

各施設からのお知らせ



右のQRコードを読み取ると、3施設の「スケジュール表」や「ホームページ」を見ることができます

門真市立老人福祉センター
〒571-0064 門真市御堂町 12-5
06-6903-7771
E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net
URL: https://fukushi.kadoma-cc.net/



門真市高齢者ふれあいセンター
門真市岸和田三丁目 44-11
072-886-0015
E-mail: koureisyua-fureai@kadoma-cc.net
URL: https://fureai.kadoma-cc.net/



門真市地域高齢者交流サロン
〒571-0022 門真市神町 28-2
06-6903-7771 (市立老人福祉センター)
E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net
URL: https://koryu.kadoma-cc.net/



ふれあいセンターのお知らせ
☎072-886-0015

老人福祉センターのお知らせ
☎06-6903-7771



後期生を募集します

脳トレ教室(老福)

9/10(火) 24(火)

10/8(火) 22(火)

11/12(火) 26(火)

12/10(火) (計7回)

時間: 10~11:30

※申込:
8/23(金)までに
直接または電話
(申込多数は抽選)

<みんなでイベント> (老福)

【8月】歌声喫茶

8/13(火) 10~11:30

【9月】警察官の知恵袋 &
リフレッシュリズム体操

9/3(火) 10~11:30

参加: 無料
定員: 約30名(先着順)
申込: 直接または電話

コーラス&ハンドベル演奏会(老人福祉センター)

出演: 香里ヌヴェール学院

日時: 8/6(火) 午後1:30~

定員: 50名(先着順)
申込: 直接または電話(先着順)



映画会
(老人福祉センター)

日程: 8/28(水)10~

題名: あなたへ(111分)

出演: 高倉健 田中裕子
綾瀬はるか 佐藤浩市 他

定員: 30名(先着順)
申込: 直接または電話

共通イベント

感謝のつどい(センターまつり)

老人福祉センター...9/14(土) 10時~3時

ふれあいセンター...10/5(土) 10時~3時

- サークルによる舞台発表
- ネイル・ハンドマッサージ体験
- バルーンアート(風船ももらえます)
- 福引、ゲームなど
- 飲食販売(パン、飲み物など)
- 作品展示



予告!

※老人福祉センターでの作品展示はありません
※まつりの内容が変更する場合があります

《8月のパン・クッキーの販売日時》

老人福祉センター...8/23(金)12:30~13:30

ふれあいセンター...8/22(木)11:00~12:00



映画会(ふれあいセンター)

【8月】8/3(土) 10~ 青い山脈(100分)

吉永小百合 浜田光夫 高橋英樹 他

【9月】9/7(土) 10~ あなたへ(111分)

高倉健 田中裕子 綾瀬はるか 佐藤浩市 他

定員: 20名(先着順) 申込: 直接または電話

<介護予防教室>
(ふれあいセンター)

元気なうちに考えよう

早めの終活

8/26(月) 10~11

参加: 無料
定員: 20名(先着順)
申込: 直接または電話

コーラス&ハンドベル演奏会
(ふれあいセンター)

出演: 香里ヌヴェール学院

日時: 8/31(土) 午後1:30~

定員: 30名(先着順)
申込: 直接または電話



後期生を募集します

脳トレ教室(ふれあい)

9/9(月)

10/15(火) 28(月)

11/11(月) 25(月)

12/9(月) 23(月)

(計7回)

※10/15は火曜日に行います

時間: 10~11:30

※申込: 8/8(木)~
直接または電話
(先着順)

