2025年5月スケジュール表

2025/4/16現在

門真市老人福祉３施設は　門真市在住、60歳以上の方が利用いただけます

◆高齢者施設であるため、手指消毒と可能な限りのマスク着用をお願いします。　◆のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。

☎老人福祉センターまで

			老人福祉センター　★印…利用時間については各サークルにお問い合わせ下さい。 門真市御堂町12-5　☎06-6903-7771			
第1週	1	木	えにし（カラオケ）	くすのき（書道）		琴寿会（大正琴）
	2	金	なかよしOB会（カラオケ）	ひまわり（キラキラ体操） よろずカフェ（第3地域包括）	**写経・写仏教室①** 若手委員会（市老連）	 吟友会（詩吟）
	3	土	休　館　日			
	4	日	休　館　日			
	5	月	休　館　日			
	6	火	休　館　日			
	7	水	**おしゃべり会（女性部）**	つくしんぼ（ペン習字）		
第2週	8	木	**9:30~百歳体操　10:30~はつらつ体操** カラ友会（カラオケ）	 若葉会（銭太鼓）	**写経・写仏教室②**	
	9	金	あじさい会（カラオケ）	 銭太鼓歩（銭太鼓）		ビリヤード月例会
	10	土		 ナイスミディ門真（フラダンス）	 ダカーポ（コーラス）	かえで（布ぞうり作り）
	11	日	休　館　日			
	12	月	緑寿会（カラオケ）	健康麻雀「憩い」（麻雀）	**ぬり絵教室①** 折り紙あそび（折り紙）	
	13	火	ブルースター会（カラオケ） うぐいす（カラオケ）	**脳トレ教室（体操）**	**脳トレ教室** 会議（カラオケS運営委員会）	**つるつるカムカム** **（折り鶴で介護予防）**
	14	水	カラオケ同好会（カラオケ）	花みずき（手編み）	 さつき会（物づくり）	
	15	木	**9:30~百歳体操** **★**えにし（カラオケ）	くすのき（書道）	 **タブレットを使った健康教室①（1:30~）**	琴寿会（大正琴）
	16	金	なかよしOB会（カラオケ）	ひまわり（キラキラ体操）	**ぬり絵教室②** 理事会（市老連）	 吟友会（詩吟）
	17	土	**★**あじさい会（カラオケ） **★**カラオケコスモス			 さくら（ハーモニカ）
第3週	18	日	休　館　日			
	19	月	ホトトギス会（カラオケ）	くすの木会（書道） 門真市ディスコン協会	健康体育部会（グランドゴルフ大会準備） キルトタイム（パッチワーク）	エコクラフト（クラフト）
	20	火	ブルースター会（カラオケ）	 つくしんぼ（ペン習字）	お話レインボーズ（読み聞かせ）	**つるつるカムカム** **（折り鶴で介護予防）**
	21	水	**★**あじさい会（カラオケ） コスモス健康体操（体操）	キューピー（パッチワーク） 門真市ディスコン協会	 さつき会（物づくり）	
第4週	22	木	**9:30~百歳体操　10:30~はつらつ体操** カラ友会（カラオケ）	 若葉会（銭太鼓）	**パン販売（11:30~）【玄関】** **タブレットを使った健康教室②（1:30~）**	**ネイル･眉体験(9:30~12:30)** **配食体験会(第3包括)（2:00~）**
	23	金	（定期大会準備） **定期大会（市老連）**	銭太鼓歩（銭太鼓） 門真市ディスコン協会	 **認知症サポーター養成講座(高齢福祉課)**	ビリヤード月例会
	24	土	ホトトギス会（カラオケ）	 ナイスミディ門真（フラダンス）	 ダカーポ（コーラス）	
	25	日	休　館　日			
	26	月	緑寿会（カラオケ）	健康麻雀「憩い」（麻雀）	 折り紙あそび（折り紙）	
	27	火	**つるつるカムカム（折り鶴やカラオケ）**			**つるつるカムカム** **（折り鶴で介護予防）**
	28	水	**映画会「黄泉がえり」（10~）** カラオケ同好会（カラオケ）	 **ふるさとの話をしよう会（1:00~）**	花みずき（手編み）	
第5週	29	木	**9:30~百歳体操** うぐいす（カラオケ）		**脳トレ教室** **タブレットを使った健康教室③（1:30~）**	
	30	金				
	31	土	カラオケ大会（カラオケＳ運営委員会）		カラオケ大会 控室(カラオケＳ運営委員会)	さくら（ハーモニカ）

