

<みんなでイベント>  
(老人福祉センター)

【11月】 **体操&ツボ押し**

講師：第3地域包括支援センター 職員

日時：11/5(火) 10~11:30

参加：無料 定員：50名(先着順)

申込：直接または電話

**映画会**  
(老人福祉センター)

日程：11/27(水)10~

題名：舟を編む(133分)

出演：松田龍平 宮崎あおい  
オダギリジョー 他

定員：50名(先着順)

申込：直接または電話



**クリスマス会**  
(老人福祉センター)

日時：12/3(火) 10:00~

演目：ギター&マンドリン ゴスペル  
マジック ヘルマンハーブ

参加：無料

定員：50名(先着順)

申込：11/20(水)までに 直接窓口または電話

※なお、お申し込み後 ご都合が悪くなった場合は  
11/30(土)までに事務所までお申し出ください

※当日の入場は、お受付できません

各施設からのお知らせ

11月

共通イベント

<施設利用 アンケート>

11月~実施 提出...11/30(土)まで

- ◆アンケート実施へのご協力をお願いします
- ◆1人1枚のご記入をお願いします
- ◆11/30(土)までにご提出ください

《11月のパン・クッキーの販売日時》

老人福祉センター...11/22(金)12:00~13:00

ふれあいセンター...11/28(木)11:00~12:00

**第3回 クリスマス スカットボール大会**  
(ふれあいセンター)

開催日時：12/24(火) 9:30~

参加資格：ふれあいセンターご利用の男女 計32名

競技ルール：トーナメント戦  
2セット(5球×2回)の合計点で競う  
同点の場合は延長戦(1セット)を行う

賞品あり：1~3位、ハイスコア賞  
パーフェクト賞、ブービー賞

参加：無料

定員：32名(先着順)

申込：11/1(金)~(先着順)  
直接または電話

**映画会**(ふれあいセンター)

【11月】 11/2(土)10~ ツナグ(129分)  
松坂桃李 樹木希林 佐藤隆太 八千草薫 他

【12月】 12/7(土)10~ 舟を編む(133分)  
松田龍平 宮崎あおい オダギリジョー 他

定員：20名(先着順) 申込：直接または電話

老人福祉センター ☎06-6903-7771 \*休館日：日曜・祭日・年末年始

教室・イベント	日時	定員
新規 ピンポン (卓球子よこサークル)	毎日 初心者歓迎 ※事務所に声掛けしてね	交代制
頭の体操+ロコモ体操 +百歳体操	毎週(木) 9:30~(約50分)	20名
やさしい大人のぬり絵教室	クラス①...第2(月) 10:00~12:00 クラス②...偶数月：第3(木) 10:00~12:00 奇数月：第3(金) 10:00~12:00	各クラス 30名
写経・写仏教室	クラス①...第1(金) 10:00~12:00 クラス②...第2(木) 10:00~12:00	各クラス 30名
9月~後期生 みんなで楽しく脳トレ教室	第2・第4(火) 10:00~11:30 計7回 9/10・24、10/8・22、11/12・26、12/10	約20名
映画会「舟を編む」	11/27(水) 10:00~ (133分)	50名
はつらつ体操	毎月 第2(木)・第4(木) 10:30~	30名
みんなでイベント	【11月】体操&ツボ押しをやってみよう(講師：第3地域包括) ...11/5(火) 10:00~11:30	約50名
クリスマスコンサート	12/3(火) 10:00~ お楽しみに ギター&マンドリン、ゴスペル マジック、ヘルマンハーブ 詳細は 11月スケジュール表(裏面) または ポスター を参照	50名
ネイルカラー・肩体験	毎月1回 11/28(木) 9:30~12:30	
タブレットを使った健康教室	いずれも(火) 13:30~15:30 計5回 10/22・29、11/5・12・19	10名

QRコードを読み取ると  
3施設の「スケジュール表」や  
「ホームページ」を見ることができます

門真市立老人福祉センター

〒571-0064 門真市御堂町 12-5

06-6903-7771

E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net

URL: https://fukushi.kadoma-cc.net/



門真市高齢者ふれあいセンター

門真市岸和田三丁目 44-11

072-886-0015

E-mail: koureisya-fureai@kadoma-cc.net

URL: https://fureai.kadoma-cc.net/



門真市地域高齢者交流サロン

〒571-0022 門真市沖町 28-2

06-6903-7771 (市立老人福祉センター)

E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net

URL: https://koryu.kadoma-cc.net/



高齢者ふれあいセンター ☎072-886-0015 \*休館日：日曜・祭日・年末年始

教室・イベント	日時	定員
ピンポン教室	平日毎日 午前・午後クラス 初心者歓迎	交代制
百歳体操+いきいき体操 +ロコモ体操	(月)(水)(金) クラス 9:30~(約60分) (火)(木)(土) クラス 9:30~(約60分)	各クラス 20名
女性のための初心者麻雀教室	毎週(月)(水)(金) 午後1:00~3:30	20名
やさしい大人のぬり絵教室	クラス①...第3(月) 10:00~11:45 クラス②...第4(土) 10:00~11:45	各クラス 20名
写経・写仏教室	クラス①...第1(木) 10:00~11:45 クラス②...第4(木) 10:00~11:45	各クラス 20名
9月~後期生 みんなで楽しく脳トレ教室	第2・第4(月) 10:00~11:30 計7回 9/9、10/15(火)・28、11/11・25、12/9・23	20名
映画会「ツナグ」	11/2(土) 10:00~ (129分)	20名
映画会「舟を編む」	12/7(土) 10:00~ (133分)	20名
歌声喫茶	11/14(木) 10:00~、11/29(金) 10:00~ 12/12(木) 10:00~、2025年1/9(木) 10:00~	25名
<クリスマスイベント> 第3回 スカットボール大会	大会日時：12/24(火) 9:30~ ☆大会に向けて 参加者募集 しています 詳細は 11月スケジュール表(裏面) または ポスター を参照	当センター 利用の 男女32名