◆高齢者施設であるため、手指消毒と可能な限りのマスク着用をお願いします。 ◆のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。

			老人福祉七	マンター ★印…利用時間については	は各サークルにお問い合わせ下さい。	
			J. VII.I.		6-6903-7771	
	1	,L,				つるつるカムカム
	1	火	フレイル予防教室(1:30~)	つくしんぼ(ペン習字)		(折り鶴で介護予防)
	2	水				
	_		おしゃべり会(女性部)			
	3	木	9:30~百歳体操	くすのき(書道)		琴寿会(大正琴)
第			★ えにし(カラオケ)			
, E	4	金	なかよしOB会(カラオケ)	ひまわり (キラキラ体操)	写経・写仏教室①	nA +- A /=+nA)
몓			★ あじさい会(カラオケ)	よろずカフェ(第3地域包括)	若手委員会(市老連)	吟友会 (詩吟)
	5	土	コスモス健康体操(体操)			さくら (ハーモニカ)
	6	日	- N C NEISCITTA (ITTIA)	·····································	<u>i</u>	2 (9 (1 2 2 7)
	_		A (1 = 11)	くすの木会(書道)		
	7	月	ブルースター会(カラオケ)	門真市ディスコン協会		
	0	,L,	つるつるカムカム (折り鶴やカラオケ) うぐいす(カラオケ) カラオケ同好会(カラオケ)	…パピヨン(手芸)	脳トレ教室	つるつるカムカム
	8	火				(折り鶴で介護予防)
	g	zk		花みずき(手編み)		
	J				さつき会 (物づくり)	
	10	木	9:30~百歳体操 10:30~はつらつ体操		写経・写仏教室②	
第			カラ友会(カラオケ)	若葉会 (銭太鼓)		
2	11	金	あじさい会(カラオケ)	AD I delike (AD I del)		ビリヤード月例会
旭				銭太鼓歩(銭太鼓)	:	<u>!</u>
	12	土	ホトトギス会 (カラオケ)	エフラン ヴェ明寺 ノーニ がいっと	ダカーポ(コーラス)	かえで (布ぞうり作り)
	13			ナイスミディ門真(フラダンス) 休館 日	ダガーホ (コーラス)	<u> </u>
				小 品 L	ぬり絵教室①	
	14	月	緑寿会(カラオケ)	健康麻雀「憩い」(麻雀)	折り紙あそび(折り紙)	
	15	火	ブルースター会 (カラオケ)	(1) (1) (1) (1) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2	お話レインボーズ(読み聞かせ)	つるつるカムカム
				つくしんぼ (ペン習字)		(折り鶴で介護予防)
	16	水	コスモス健康体操(体操)	キューピー (パッチワーク)		
			9:30~百歳体操	くすのき (書道)		琴寿会(大正琴)
第	17	木	★ えにし(カラオケ)	(手地)	介護予防教室(第3地域包括)	
3				ひまわり(キラキラ体操)	ぬり絵教室②	パン販売(11:45~)
週			なかよしOB会(カラオケ)		理事会(市老連)	吟友会 (詩吟)
	10	_	★ あじさい会(カラオケ)			
	13	_	★ カラオケコスモス			さくら (ハーモニカ)
	20	日		休 館 日 		
	21	月		くすの木会(書道)		,
H				門真市ディスコン協会	キルトタイム(パッチワーク)	エコクラフト(クラフト)
	22	火	うぐいす (カラオケ)	パピヨン (手芸)	脳トレ教室	つるつるカムカム
			カマいす (カラオケ) 映画会「千と千尋の神隠し」 (10~)		花みずき(手編み)	(折り鶴で介護予防)
	23	水	カラオケ同好会(カラオケ)		(大編み) 会議 (第3地域包括)	
第			9:30~百歳体操 10:30~はつらつ体操		A BX (N10/0%(C)11/	ネイル・眉体験
	24	Δ	カラ友会(カラオケ)	若葉会(銭太鼓)		(9:30~12:30)
4	0.5		(本業進供)	銭太鼓歩(銭太鼓)		
週	25	金	会長会議(市老連)			ビリヤード月例会
	26		ホトトギス会 (カラオケ)	一歩会(介護予防)		かえで (布ぞうり作り)
	۷0	4	かじじてヘ云(ガラカケ)	ナイスミディ門真(フラダンス)	ダカーポ (コーラス)	ルんで(1月でノリTFリ)