5/19 (月) 11~ 消防訓練

			ふれあいセンター 門真市岸和田3-44-11　☎072-886-0015		
第1週	1	木	**写経・写仏教室①** 蓮の華（太極拳）	碁友会２０１（囲碁） 碁友会２０１（囲碁）	**百歳体操**
	2	金	プラス60（体操） 花みずき（童謡・唱歌）		**百歳体操** **女性麻雀教室**
	3	土	休　館　日		
	4	日	休　館　日		
	5	月	休　館　日		
	6	火	休　館　日		
	7	水	ストレッチ体操２０２５ ドリームカラオケ		**百歳体操** **女性麻雀教室**
第2週	8	木	**歌声喫茶** あすなろ（カラオケ）	碁友会２０１（囲碁） 碁友会２０１（囲碁）	**百歳体操**
	9	金	プラス60（体操） ドリームカラオケ		**百歳体操** **女性麻雀教室**
	10	土	H31 ボッチャ（ボール競技） PC-EAST会（パソコン）	ふれあい窯（陶芸） ふれあい窯（陶芸）	**百歳体操**
	11	日	休　館　日		
	12	月	**脳トレ教室** 南交社交ダンス・カラオケ	碁友会２０１（囲碁） 碁友会２０１（囲碁）	**百歳体操** **女性麻雀教室**
	13	火	アートアップル **アマリリス（卓球）**		**百歳体操**
	14	水	ストレッチ体操２０２５ カラオケ喜楽会	 こねこねクラブ（クレイクラフト）	**百歳体操** **女性麻雀教室**
	15	木	蓮の華（太極拳） アートアップル	碁友会２０１（囲碁） 碁友会２０１（囲碁）	**百歳体操**
	16	金	プラス60（体操） 花みずき（童謡・唱歌）		**百歳体操** **女性麻雀教室**
	17	土	和楽の会 H31 ボッチャ（ボール競技）		**百歳体操**
第3週	18	日	休　館　日		
	19	月	**ぬり絵教室①** 南交社交ダンス・カラオケ	碁友会２０１（囲碁） 碁友会２０１（囲碁）	**百歳体操** **女性麻雀教室**
	20	火	ひまわり（書道） あすなろ（カラオケ）		**百歳体操**
	21	水	ストレッチ体操２０２５ ドリームカラオケ		**百歳体操** **女性麻雀教室**
第4週	22	木	**映画会「黄泉がえり」（10~）** あすなろ（カラオケ）	碁友会２０１（囲碁） 碁友会２０１（囲碁）	**百歳体操**
	23	金	プラス60（体操） ドリームカラオケ		**百歳体操** **女性麻雀教室**
	24	土	**ぬり絵教室②** PC-EAST会（パソコン）	ふれあい窯（陶芸） ふれあい窯（陶芸）	**百歳体操**
	25	日	休　館　日		
	26	月	**脳トレ教室** 南交社交ダンス・カラオケ	碁友会２０１（囲碁） 碁友会２０１（囲碁）	**百歳体操** **女性麻雀教室**
	27	火	**カラオケ開放日** **アマリリス（卓球）**		**百歳体操**
	28	水	ストレッチ体操２０２５ カラオケ喜楽会	 こねこねクラブ（クレイクラフト）	**百歳体操** **女性麻雀教室**
第5週	29	木	**カラオケ開放日** **カラオケ開放日**	碁友会２０１（囲碁） 碁友会２０１（囲碁）	**百歳体操**
	30	金	**歌声喫茶** **カラオケ開放日**		**百歳体操・パン販売（11~）** **女性麻雀教室**
	31	土	**写経・写仏教室②** H31 ボッチャ（ボール競技）		**百歳体操**

5/19 (月) 9:30~ 消防訓練

			交流サロン 門真市沖町28-2
第1週	1	木	花水木A（体操）
	2	金	ディスコン健遊会
	3	土	休　館　日
	4	日	休　館　日
	5	月	休　館　日
	6	火	休　館　日
	7	水	和紙ちぎり絵（和紙ちぎり絵） 門真市ディスコン協会
第2週	8	木	花水木B（体操）
	9	金	ふるさと会（民謡）
	10	土	歩こう会（会議） ブルメリア（フラダンス）
	11	日	休　館　日
	12	月	すずめクラブ（麻雀） 八重桜（折り紙）
	13	火	虹の会（民舞） 睦月（民踊）
	14	水	沖校区福祉委員会 （いきいきサロン）
	15	木	花水木A（体操） 門真市ディスコン協会
	16	金	ディスコン健遊会
	17	土	スイートピー（大正琴）
第3週	18	日	休　館　日
	19	月	スイートピー（大正琴） 八重桜（折り紙）
	20	火	虹の会（民舞） 睦月（民踊）
	21	水	ディスコン健遊会 舟田南楽笑会（百歳体操）
第4週	22	木	花水木B（体操） 門真市ディスコン協会
	23	金	ふるさと会（民謡）
	24	土	スイートピー（大正琴） ブルメリア（フラダンス）
	25	日	休　館　日
	26	月	すずめクラブ（麻雀） 八重桜（折り紙）
	27	火	虹の会（民舞） 睦月（民踊）
	28	水	 舟田南楽笑会（百歳体操）
第5週	29	木	 門真市ディスコン協会
	30	金	
	31	土	

5/19 (月) 10~ 消防訓練