

2024年8月スケジュール表

2024/7/23現在

門真市老人福祉3施設は 門真市在住、60歳以上の方が利用いただけます

◆高齢者施設であるため、手指消毒と可能な限りのマスク着用をお願いします。

◆のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。

☎老人福祉センターまで

老人福祉センター ★印…利用時間については各サークルにお問い合わせ下さい。 門真市御堂町12-5 ☎06-6903-7771				ふれあいセンター 門真市岸和田3-44-11 ☎072-886-0015			交流サロン 門真市沖町28-2		
第1週	1	木	健寿の会(百歳体操) ★えにし(カラオケ)	くすのき(書道)	琴寿会(大正琴)	1	木	花水木A(体操)	
	2	金	★なかよしOB会(カラオケ)	ひまわり(キラキラ体操) よろずカフェ(第3地域包括)	写経・写仏教室①	2	金	ディスコン健遊会	
	3	土	あじさい会(カラオケ) コスモス健康体操(体操)		吟友会(詩吟)	3	土	すずめクラブ(麻雀) 悠悠クラブ(ディスコン)	
	4	日	休館日			4	日	休館日	
	5	月	★ブルースター会(カラオケ)	門真市ディスコン協会	ぬり絵教室①	5	月	スイートピー(大正琴) 八重桜(折り紙)	
	6	火	(演奏会 準備) コーラス・ハンドベル演奏会(午後1:30~)	つくしんぼ(ペン習字)	お話レインボーズ(読み聞かせ) つつるカムカム(折り鶴で介護予防)	6	火	虹の会(民舞) 陸月(民踊)	
	7	水	(女性部 準備) 女性部定例会(女性部)	新舞踊教室(新舞踊)	野ぶどう(はがき絵)	7	水	和紙ちぎり絵 門真市ディスコン協会	
	8	木	9:30~百歳体操 10:30~はつらつ体操 カラ友会(カラオケ)	若葉会(銭太鼓)	写経・写仏教室②	8	木	花水木B(体操)	
	9	金		健康麻雀「憩い」(麻雀)	バンパーチャレンジ(9:30~12:30)	9	金	ふるさと会(民謡) 悠悠クラブ(ディスコン)	
	10	土	★ホトトギス会(カラオケ)		かえで(布草履作り)	10	土	歩こう会(会議)	
	11	日	休館日			11	日	休館日	
	12	月	休館日			12	月	休館日	
第2週	13	火	歌声喫茶(10~) うぐいす(カラオケ)		つつるカムカム(折り鶴で介護予防)	13	火	虹の会(民舞) 陸月(民踊)	
	14	水	★カラオケ同好会(カラオケ)	新舞踊教室(新舞踊)		14	水		
	15	木	健寿の会(百歳体操) ★えにし(カラオケ)		ぬり絵教室②	15	木	花水木A(体操) 門真市ディスコン協会	
	16	金	★なかよしOB会(カラオケ)	ひまわり(キラキラ体操)	理事会(市老連)	16	金	ディスコン健遊会	
	17	土	あじさい会(カラオケ) カラオケコスモス(カラオケ)	ナイスミティ門真(フラダンス)	吟友会(詩吟)	17	土	スイートピー(大正琴) 悠悠クラブ(ディスコン)	
	18	日	休館日			18	日	休館日	
	19	月	★ホトトギス会(カラオケ)	門真市ディスコン協会	ギルトタイム(パッチワーク)	19	月	スイートピー(大正琴) 八重桜(折り紙)	
	20	火	★ブルースター会(カラオケ)	つくしんぼ(ペン習字)	パピヨン(手芸)	20	火	虹の会(民舞) 陸月(民踊)	
	21	水	コスモス健康体操(体操)	キュービー(パッチワーク)		21	水	ディスコン健遊会 舟田南楽笑会(百歳体操)	
	22	木	9:30~百歳体操 10:30~はつらつ体操 カラ友会(カラオケ)		ネイル&眉体験(9:30~12:30)	22	木	花水木B(体操) 門真市ディスコン協会	
	23	金	新会長研修会(老人クラブ)	銭太鼓幸(銭太鼓) 喫茶サロン(準備)	パン販売(12:30~)	23	金	ふるさと会(民謡) 悠悠クラブ(ディスコン)	
