

2025年7月スケジュール表

2025/6/18現在

門真市老人福祉 3 施設は 門真市在住、60歳以上の方が利用いただけます

◆高齢者施設であるため、手指消毒と可能な限りのマスク着用をお願いします。 ◆のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。

老人福祉センター ★印…利用時間については各サークルにお問い合わせ下さい。 門真市御堂町12-5 ☎06-6903-7771				
第1週	1	火	若返りた〜いそう（10〜） モルック交流会（午後2〜）（第3地域包括）	つつるカムカム （折り鶴で介護予防）
	2	水	おしゃべり会（女性部）	
	3	木	9:30~百歳体操 ★えにし（カラオケ）	琴寿会（大正琴）
第2週	4	金	なかよしOB会（カラオケ）	写経・写仏教室① 若手委員会（市老連）
	5	土	★あじさい会（カラオケ） コスモス健康体操（体操）	吟友会（詩吟）
	6	日	休 館 日	
第3週	7	月	輪投げ大会（市老連）	輪投げ大会（市老連）控室
	8	火	つつるカムカム（折り鶴やカラオケ） うぐいす（カラオケ）	脳トレ教室 【玄関】ロビー体操(12〜12:15)
	9	水	カラオケ同好会（カラオケ）	さつき会（物づくり）
第4週	10	木	9:30~百歳体操 10:30~はつらっ体操 カラ友会（カラオケ）	写経・写仏教室②
	11	金	あじさい会（カラオケ）	ビリヤード月例会
	12	土	ホトトギス会（カラオケ）	ダ・カーポ（コーラス）
第5週	13	日	休 館 日	
	14	月	緑寿会（カラオケ）	折り紙あそび（折り紙）
	15	火	ブルースター会（カラオケ）	つつるカムカム （折り鶴で介護予防）
第6週	16	水	好きな事しよう会（親睦会） コスモス健康体操（体操）	さつき会（物づくり）
	17	木	9:30~百歳体操 ★えにし（カラオケ）	琴寿会（大正琴）
	18	金	なかよしOB会（カラオケ）	ぬり絵教室② 理事会（市老連）
第7週	19	土	あじさい会（カラオケ） カラオケコスモス	吟友会（詩吟）
	20	日	休 館 日	
	21	月	休 館 日	
第8週	22	火	うぐいす（カラオケ）	お話レインボーズ（読み聞かせ） 【玄関】ロビー体操(12〜12:15)
	23	水	映画会 ”佐賀のがばいばあちゃん”（10〜） カラオケ同好会（カラオケ）	花みずき（手編み）
	24	木	9:30~百歳体操 10:30~はつらっ体操 カラ友会（カラオケ）	【玄関】パン販売（11:30〜） ネイル・眉体験(9:30〜12:30)
第9週	25	金	（準備） 会長会議（市老連）	若葉会（銭太鼓）
	26	土	麻雀大会（市老連）	ビリヤード月例会
	27	日	休 館 日	
第10週	28	月	緑寿会（カラオケ）	ぬり絵教室① 折り紙あそび（折り紙）
	29	火	ブルースター会（カラオケ）	つつるカムカム （折り鶴で介護予防）
	30	水	ホトトギス会（カラオケ）	
	31	木		

ふれあいセンター 門真市岸和田3-44-11 ☎072-886-0015		
1	火	ひまわり（書道） アマリス（卓球）
2	水	ストレッチ体操 2 0 2 5 ドリームカラオケ
3	木	写経・写仏① 蓮の華（太極拳）
4	金	プラス60（体操） 花みずき（童謡・唱歌）
5	土	映画会 ” 佐賀のがばいばあちゃん”(10〜) H31 ポッチャ（ボール競技）
6	日	休 館 日
7	月	アートアップル 南交社交ダンス・カラオケ
8	火	アートアップル アマリス（卓球）
9	水	ストレッチ体操 2 0 2 5 カラオケ喜楽会
10	木	歌声喫茶 あすなろ（カラオケ）
11	金	プラス60（体操） ドリームカラオケ
12	土	H31 ポッチャ（ボール競技） PC-EAST会（パソコン）
13	日	休 館 日
14	月	脳トレ教室 南交社交ダンス・カラオケ
15	火	ひまわり（書道） あすなろ（カラオケ）
16	水	ストレッチ体操 2 0 2 5 ドリームカラオケ
17	木	蓮の華（太極拳） アートアップル
18	金	プラス60（体操） 花みずき（童謡・唱歌）
19	土	和楽の会 H31 ポッチャ（ボール競技）
20	日	休 館 日
21	月	休 館 日
22	火	写経・写仏② アマリス（卓球）
23	水	ストレッチ体操 2 0 2 5 カラオケ喜楽会
24	木	カラオケ開放日 あすなろ（カラオケ）
25	金	プラス60（体操） ドリームカラオケ
26	土	ぬり絵教室② PC-EAST会（パソコン）
27	日	休 館 日
28	月	カラオケ開放日 南交社交ダンス・カラオケ
29	火	歌声喫茶 ぬり絵教室①
30	水	カラオケ開放日 カラオケ開放日
31	木	カラオケ開放日 カラオケ開放日

交流サロン 門真市沖町28-2		
1	火	虹の会（民舞） 睦月（民謡）
2	水	和紙ちぎり絵（和紙ちぎり絵）
3	木	花水木A（体操） 門真市ディスコン協会
4	金	ふるさと会（民謡） ディスコン健遊会
5	土	すずめクラブ（麻雀）
6	日	休 館 日
7	月	スイートビー（大正琴） 八重桜（折り紙）
8	火	虹の会（民舞） 睦月（民謡）
9	水	沖校区福祉委員会 （いきいきサロン）
10	木	花水木B（体操） 門真市ディスコン協会
11	金	
12	土	歩こう会（会議） ブルメリア（フラダンス）
13	日	休 館 日
14	月	すずめクラブ（麻雀） 八重桜（折り紙）
15	火	虹の会（民舞） 睦月（民謡）
16	水	ディスコン健遊会 舟田南楽笑会（百歳体操）
17	木	花水木A（体操） 門真市ディスコン協会
18	金	ふるさと会（民謡） ディスコン健遊会
19	土	スイートビー（大正琴）
20	日	休 館 日
21	月	休 館 日
22	火	虹の会（民舞） 睦月（民謡）
23	水	舟田南楽笑会（百歳体操）
24	木	花水木B（体操） 門真市ディスコン協会
25	金	
26	土	スイートビー（大正琴） ブルメリア（フラダンス）
27	日	休 館 日
28	月	すずめクラブ（麻雀） 八重桜（折り紙）
29	火	
30	水	
31	木	