

# 2025年2月スケジュール表

2025/1/24現在

門真市老人福祉3施設は 門真市在住、60歳以上の方が利用いただけます

◆高齢者施設であるため、手指消毒と可能な限りのマスク着用をお願いします。 ◆のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。

| 老人福祉センター ★印…利用時間については各サークルにお問い合わせ下さい。<br>門真市御堂町12-5 ☎06-6903-7771 |     |                            |  | ふれあいセンター<br>門真市岸和田3-44-11 ☎072-886-0015 |                      |                   | 交流サロン<br>門真市沖町28-2     |        |             |                    |               |  |
|---|-----|----------------------------|--|---|----------------------|-------------------|------------------------|--------|-------------|--------------------|---------------|--|
| 第1週   | 1   | 土                          | ★あじさい会 (カラオケ)<br>コスモス健康体操 (体操)           | 健康麻雀「憩い」 (麻雀)                           | ダ・カーポ (コーラス)         | さくら (ハーモニカ)       | 1                      | 土      | すずめクラブ (麻雀) |                    |               |  |
|   | 2   | 日                          | 休館日                                      |   |                      | 休館日               |                        | 2      | 日           | 休館日                |               |  |
|   | 3   | 月                          | ブルースター会 (カラオケ)                           | くすの木会 (書道)                              | 門真市ディスコン協会           | 折り紙あそび (折り紙)      | キルトタイム (パッチワーク)        | 3      | 月           | スイートビー (大正琴)       | 八重桜 (折り紙)     |  |
|   | 4   | 火                          | 歌声喫茶 (10～)<br>うぐいす (カラオケ)                | つくしんぼ (ペン習字)                            |                      | パピヨン (手芸)         | つつるカムカム (折り鶴で介護予防)     | 4      | 火           | 虹の会 (民舞)           | 陸月 (民踊)       |  |
|   | 5   | 水                          | (女性部 準備)<br>女性部定例会 (女性部)                 | 新舞踊教室 (新舞踊)                             |                      |                   |                        | 5      | 水           | 和紙ちぎり絵 (和紙ちぎり絵)    | 門真市ディスコン協会    |  |
|   | 6   | 木                          | 健寿の会 (百歳体操)<br>★えにし (カラオケ)               | くすのき (書道)                               |                      |                   | 琴寿会 (大正琴)              | 6      | 木           | 花水木A (体操)          |               |  |
|   | 7   | 金                          | なかよしOB会 (カラオケ)                           | ひまわり (キラキラ体操)                           | よろずカフェ (第3地域包括)      | 写経・写仏教室①          | 若手委員会 (市老連)            | 7      | 金           | ふるさと会 (民謡)         | ディスコン健遊会      |  |
|   | 8   | 土                          | ホトトギス会 (カラオケ)                            | ナイスミディ門真 (フラダンス)                        |                      |                   | かえて (布草履作り)            | 8      | 土           | 歩こう会 (会議)          | ブルメリア (フラダンス) |  |
|   | 9   | 日                          | 休館日                                      |   |                      | 休館日               |                        | 9      | 日           | 休館日                |               |  |
|   | 10  | 月                          | 緑寿会 (カラオケ)                               | 健康麻雀「憩い」 (麻雀)                           |                      | ぬり絵教室①            | 折り紙あそび (折り紙)           | 10     | 月           | すずめクラブ (麻雀)        | 八重桜 (折り紙)     |  |
|   | 11  | 火                          | 休館日                                      |   |                      | 休館日               |                        | 11     | 火           | 休館日                |               |  |
|   | 12  | 水                          | カラオケ同好会 (カラオケ)                           | 花みずき (手編み)                              | 新舞踊教室 (新舞踊)          | 野ぶどう (はがき絵)       | さつき会 (物づくり)            | 12     | 水           | 沖校区福祉委員会 (いきいきサロン) |               |  |
|   | 13  | 木                          | 9:30~百歳体操 10:30~はつらつ体操<br>カラ友会 (カラオケ)    | 若葉会 (銭太鼓)                               |                      | 写経・写仏教室②          |                        | 13     | 木           | 花水木B (体操)          | 門真市ディスコン協会    |  |
|   | 14  | 金                          | あじさい会 (カラオケ)                             | ひまわり (キラキラ体操)                           | 銭太鼓歩 (銭太鼓)           |                   |                        | 14     | 金           |                    |               |  |
|   | 第2週 | 15                         | 土  | ★あじさい会 (カラオケ)<br>★カラオケコスモス              |                      | ダ・カーポ (コーラス)      | さくら (ハーモニカ)            | 15     | 土           | スイートビー (大正琴)       |               |  |