	24	土	演芸大会(老人クラブ)	喫茶サロン(女性部会)	ダ・カーポ(コーラス)	24	土	スイートピー(大正琴) ブルメリア(フラダンス)	
25	日	休館日			25	日	休館日		
第3週	26	月	★緑寿会(カラオケ)	健康麻雀「憩い」(麻雀)	折り紙あそび(折り紙)	26	月	すずめクラブ(麻雀) 八重桜(折り紙)	
	27	火	つつるカムカム(折り鶴で介護予防) うぐいす(カラオケ)	パピヨン(手芸)	つつるカムカム(折り鶴で介護予防)	27	火	虹の会(民舞) 陸月(民踊)	
	28	水	映画会「あなたへ」(10~) ★カラオケ同好会(カラオケ)	新舞踊教室(新舞踊)		28	水	舟田南楽笑会(百歳体操)	
	29	木		くすのき(書道)	琴寿会(大正琴)	29	木	門真市ディスコン協会	
	30	金	★あじさい会(カラオケ)			30	金		
	31	土	★カラオケ運営委員会(カラオケ)		かえで(布草履作り)	31	土		
	第4週	1	木	写経・写仏教室①	蓮の華(太極拳)	基友会201(囲碁)	1	木	百歳体操
		2	金	プラス60(体操) 花みずぎ(童謡・唱歌)		基友会201(囲碁)	2	金	女性麻雀教室
		3	土	映画会「青い山脈」(10~) H31ポッチャ(ボール競技)			3	土	百歳体操
		4	日	休館日			4	日	休館日
		5	月	アートアップル(絵手紙) 南交社交ダンス・カラオケ		基友会201(囲碁)	5	月	女性麻雀教室
		6	火	カラオケ開放日		基友会201(囲碁)	6	火	百歳体操
7		水	指体操きらきら ドリームカラオケ		こねこねクラブ(クレイクラフト)	7	水	女性麻雀教室	
8		木	歌声喫茶 あすなろ(カラオケ)		基友会201(囲碁)	8	木	百歳体操	
9		金	プラス60(体操) ドリームカラオケ		基友会201(囲碁)	9	金	女性麻雀教室	
10		土	H31ポッチャ(ボール競技) PC-EAST会(パソコン)			10	土	百歳体操	
11		日	休館日			11	日	休館日	
12		月	休館日			12	月	休館日	
第5週	13	火	カラオケ開放日			13	火	百歳体操	
	14	水	指体操きらきら カラオケ喜楽会			14	水	女性麻雀教室	
	15	木	蓮の華(太極拳) アートアップル(川柳)		基友会201(囲碁)	15	木	百歳体操	
	16	金	カラオケ開放日		基友会201(囲碁)	16	金	女性麻雀教室	
	17	土	カラオケ開放日			17	土	百歳体操	
	18	日	休館日			18	日	休館日	
	19	月	ぬり絵教室①		基友会201(囲碁)	19	月	女性麻雀教室	
	20	火	カラオケ開放日		基友会201(囲碁)	20	火	百歳体操	
	21	水	指体操きらきら ドリームカラオケ		こねこねクラブ(クレイクラフト)	21	水	女性麻雀教室	
	22	木	写経・写仏教室②		基友会201(囲碁)	22	木	百歳体操・パン販売(11~)	
	23	金	プラス60(体操) ドリームカラオケ		基友会201(囲碁)	23	金	女性麻雀教室	
	24	土	ぬり絵教室②			24	土	百歳体操	
25	日	休館日			25	日	休館日		
第6週	26	月	早めの終活(10~)		基友会201(囲碁)	26	月	女性麻雀教室	
	27	火	カラオケ開放日		基友会201(囲碁)	27	火	百歳体操	
	28	水	指体操きらきら カラオケ喜楽会			28	水	女性麻雀教室	
	29	木	歌声喫茶		基友会201(囲碁)	29	木	百歳体操	
	30	金	カラオケ開放日		基友会201(囲碁)	30	金	女性麻雀教室	
	31	土	カラオケ開放日			31	土	百歳体操	
								ロビーコンサート(午後1:30~)	