老人福祉センター ☎06-6903-7771		* 休館日: 日曜・祭日・年末年始	
教室・イベント	日時	定員	備考
新規 ビンポン (卓球チョコサークル)	毎日 初心者歓迎 ※事務所に声掛けてね	交代制	参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料、運動用上履き
頭の体操+ロコモ体操 +百歳体操	毎週(木) 9:30~(約60分)	20名	参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料、タオル
やさしい大人のぬり絵教室	クラス①...第2(月) 10:00~12:00 クラス②...偶数月: 第3(木) 10:00~12:00 奇数月: 第3(金) 10:00~12:00	各クラス 20名	参加費: 600円(年) 持ち物: 色鉛筆、消しゴム
写経・写仏教室	クラス①...第1(金) 10:00~12:00 クラス②...第2(木) 10:00~12:00	各クラス 20名	参加費: 500円(年) 持ち物: (写経)写経用紙、筆ペン又は鉛筆、消しゴム (写仏)半紙、鉛筆、消しゴム
申込: 8/23(金)まで(多数抽選) みんなで楽しく脳トレ教室	第2・第4(火) 10:00~11:30 計7回 9/10・24、10/8・22、11/12・26、12/10	20名	参加費: 無料 持ち物: 筆記具、水分補給用飲料
映画会「あなたへ」	8/28(水) 10:00~(111分)	30名	参加費: 無料 出演: 高倉健 田中裕子 綾瀬はるか 他
ネイルカラー・眉体験	毎月1回 不定期 8/22(木) 9:30~12:30	10名	参加費: 無料
はつらつ体操	毎月 第2(木)・第4(木) 10:30~	30名	参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料、タオル
みんなでイベント	【8月】歌声喫茶...8/13(火) 10:00~ 【9月】警察官の知恵袋&リフレッシュリズム体操 ...9/3(火) 10:00~	約30名	参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料
バンパー チャレンジデー	8/8(木) 9:30~12:30(予定) ※スタッフと一緒にチャレンジしよう!	交代制	参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料
コーラス&ハンドベル演奏会 香里ヌヴェール学院	8/6(火) 午後1:30~(約60分)	50名	参加費: 無料
感謝のつどい(センターまつり)	9/14(土) 10:00~午後3:00(予定)		詳しくはポスターをご覧ください

高齢者ふれあいセンター ☎072-886-0015		* 休館日: 日曜・祭日・年末年始	
教室・イベント	日時	定員	備考
ピンポン教室	平日毎日 午前・午後クラス 初心者歓迎	交代制	参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料、運動用上履き
百歳体操+いきいき体操 +ロコモ体操	毎週(火)(木)(土) 10:00~(約50分) 毎週2回から3回になりました	各20名	参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料、タオル
女性のための初心者麻雀教室	毎週(月)(水)(金) 午後1:00~3:30	20名	参加費: 無料 持ち物: マスク
やさしい大人のぬり絵教室	クラス①...第3(月) 10:00~11:45 クラス②...第4(土) 10:00~11:45	各クラス 20名	参加費: 600円(年) 持ち物: 色鉛筆、消しゴム
写経・写仏教室	クラス①...第1(木) 10:00~11:45 クラス②...第4(木) 10:00~11:45	各クラス 20名	参加費: 500円(年) 持ち物: (写経)写経用紙、筆ペン又は鉛筆、消しゴム (写仏)半紙、鉛筆、消しゴム
申込: 8/8(木)~(先着順) みんなで楽しく脳トレ教室	第2・第4(月) 10:00~11:30 計7回 9/9、10/15(火)・28、11/11・25、12/9・23	20名	参加費: 無料 持ち物: 筆記具、水分補給用飲料
映画会「青い山脈」	8/3(土) 10:00~(96分)	20名	参加費: 無料 出演: 吉永小百合 浜田光夫 高橋英樹 他
映画会「あなたへ」	9/7(土) 10:00~(111分)	20名	参加費: 無料 出演: 高倉健 田中裕子 綾瀬はるか 他
歌声喫茶	7/31(水) 10:00~、8/8(木) 10:00~ 8/29(木) 10:00~、9/12(木) 10:00~	25名	参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料
~元気なうちに考えよう~ 早めの終活 <ロビーコンサート>	8/26(月) 10:00~11:00	20名	参加費: 無料
コーラス&ハンドベル演奏会 香里ヌヴェール学院	8/31(土) 午後1:30~(約60分)	30名	参加費: 無料
感謝のつどい(センターまつり)	10/5(土) 10:00~午後3:00(予定)		詳しくはポスターをご覧ください