|   |     | 16                         | 日  | 休館日                                     |                      |                   | 休館日                    |        | 16          | 日                  | 休館日           |  |
| 17  |     | 月                          | 脳トレ運動会 (10～)<br>野ぶどう (親睦会)               | くすの木会 (書道)                              | 門真市ディスコン協会           | 野ぶどう (はがき絵)       | エコクラフト (クラフト)          | 17     | 月           | スイートビー (大正琴)       | 八重桜 (折り紙)     |  |
| 18  |     | 火                          | ブルースター会 (カラオケ)                           | つくしんぼ (ペン習字)                            |                      | お話レインボーズ (読み聞かせ)  | つつるカムカム (折り鶴で介護予防)     | 18     | 火           | 虹の会 (民舞)           | 陸月 (民踊)       |  |
| 19  |     | 水                          | コスモス健康体操 (体操)                            | キュービー (パッチワーク)                          | 新舞踊教室 (新舞踊)          | さつき会 (物づくり)       |                        | 19     | 水           | ディスコン健遊会           | 舟田南楽笑会 (百歳体操) |  |
| 20  |     | 木                          | 健寿の会 (百歳体操)<br>★えにし (カラオケ)               | くすのき (書道)                               | 家族介護教室 (2～) (第3地域包括) | ぬり絵教室②            | 琴寿会 (大正琴)              | 20     | 木           | 花水木A (体操)          | 門真市ディスコン協会    |  |
| 21  |     | 金                          | なかよしOB会 (カラオケ)                           |   |                      |                   | 理事会 (市老連)              | 21     | 金           | 沖校区福祉委員会 (子育てサロン)  | ディスコン健遊会      |  |
| 22  |     | 土                          | ホトトギス会 (カラオケ)                            | ナイスミディ門真 (フラダンス)                        |                      |                   | かえて (布草履作り)            | 22     | 土           | スイートビー (大正琴)       | ブルメリア (フラダンス) |  |
| 23  |     | 日                          | 休館日                                      |   |                      | 休館日               |                        | 23     | 日           | 休館日                |               |  |
| 24  |     | 月                          | 休館日                                      |   |                      | 休館日               |                        | 24     | 月           | 休館日                |               |  |
| 25  |     | 火                          | いこい総会 (市老連)<br>うぐいす (カラオケ)               | パピヨン (手芸)                               |                      | 脳トレ体験会 (10～)      | つつるカムカム (折り鶴で介護予防)     | 25     | 火           | 虹の会 (民舞)           | 陸月 (民踊)       |  |
| 26  |     | 水                          | 映画会「任侠学園(コメディ映画)」(10～)<br>カラオケ同好会 (カラオケ) | 新舞踊教室 (新舞踊)                             |                      | 花みずき (手編み)        | 介護予防講座 (1:30～) (高齢福祉課) | 26     | 水           | 舟田南楽笑会 (百歳体操)      |               |  |
| 27  |     | 木                          | 9:30~百歳体操 10:30~はつらつ体操<br>カラ友会 (カラオケ)    | 若葉会 (銭太鼓)                               |                      |                   | ネイル・眉体験 (9:30~12:30)   | 27     | 木           | 花水木B (体操)          | 門真市ディスコン協会    |  |
| 28  |     | 金                          | (会議準備)<br>会長会議 (市老連)                     | 銭太鼓歩 (銭太鼓)                              | 喫茶サロン準備 (女性部)        | パン販売 (12～)        | ピリヤード月例会               | 28     | 金           | ふるさと会 (民謡)         |               |  |
| 第3週   |     | 1                          | 土  | 映画会「銀座の恋の物語」(10～)<br>H31 ポッチャ (ボール競技)   |                      |                   |                        | 百歳体操   | 1           | 土                  |               |  |
|   |     | 2                          | 日  | 休館日                                     |                      |                   | 休館日                    |        | 2           | 日                  | 休館日           |  |
|   | 3   | 月                          | アートアップル<br>南交社交ダンス・カラオケ                  |   |                      | 基友会201 (囲碁)       | 基友会201 (囲碁)            | 百歳体操   | 女性麻雀教室      |                    |               |  |
|   | 4   | 火                          | ひまわり (書道)                                |   |                      |                   |                        | 百歳体操   |             |                    |               |  |
|   | 5   | 水                          | ストレッチ体操2025<br>ドリームカラオケ                  |   |                      |                   |                        | 百歳体操   | 女性麻雀教室      |                    |               |  |
|   | 6   | 木                          | 写経・写仏教室①<br>蓮の華 (太極拳)                    |   |                      | 基友会201 (囲碁)       | 基友会201 (囲碁)            | 百歳体操   |             |                    |               |  |
