

# 2025年6月スケジュール表

2025/5/23現在

門真市老人福祉3施設は 門真市在住、60歳以上の方が利用いただけます

◆高齢者施設であるため、手指消毒と可能な限りのマスク着用をお願いします。 ◆のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。

☎老人福祉センターまで

老人福祉センター ★印…利用時間については各サークルにお問い合わせ下さい。 門真市御堂町12-5 ☎06-6903-7771			
1日	休館日		
2月	ブルースター会 (カラオケ)	くすの木会 (書道) 門真市ディスコン協会	
3火	歌声喫茶 (10~)	つくしんぼ (ペン習字)	つつるカムカム (折り鶴で介護予防)
4水	おしゃべり会 (女性部)	太極拳 はなみずき (太極拳)	
5木	9:30~百歳体操 ★えにし (カラオケ)	くすのき (書道)	琴寿会 (大正琴)
6金	なかよしOB会 (カラオケ)	ひまわり (キラキラ体操) よろずカフェ (第3地域包括)	写経・写仏教室① 若手委員会 (市老連)
7土	★あじさい会 (カラオケ) コスモス健康体操 (体操)	ナイスミディ門真 (フラダンス)	吟友会 (詩吟) さくら (ハーモニカ)
8日	休館日		
9月	緑寿会 (カラオケ)	健康麻雀「憩い」 (麻雀)	ぬり絵教室① 折り紙あそび (折り紙)
10火	つつるカムカム (折り鶴やカラオケ) うぐいす (カラオケ)		脳トレ教室 会議 (カラオケS運営委員会)
11水	カラオケ同好会 (カラオケ)	花みずき (手編み)	さつき会 (物づくり)
12木	9:30~百歳体操 10:30~はつらつ体操 カラ友会 (カラオケ)	若葉会 (銭太鼓)	写経・写仏教室②
13金	あじさい会 (カラオケ)	銭太鼓歩 (銭太鼓)	ビリヤード月例会
14土	ホトトギス会 (カラオケ)	ナイスミディ門真 (フラダンス)	ダ・カーポ (コーラス) かえで (布ぞうり作り)
15日	休館日		
16月	好きな事しよう会 (親睦)	くすの木会 (書道) 門真市ディスコン協会	キルトタイム (パッチワーク) エコクラフト (クラフト)
17火	ブルースター会 (カラオケ)	つくしんぼ (ペン習字)	つつるカムカム (折り鶴で介護予防)
18水	コスモス健康体操 (体操)	キュービー (パッチワーク) 太極拳 はなみずき (太極拳)	さつき会 (物づくり)
19木	9:30~百歳体操 ★えにし (カラオケ)	くすのき (書道)	ぬり絵教室② 琴寿会 (大正琴)
20金	なかよしOB会 (カラオケ)	ひまわり (キラキラ体操)	理事会 (市老連) 吟友会 (詩吟)
21土	あじさい会 (カラオケ) カラオケコスモス		さくら (ハーモニカ)
22日	休館日		
23月	緑寿会 (カラオケ)	健康麻雀「憩い」 (麻雀)	折り紙あそび (折り紙)
24火	うぐいす (カラオケ)		脳トレ教室 つつるカムカム (折り鶴で介護予防)
25水	映画会 "鉄道員" (ぼっばや) (10~) カラオケ同好会 (カラオケ)	花みずき (手編み)	
26木	9:30~百歳体操 10:30~はつらつ体操 カラ友会 (カラオケ)	若葉会 (銭太鼓)	パン販売 (11:30~) 【玄関】 ネイル・眉体験 (9:30~12:30)
27金	(準備) 会長会議 (市老連) →カラオケ準備	銭太鼓歩 (銭太鼓)	ビリヤード月例会
28土	カラオケ大会 (市老連)		【和室】カラオケ大会 控室 (市老連) ダ・カーポ (コーラス)
29日	休館日		
30月	ホトトギス会 (カラオケ)		