	27	日		休館日		·
	28	月	緑寿会(カラオケ)	健康麻雀「憩い」(麻雀)		
L					折り紙あそび(折り紙)	<u> </u>
第	29	火			1	:
(E)	30	水				
炟				1	1	1

				ふれあいセン	<i>'</i> ター
_	_			≝和田3-44-11	☎ 072-886-0015
	1	火			百歳体操
	4		カラオケ開放日		工华从坦
:	2	水			百歳体操
H	-		ドリームカラオケ	甘七△201(田甘	女性麻雀教室
	3	木	写経・写仏教室① 蓮の華 (太極拳)	基本会201(囲碁	
_	\dashv		プラス60 (体操)	基友会201(囲碁	百歳体操
4	4	金	アクへ00 (四珠)		女性麻雀教室
	+		映画会「わが母の記」(10~)		
ļ	5	±	H31 ボッチャ(ボール競技)		口放件珠
-	ŝ	日	HIST N. Y. Y. N.		<u> </u>
			アートアップル	基友会201(囲碁	i=
	7	月	南交社交ダンス・カラオケ	基友会201(囲碁	' + 14 -L 44 -L
	+		アートアップル	名次五201(四名	百歳体操
1	3	火	/\/_//// カラオケ開放日		山城开沐
_	\dashv		ストレッチ体操2025	<u> </u>	 百歳体操
	9	水	カラオケ喜楽会	こねこねクラブ(クレ	
	\dashv		歌声喫茶	基友会201(囲碁	
1	0	木	あすなろ (カラオケ)	春友云 2 0 1 (囲着 春友会 2 0 1 (囲碁	
	+		プラス60 (体操)	名	百歳体操
1	1	金			女性麻雀教室
	+		ドリームカラオケ H31 ボッチャ(ボール競技)	 ふれあい窯(陶芸)	百歳体操
1	2	±	PC-EAST会(パソコン)		口承件法
1	3	П		・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
_	J			基友会201(囲碁	
1	4	月	脳トレ教室 南交社交ダンス・カラオケ	春友云201(囲着	
	+			春 及 云 Z U I (西 名	
1	5	火	ひまわり (書道)		百歳体操
H	+		あすなろ(カラオケ)		工造 体提
1	6	水	ストレッチ体操2025		百歳体操 女性麻雀教室
	+		ドリームカラオケ	甘十人201 /田甘	
1	7	木	蓮の華(太極拳)	基本会201(囲碁	
	+		アートアップル プラス60 (体操)	碁友会201(囲碁	
1	8	金			百歳体操 女性麻雀教室
	+		花みずき(童謡・唱歌)		工业从中
1	9	±			日戚भ探
2	0		和楽の会		<u> </u>
	0	П	↓□公共 党①	休 館 E	•
2	1	月	ぬり絵教室①	基本会201(囲碁	
	+		南交社交ダンス・カラオケ	碁友会201(囲碁	<u> </u>
2	2	火	カラオケ開放日		百歳体操
	\dashv		カラオケ開放日		万华伏堤
2	3	水	ストレッチ体操2025	マわマわカニブ (た)	百歳体操
	\dashv		カラオケ喜楽会	こねこねクラブ(クレ 碁友会201(囲碁	
2	4	木			
	+		あすなろ (カラオケ)	基友会201(囲碁	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
2	5	金	プラス60 (体操)		百歳体操・パン販売(11~)
	\dashv		ドリームカラオケ	これない空 (吻サ)	女性麻雀教室
2	6	±	ぬり絵教室②	ふれあい窯(陶芸)	百歳体操
0	7	Е	PC-EAST会(パソコン)	ふれあい窯 (陶芸)	
2	7	Ц	DV L 1 #4=		·
2	8	月	脳トレ教室	基本人201(囲碁	
_	0	J.	南交社交ダンス・カラオケ	基友会201(囲碁	•
2	9	火	71t- ntn -tt-	·····································	: // 19
3	0	水	歌声喫茶 		百歳体操
آ			H31 ボッチャ(ボール競技)		女性麻雀教室

_			交流サロン
_			交流リロン 門真市沖町28-2
- 1			虹の会(民舞)
	1		
ł			和紙ちぎり絵(和紙ちぎり絵)
	2	水	門真市ディスコン協会
	3	木	花水木A (休操)
第1	4	金	ふるさと会 (民謡)
週	_		ディスコン健遊会 すずめクラブ(麻雀)