|   | 7   | 金                          | プラス60 (体操)                               |   |                      |                   |                        | 百歳体操   | 女性麻雀教室      |                    |               |  |
|   | 8   | 土                          | H31 ポッチャ (ボール競技)<br>PC-EAST会 (パソコン)      |   |                      | ふれあい窯 (陶芸)        | ふれあい窯 (陶芸)             | 百歳体操   |             |                    |               |  |
|   | 9   | 日                          | 休館日                                      |   |                      | 休館日               |                        | 9      | 日           | 休館日                |               |  |
|   | 10  | 月                          | カラオケ開放日<br>南交社交ダンス・カラオケ                  |   |                      | 基友会201 (囲碁)       | 基友会201 (囲碁)            | 百歳体操   | 女性麻雀教室      |                    |               |  |
|   | 11  | 火                          | 休館日                                      |   |                      | 休館日               |                        | 11     | 火           | 休館日                |               |  |
|   | 12  | 水                          | ストレッチ体操2025<br>カラオケ喜楽会                   |   |                      |                   | こねこねクラブ (クレイクラフト)      | 百歳体操   | 女性麻雀教室      |                    |               |  |
|   | 13  | 木                          | 歌声喫茶<br>あすなる (カラオケ)                      |   |                      | 基友会201 (囲碁)       | 基友会201 (囲碁)            | 百歳体操   |             |                    |               |  |
|   | 14  | 金                          | プラス60 (体操)<br>ドリームカラオケ                   |   |                      |                   |                        | 百歳体操   | 女性麻雀教室      |                    |               |  |
|   | 15  | 土                          | 和楽の会<br>H31 ポッチャ (ボール競技)                 |   |                      |                   |                        | 百歳体操   |             |                    |               |  |
|   | 16  | 日                          | 休館日                                      |   |                      | 休館日               |                        | 16     | 日           | 休館日                |               |  |
| 17  | 月   | ぬり絵教室①<br>南交社交ダンス・カラオケ     |  |   | 基友会201 (囲碁)          | 基友会201 (囲碁)       | 百歳体操                   | 女性麻雀教室 |             |                    |               |  |
| 18  | 火   | ひまわり (書道)                  |  |   |                      |                   | 百歳体操                   |        |             |                    |               |  |
| 19  | 水   | ストレッチ体操2025<br>ドリームカラオケ    |  |   |                      |                   | 百歳体操                   | 女性麻雀教室 |             |                    |               |  |
| 20  | 木   | 蓮の華 (太極拳)<br>アートアップル       |  |   | 基友会201 (囲碁)          | 基友会201 (囲碁)       | 百歳体操・パン販売 (11～)        |        |             |                    |               |  |
| 21  | 金   | プラス60 (体操)<br>花みずき (童謡・唱歌) |  |   |                      |                   | 百歳体操                   | 女性麻雀教室 |             |                    |               |  |
| 22  | 土   | ぬり絵教室②<br>PC-EAST会 (パソコン)  |  |   | ふれあい窯 (陶芸)           | ふれあい窯 (陶芸)        | 百歳体操                   |        |             |                    |               |  |
| 23  | 日   | 休館日                        |  |   | 休館日                  |                   | 23                     | 日      | 休館日         |                    |               |  |
| 24  | 月   | 休館日                        |  |   | 休館日                  |                   | 24                     | 月      | 休館日         |                    |               |  |
| 25  | 火   | カラオケ開放日<br>華の会 (舞踊)        |  |   |                      |                   | 百歳体操                   |        |             |                    |               |  |
| 26  | 水   | ストレッチ体操2025<br>カラオケ喜楽会     |  |   |                      | こねこねクラブ (クレイクラフト) | 百歳体操                   | 女性麻雀教室 |             |                    |               |  |
| 27  | 木   | カラオケ開放日<br>あすなる (カラオケ)     |  |   | 基友会201 (囲碁)          | 基友会201 (囲碁)       | 百歳体操                   |        |             |                    |               |  |
| 28  | 金   | プラス60 (体操)<br>ドリームカラオケ     |  |   |                      |                   | 百歳体操                   | 女性麻雀教室 |             |                    |               |  |