ふれあいセンター 門真市岸和田3-44-11 ☎072-886-0015			
1日	休館日		
2月	アートアップル 南交社交ダンス・カラオケ	基友会 201 (囲碁) 基友会 201 (囲碁)	百歳体操 女性麻雀教室
3火	ひまわり (書道) アマリリス (卓球)		百歳体操
4水	ストレッチ体操 2025 ドリームカラオケ		百歳体操 女性麻雀教室
5木	写経・写仏① 蓮の華 (太極拳)	基友会 201 (囲碁) 基友会 201 (囲碁)	百歳体操
6金	プラス60 (体操) 花みずき (童謡・唱歌)		百歳体操 女性麻雀教室
7土	映画会 "鉄道員" (ぼっばや) (10~) H31 ポッチャ (ボール競技)		百歳体操
8日	休館日		
9月	脳トレ教室 南交社交ダンス・カラオケ	基友会 201 (囲碁) 基友会 201 (囲碁)	百歳体操 女性麻雀教室
10火	アートアップル アマリリス (卓球)		百歳体操
11水	ストレッチ体操 2025 カラオケ喜楽会		百歳体操 女性麻雀教室
12木	歌声喫茶 あすなろ (カラオケ)	基友会 201 (囲碁) 基友会 201 (囲碁)	百歳体操
13金	プラス60 (体操) ドリームカラオケ		百歳体操 女性麻雀教室
14土	H31 ポッチャ (ボール競技) PC-EAST会 (パソコン)	ふれあい窯 (陶芸) ふれあい窯 (陶芸)	百歳体操
15日	休館日		
16月	ぬり絵教室① 南交社交ダンス・カラオケ	基友会 201 (囲碁) 基友会 201 (囲碁)	百歳体操 女性麻雀教室
17火	ひまわり (書道) あすなろ (カラオケ)		百歳体操
18水	ストレッチ体操 2025 ドリームカラオケ		百歳体操 女性麻雀教室
19木	蓮の華 (太極拳) アートアップル	基友会 201 (囲碁) 基友会 201 (囲碁)	百歳体操
20金	プラス60 (体操) 花みずき (童謡・唱歌)		百歳体操 女性麻雀教室
21土	和楽の会 H31 ポッチャ (ボール競技)		百歳体操
22日	休館日		
23月	脳トレ教室 南交社交ダンス・カラオケ	基友会 201 (囲碁) 基友会 201 (囲碁)	百歳体操 女性麻雀教室
24火	写経・写仏② アマリリス (卓球)		百歳体操
25水	ストレッチ体操 2025 カラオケ喜楽会		百歳体操 女性麻雀教室
26木	カラオケ開放日 あすなろ (カラオケ)	基友会 201 (囲碁) 基友会 201 (囲碁)	百歳体操
27金	プラス60 (体操) ドリームカラオケ		百歳体操・パン販売 (11~)
28土	ぬり絵教室② PC-EAST会 (パソコン)	ふれあい窯 (陶芸) ふれあい窯 (陶芸)	百歳体操
29日	休館日		
30月	歌声喫茶 第5包括	基友会 201 (囲碁) 基友会 201 (囲碁)	百歳体操 女性麻雀教室

交流サロン 門真市沖町28-2	
1日	休館日
2月	スイートビー (大正琴) 八重桜 (折り紙)
3火	虹の会 (民舞) 陸月 (民謡)
4水	和紙ちぎり絵 (和紙ちぎり絵)
5木	花水木A (体操) 門真市ディスコン協会
6金	ふるさと会 (民謡) ディスコン健遊会
7土	すずめクラブ (麻雀)
8日	休館日
9月	すずめクラブ (麻雀) 八重桜 (折り紙)
10火	虹の会 (民舞) 陸月 (民謡)
11水	沖校区福祉委員会 (いきいきサロン)
12木	花水木B (体操) 門真市ディスコン協会
13金	
14土	ブルメリア (フラダンス)
15日	休館日
16月	スイートビー (大正琴) 八重桜 (折り紙)
17火	虹の会 (民舞) 陸月 (民謡)
18水	ディスコン健遊会 舟田南楽笑会 (百歳体操)
19木	花水木A (体操) 門真市ディスコン協会
20金	ふるさと会 (民謡) ディスコン健遊会
21土	スイートビー (大正琴) 舟田南楽笑会
22日	休館日
23月	すずめクラブ (麻雀) 八重桜 (折り紙)
24火	虹の会 (民舞) 陸月 (民謡)
25水	舟田南楽笑会 (百歳体操)
26木	花水木B (体操) 門真市ディスコン協会
27金	
28土	スイートビー (大正琴) ブルメリア (フラダンス)
29日	休館日
30月	すずめクラブ (麻雀)