	5	土	
	6	日	休館日
	7		スイートピー (大正琴) 八重桜 (折り紙)
	8		虹の会(民舞) 睦月(民踊)
	^	.1.	沖校区福祉委員会
	9	水	(いきいきサロン)
j	10	+	花水木B(体操)
第	10	不	門真市ディスコン協会
2	11	소	
週	11	金	
	12	土	歩こう会(会議) プルメリア(フラダンス)
İ	13	日	休館日
	14	月	すずめクラブ (麻雀) 八重桜 (折り紙)
7			虹の会(民舞)
	15		睦月(民踊)
ı	1.0		ディスコン健遊会
	16	水	舟田南楽笑会(百歳体操)
ı	17	_	ボ ル★Λ (休場)
第	17	不	門真市ディスコン協会
40	_		
3	10	<u></u>	
3	18	金	ディスコン健遊会
3		金土	ディスコン健遊会 スイートピー(大正琴)
3	19	土	ティスコン健遊会 スイートピー (大正琴)
3		土	ティスコン健遊会 スイートピー (大正琴) 休 館 日
3	19	土	ティスコン健避会 スイートピー (大正琴) 休館日 スイートピー (大正琴)
3	19	土	ナイスコン健遊会 スイートピー (大正琴) 休 館 日 スイートピー (大正琴) 八重桜 (折り紙)
3	19	土	
3	19 20 21	土日月	ディスコン健遊会
3	19 20 21	土日月火	ディスコン健遊会 スイートピー (大正琴) 本 自 日 スイートピー (大正琴) 工事桜 (折り紙) 虹の会 (民舞) 睦月 (民踊)
3	19 20 21 22	土日月火	
3 週	19 20 21 22 23	土日月火	ティスコン健遊会 スイートピー (大正琴) 休 館 日 スイートピー (大正琴) 八重桜 (折り紙) 虹の会 (民舞) 睦月 (民踊) 舟田南楽笑会 (百歳体操) 花水木B (体操)
3 週 第	19 20 21 22 23	土日月火水	ティスコン健遊会 スイートピー (大正琴) 休 館 日 スイートピー (大正琴) 八重桜 (折り紙) 虹の会 (民舞) 睦月 (民踊) 舟田南楽笑会 (百歳体操) 花水木B (体操) 門真市ディスコン協会
3 週 第 4	19 20 21 22 23	土日月火水	ティスコン健遊会 スイートピー (大正琴) 休 館 日 スイートピー (大正琴) 八重桜 (折り紙) 虹の会 (民舞) 睦月 (民踊) 舟田南楽笑会 (百歳体操) 花水木B (体操)
3 週 第	19 20 21 22 23 24	土日月火水木	ティスコン健遊会 スイートピー (大正琴) 休 館 日 スイートピー (大正琴) 八重桜 (折り紙) 虹の会 (民舞) 睦月 (民踊) 舟田南楽笑会 (百歳体操) 花水木B (体操) 門真市ディスコン協会 ふるさと会 (民謡)
3 週 第 4	19 20 21 22 23 24	土日月火水木	アイスコン健遊会 スイートピー (大正琴) 休館 日 スイートピー (大正琴) 八重桜 (折り紙) 虹の会 (民舞) 睦月 (民踊) 舟田南楽笑会 (百歳体操) 花水木B (体操) 門真市ディスコン協会 ふるさと会 (民謡)
3	19 20 21 22 23 24 25 26	土 日 月 火 水 木 金 土	アイスコン健遊会 スイートピー (大正琴) 休 館 日 スイートピー (大正琴) 八重桜 (折り紙) 虹の会 (民舞) 睦月 (民踊) 舟田南楽笑会 (百歳体操) 花水木B (体操) 門真市ディスコン協会 ふるさと会 (民謡) スイートピー (大正琴) プルメリア (フラダンス)
3	19 20 21 22 23 24 25	土 日 月 火 水 木 金 土	
3	19 20 21 22 23 24 25 26	土 日 月 火 水 木 金 土 日	Tイスコン健遊会 Aイートピー (大正琴) 体 館 日 スイートピー (大正琴) 力工を会議 表示と会(民籍) スイートピー (大正琴) プルメリア (フラダンス) 体 館 日 すずめクラブ (麻雀)
3 週 第 4	19 20 21 22 23 24 25 26 27	土 日 月 火 水 木 金 土 日	Tイスコン健遊会 Aイートピー (大正琴) 体館日 スイートピー (大正琴) 力画案笑会 (百歳体操) 花水木B (体操) 花水木B (体操) 花水木B (体操) 門真市ディスコン協会 ふるさと会 (民謡) スイートピー (大正琴) ブルメリア (フラダンス) 体館日 まずめなまず (中学)