

映画会 (老人福祉センター)

4 / 23 (水) 10~

千と千尋の神隠し (124分)

日本アニメの感動名作!
この機会にぜひご覧ください!

定員: 約 50名 (先着順)
申込: 直接または電話

<みんなでイベント> (老人福祉センター)

【4月】4 / 1 (火) 1:30~3:00
フレイル予防について

~みんなで延ばそう "健康寿命" ~

【5月】実施しません

定員: 約 50名 (先着順)
申込: 直接窓口または電話



今年もやります! 作品展

展示場所: 老人福祉センター
門真市御堂町12-5

作品募集のご案内

作品募集: 4/1(火)~5/8(木)まで
作品のご応募をお待ちしています!

応募できる人...老人福祉センター、交流サロン
を利用しているサークルと個人

(詳しい事は、老人福祉センター1F事務所まで)

展示期間のご案内

展示期間: 5/17(土)~5/31(土) (日・祝は除く)
※ただし、最終日は4:00で終了します

展示作品を観に来てね!



各施設からのお知らせ

映画会 (ふれあいセンター)

4 / 5 (土) 10~

わが母の記 (118分)

役所広司 樹木希林 宮崎あおい 南果歩
キムラ緑子 ミムラ 三浦貴大 三國連太郎 他

定員: 約 20名 (先着順)
申込: 直接または電話

共通イベント



《4月のパン・クッキーの販売日時》

- 老人福祉センター 4/18(金)11:45~12:45
- ふれあいセンター 4/25(金)11~12

老人福祉センター ☎06-6903-7771 *休館日: 日曜・祭日・年末年始		
教室・イベント	日時	定員
ピンポン (卓球チョコサークル)	毎日 初心者歓迎 ※事務所に声掛けしてね	交代制
頭の体操+ロコモ体操+百歳体操	毎週 (木) 9:30~ (約50分)	20名
やさしい大人のぬり絵教室	クラス①...第2 (月) 10:00~12:00 クラス②...偶数月: 第3 (木) 10:00~12:00 奇数月: 第3 (金) 10:00~12:00	各クラス 30名
写経・写仏教室	クラス①...第1 (金) 10:00~12:00 クラス②...第2 (木) 10:00~12:00	各クラス 30名
4月~前期生 みんなで楽しく脳トレ教室	第2・第4 (火) 10:00~11:30 計7回	約20名
日本アニメの名作! ぜひ見に来てね! 映画会「千と千尋の神隠し」	4/23 (水) 10:00~ (124分)	約50名
はつらつ体操	毎月 第2 (木)・第4 (木) 10:30~	約30名
みんなでイベント	【4月】フレイル予防について... 4/1(火)13:30~90分 【5月】実施しません	約50名
ネイルカラー・眉体験	毎月1回 4/24 (木) 9:30~12:30	

QRコードを読み取ると
3施設の「スケジュール表」や
「ホームページ」を見ることができます

門真市立老人福祉センター
〒571-0064 門真市御堂町 12-5
06-6903-7771
E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net
URL: https://fukushi.kadoma-cc.net/



門真市高齢者ふれあいセンター
門真市岸和田三丁目 44-11
072-886-0015
E-mail: koureisya-fureai@kadoma-cc.net
URL: https://fureai.kadoma-cc.net/



門真市地域高齢者交流サロン
〒571-0022 門真市沖町 28-2
06-6903-7771 (市立老人福祉センター)
E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net
URL: https://koryu.kadoma-cc.net/



高齢者ふれあいセンター ☎072-886-0015 *休館日: 日曜・祭日・年末年始		
教室・イベント	日時	定員
ピンポン教室	平日毎日 午前・午後クラス 初心者歓迎	交代制
百歳体操+いきいき体操 +ロコモ体操	(月) (水) (金) クラス 10:00~ (約60分) (火) (木) (土) クラス 10:00~ (約60分)	各クラス 20名
女性のための初心者麻雀教室	毎週 (月) (水) (金) 午後1:00~3:30	20名
やさしい大人のぬり絵教室	クラス①...第3 (月) 10:00~11:45 クラス②...第4 (土) 10:00~11:45	各クラス 20名
写経・写仏教室	クラス①...第1 (木) 10:00~11:45 クラス②...第4 (火) 10:00~11:45	各クラス 20名
4月~前期生 みんなで楽しく脳トレ教室	第2・第4 (月) 10:00~11:30 計7回	20名
映画会「わが母の記」	4/5 (土) 10:00~ (118分)	約20名
歌声喫茶	4/10 (木)、4/30 (水) 10:00~ 5/8 (木)、5/30 (金) 10:00~	約25名