

老人福祉センターのお知らせ
☎06-6903-7771

<みんなでイベント> (老人福祉センター)

【10月】 **三味線コンサート**
出演：スリースリーズ
日時：10/1(火) 10～11ごろ

【11月】 **体操&ツボ押しをやってみよう**
講師：第3地域包括支援センター 職員
日時：11/5(火) 10～11:30

参加：無料
定員：約50名(先着順)
申込：直接窓口または電話



タブレットを使った健康教室
(老人福祉センター)

10/22・29、11/5・12・19
いずれも(火) 5回コース
13:30～15:30

参加：無料
定員：10名(先着順)
申込：10/15(火)までに 直接窓口または電話



10月 各施設からのお知らせ

共通イベント

<消防訓練>

10/17(木) 9:30～ふれあいセンター
10:15～交流サロン
10:45～老人福祉センター

- ◆ご自身の安全を守りましょう!
- ◆避難訓練と消火訓練にご参加下さい!



《10月のパン・クッキーの販売日時》
老人福祉センター…10/31(木)11:00～12:00
ふれあいセンター…10/24(木)11:00～12:00



映画会 (老人福祉センター・ふれあいセンター)

題名：ツナグ (129分)
出演：松坂桃李 樹木希林 佐藤隆太 桐谷美玲 八千草薫 他
★老人福祉センター 10/30(水) 10:00～ 50名
★ふれあいセンター 11/2(土) 10:00～ 20名
申込：直接窓口または電話 参加無料

ふれあいセンターのお知らせ
☎072-886-0015

脳卒中の予防

松下記念病院 出前講座

日時：10/29(火) 11～12
場所：ふれあいセンター

定員：20名(定員になり次第終了)
参加無料
申込：第5地域包括支援センター
072-883-3334



<ロビーコンサート>
ジャズコンサート
(ふれあいセンター)

出演：L. M. アンサンブル
日時：10/12(土) 午後2:30～

定員：30名(先着順) 参加無料
申込：直接または電話



感謝のつどい (ふれあいセンター)

日時：10/5(土) 10時～3時
会場：高齢者ふれあいセンター (岸和田3-44-11)

駐車場には限りがございます。
出来るだけ徒歩自転車にてお越しください。

- **ステージ部門**
サークルによる舞台発表
- **ロビー部門**
作品展示 ※作品展示はふれあいセンターのみ実施します
お楽しみ **福引抽選** (今年は生活応援品!)
輪投げ、スカットボール
ネイル体験
バルーンアート (風船もらえます)
消費生活センターの啓発グッズ配布します



★ **パン販売** (11時～売り切れ御免)
パン【障セ・ウィタンのパン】



※まつりの内容は変更する場合があります



老人福祉センター ☎06-6903-7771 *休館日：日曜・祭日・年末年始		
教室・イベント	日時	定員
新規 ピンポン (卓球チョコサークル)	毎日 初心者歓迎 ※事務所に声掛けしてね	交代制
頭の体操+ロコモ体操 +百歳体操	毎週(木) 9:30～(約50分)	20名
やさしい大人のぬり絵教室	クラス①…第2(月) 10:00～12:00 クラス②…偶数月：第3(木) 10:00～12:00 奇数月：第3(金) 10:00～12:00	各クラス 30名
写経・写仏教室	クラス①…第1(金) 10:00～12:00 クラス②…第2(木) 10:00～12:00	各クラス 30名
9月～後期生 みんなで楽しく脳トレ教室	第2・第4(火) 10:00～11:30 計7回 9/10・24、10/8・22、11/12・26、12/10	約20名
映画会「ツナグ」	10/30(水) 10:00～ (129分)	50名
はつらつ体操	毎月 第2(木)・第4(木) 10:30～	30名
みんなでイベント	【10月】三味線コンサート(出演：スリースリーズ) …10/1(火) 10:00～11:00ごろ 【11月】体操&ツボ押しをやってみよう(講師：第3地域包括) …11/5(火) 10:00～11:30	約50名 約50名
ネイルカラー・肩体験	毎月1回 10/24 9:30～12:30	
タブレットを使った健康教室 10/15(火)までに申込(窓口または電話)	いずれも(火) 13:30～15:30 計5回 10/22・29、11/5・12・19	10名

QRコードを読み取ると
3施設の「スケジュール表」や
「ホームページ」を見ることができます

門真市立老人福祉センター
〒571-0064 門真市御堂町 12-5
06-6903-7771
E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net
URL: https://fukushi.kadoma-cc.net/



門真市高齢者ふれあいセンター
門真市岸和田三丁目 44-11
072-886-0015
E-mail: koureisya-fureai@kadoma-cc.net
URL: https://fureai.kadoma-cc.net/



門真市地域高齢者交流サロン
〒571-0022 門真市沖町 28-2
06-6903-7771 (市立老人福祉センター)
E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net
URL: https://koryu.kadoma-cc.net/



高齢者ふれあいセンター ☎072-886-0015 *休館日：日曜・祭日・年末年始		
教室・イベント	日時	定員
ピンポン教室	平日毎日 午前・午後クラス 初心者歓迎	交代制
百歳体操+いきいき体操 +ロコモ体操	(月)(水)(金) クラス 9:30～(約60分) (火)(木)(土) クラス 9:30～(約60分)	各クラス 20名
女性のための初心者麻雀教室	毎週(月)(水)(金) 午後1:00～3:30	20名
やさしい大人のぬり絵教室	クラス①…第3(月) 10:00～11:45 クラス②…第4(土) 10:00～11:45	各クラス 20名
写経・写仏教室	クラス①…第1(木) 10:00～11:45 クラス②…第4(木) 10:00～11:45	各クラス 20名
9月～後期生 みんなで楽しく脳トレ教室	第2・第4(月) 10:00～11:30 計7回 9/9、10/15(火)・28、11/11・25、12/9・23	20名
映画会「ツナグ」	11/2(土) 10:00～(129分)	20名
歌声喫茶	10/10(木) 10:00～、10/30(水) 10:00～ 11/14(木) 10:00～、11/29(金) 10:00～	25名
<ロビーコンサート> ジャズコンサート	10/12(土) 午後2:30～(約60分)	30名
感謝のつどい(センターまつり)	10/5(土) 10:00～午後3:00(予定)	
「脳卒中の予防」 松下記念病院出前講座 申込・問合せ：第5地域包括支援センター	10/29(火) 11:00～12:00	20名