体操
13金	プラス60(体操) ドリームカラオケ		ネイル・ダンス 女性麻雀教室
14土	H31ポッチャ(ボール競技) PC-EAST会(パソコン)	ふれあい窯(陶芸) ふれあい窯(陶芸)	百歳体操
15日	休館日		
16月	ぬり絵教室① 南交社交ダンス・カラオケ	基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁)	
17火	ひまわり(書道) 華の会(舞踊)		百歳体操
18水	指体操きらきら ドリームカラオケ		女性麻雀教室
19木	蓮の華(太極拳) アートアップル	基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁)	百歳体操
20金	プラス60(体操) 花みずき(童謡・唱歌)		女性麻雀教室
21土	H31ポッチャ(ボール競技)		百歳体操
22日	休館日		
23月	脳トレ教室 南交社交ダンス・カラオケ	基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁)	
24火	第5包括(歩き方解析) 華の会(舞踊)		百歳体操
25水	指体操キラキラ カラオケ喜楽会	こねこねクラブ(クレイクラフト)	女性麻雀教室
26木	写経・写仏教室② あすなろ(カラオケ)	基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁)	百歳体操 パン販売(11時～)
27金	プラス60(体操) ドリームカラオケ		ネイル・ダンス 女性麻雀教室
28土	映画会 PC-EAST会(パソコン)	ふれあい窯(陶芸) ふれあい窯(陶芸)	百歳体操
29日	休館日		
30月	脳トレ教室 南交社交ダンス・カラオケ	基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁)	
31火	歌声喫茶 H31ポッチャ(ボール競技)		百歳体操

交流サロン 門真市沖町28-2			
1日	休館日		
2月	スイートピー(大正琴) 八重桜(折り紙)		
3火	虹の会(民舞) 睦月(民踊)		
4水	和紙ちぎり絵 門真ディスコン協会		
5木	花水木A(体操)		
6金	ふるさと会(民謡) ディスコン健遊会		
7土	すずめクラブ(麻雀) 悠悠クラブ(ディスコン)		
8日	休館日		
9月	休館日		
10火	虹の会(民舞) 睦月(民踊)		
11水	沖川区福祉委員会 (いきいきサロン喫茶)		
12木	花水木B(体操) 門真ディスコン協会		
13金	ふるさと会(民謡) 悠悠クラブ(ディスコン)		
14土	歩こう会(会議)		
15日	休館日		
16月	スイートピー(大正琴) 八重桜(折り紙)		
17火	虹の会(民舞) 睦月(民踊)		
18水	ディスコン健遊会 舟田南楽笑会(百歳体操)		
19木	花水木A(体操) 門真ディスコン協会		
20金	ふるさと会(民謡) ディスコン健遊会		
21土	スイートピー(大正琴) 悠悠クラブ(ディスコン)		
22日	休館日		
23月	すずめクラブ(麻雀) 八重桜(折り紙)		
24火	虹の会(民舞) 睦月(民踊)		
25水	舟田南楽笑会(百歳体操)		
26木	花水木B(体操) 門真ディスコン協会		
27金	悠悠クラブ(ディスコン)		
28土	スイートピー(大正琴)		
29日	休館日		
30月			
31火			