

各施設からのお知らせ



右のQRコードを読み取ると、3施設の「スケジュール表」や「ホームページ」を見ることができます

門真市立老人福祉センター  
〒571-0064 門真市御堂町 12-5  
06-6903-7771  
E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net  
URL: https://fukushi.kadoma-cc.net/



門真市高齢者ふれあいセンター  
門真市岸和田三丁目 44-11  
072-886-0015  
E-mail: koureisya-fureai@kadoma-cc.net  
URL: https://fureai.kadoma-cc.net/



門真市地域高齢者交流サロン  
〒571-0022 門真市沖町 28-2  
06-6903-7771 (市立老人福祉センター)  
E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net  
URL: https://koryu.kadoma-cc.net/



4月スタート講座のご案内

脳のトレーニング

- ・第2・第4火曜日 (全7回) 初回 4/9(火)10~10:30
- ・持ち物: 筆記具、飲み物

申込:3/11月~

写経・写仏教室 (①か②を選択してね)

- ・クラス①第1金曜日 (全12回) 初回 4/5(金)10~12
- ・クラス②第2木曜日 (全12回) 初回 4/11(木)10~12
- ・持ち物: 下の表 (※1) 参照
- ・参加費 (資料代) 500円/12回分

申込:3/11月~

大人のぬり絵教室 (①か②を選択してね)

- ・クラス①第2月曜日 (全12回) 初回 4/8(月)10~12
- ・クラス②第3木曜日 (全12回) 初回 4/18(木)10~12
- ・持ち物: 下の表 (※2) を参照
- ・参加費 (資料代) 600円/12回分

申込:3/11月~

老人福祉センターでのイベント案内  
☎06-6903-7771

<みんなでイベント 3月>

歌声喫茶  
(老人福祉センター)

日時: 3/5(火) 10:00~  
参加: 無料  
定員: 50名 (先着順)  
申込: 直接窓口または電話

焼きドーナツ  
(プレーン)

120円  
販売してます! ヨロシクね!

共通イベント

映画会

(老人福祉センター・ふれあいセンター)

題名: 網走番外地 (92分:モノクロ)  
出演: 高倉健 南原宏治 丹波哲郎 田中邦衛 他  
日時: ★老人福祉センター 3/27(水) 10:00~  
★ふれあいセンター 4/6(土) 10:00~  
定員: 30名 (老人福祉センター) ☎06-6903-7771  
20名 (ふれあいセンター) ☎072-886-0015  
申込: 直接窓口または電話

《パン・クッキーの販売》

【老人福祉センター・ふれあいセンター】にて  
障がい福祉サービス事業所『障セ・ウィタン』の出張販売  
月に1回程度の販売です お昼やおやつにいかがですか

《3月の販売日時》

老人福祉センター...3/22(金)12:30~13:30  
ふれあいセンター...3/21(木)11:00~12:00

4月スタート講座  
のご案内

脳のトレーニング

- ・第2・第4月曜日 (全7回) 初回 4/8(月)10~10:30
- ・持ち物: 筆記具、飲み物

申込:3/11月~

写経・写仏教室 (①か②を選択してね)

- ・クラス①第1木曜日 (全12回) 初回 4/4(木)10~11:45
- ・クラス②第4木曜日 (全12回) 初回 4/25(木)10~11:45
- ・持ち物: 下の表 (※1) を参照
- ・参加費 (資料代) 500円/12回分

申込:3/11月~

大人のぬり絵教室 (①か②を選択してね)

- ・クラス①第3月曜日 (全12回) 初回 4/15(月)10~11:45
- ・クラス②第4土曜日 (全12回) 初回 4/27(土)10~11:45
- ・持ち物: 下の表 (※2) を参照
- ・参加費 (資料代) 600円/12回分

申込:3/15(金)~

行事予定のご案内

2024年3月~



BACK TO SCHOOL



老人福祉センター ☎ 06-6903-7771

\* 休館日: 日曜・祭日・年末年始

教室・イベント	日時	定員	備考
新規 <b>ピンポン</b> (卓球子ヨコサークル)	毎日 初心者歓迎 ※初参加の方は、事務所でメンバー登録してね	交代制	参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料、運動用上履き
頭の体操+ロコモ体操+百歳体操	毎週 (木) 9:30~ (約60分)	20名	参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料、タオル
やさしい大人のぬり絵教室 (2023年4月開講)	【人数が増えたため、クラス分けをしました】 クラス①...第3 (木) 10:00~12:00 (クラス①の3月のみ 2024/3/8(金)に開催) クラス②...第3 (土) 10:00~12:00	各クラス 20名	参加費: 無料 ※2 持ち物: 色鉛筆、消しゴム
映画会 「網走番外地」	3/27 (水) 10:00~ (92分)	30名	参加費: 無料 出演: 高倉健 丹波哲郎 田中邦衛 他
写経・写仏教室 (2023年4月開講)	【人数が増えたため、クラス分けをしました】 クラス①...第2 (木) 10:00~12:00 クラス②...第2 (土) 10:00~12:00	各クラス 20名	参加費: 無料 ※1 持ち物: (写経)写経用紙、筆ペン又は鉛筆、消しゴム (写仏)半紙、鉛筆、消しゴム
みんなで楽しく脳トレ教室 (新クラスは2023年4月開講)	1期生 毎月 第2 (火) 10:00~11:30 2期生 毎月 第4 (火) 10:00~11:30	各クラス 20名	参加費: 無料 持ち物: 筆記具、水分補給用飲料
ネイルカラー・眉体験	毎月 1回 不定期 3/28 (木) 9:30~12:30	10名	参加費: 無料
はつらつ体操	毎月 第2 (木)・第4 (木) 10:30~	30名	参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料、タオル
<3月 みんなでイベント> 歌声喫茶	3/5 (火) 10:00~	50名	参加費: 無料

高齢者ふれあいセンター ☎ 072-886-0015

\* 休館日: 日曜・祭日・年末年始

教室・イベント	日時	定員	備考
ピンポン教室	平日毎日 午前・午後クラス 初心者歓迎	交代制	参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料、運動用上履き
百歳体操+いきいき体操+ロコモ体操	毎週 (火) (木) (土) 10:00~ (約50分) 毎週2回から3回になりました	各18名	参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料、タオル
女性のための初心者麻雀教室	毎週 (水) (金) 午後1:00~3:30	16名	参加費: 無料 持ち物: マスク
やさしい大人のぬり絵教室 (2期生は2023年1月開講)	1期生 毎月 第3 (月) 10:00~11:45 2期生 毎月 第1 (土) 10:00~11:45	20名	参加費: 無料 ※2 持ち物: 色鉛筆、消しゴム
映画会 「網走番外地」	4/6 (土) 10:00~ (92分)	20名	参加費: 無料 出演: 高倉健 丹波哲郎 田中邦衛 他
写経・写仏教室 (2期生は2023年1月開講)	1期生 毎月 第1 (木) 10:00~11:45 2期生 毎月 第4 (木) 10:00~11:45	20名	参加費: 無料 ※1 持ち物: (写経)写経用紙、筆ペン又は鉛筆、消しゴム (写仏)半紙、鉛筆、消しゴム
みんなで楽しく脳トレ教室	毎月 第2、第4 (月) 10:00~11:30	15名	参加費: 無料 持ち物: 筆記具、水分補給用飲料
ネイルカラー体験 フロアーダンス教室	ネイルカラー体験・フロアーダンス教室は、2023年12月をもって終了いたしました。 たくさんの皆様にご参加いただきありがとうございました。		
歌声喫茶	3/14 (木) 10:00~ 3/29 (金) 10:00~ 4/11 (木) 10:00~ 4/30 (火) 10:00~	25名	参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料

