老人福祉センターのお知らせ　☎06-6903-7771

＜みんなでイベント＞　（老人福祉センター）

【7月】 7／1 (火) 10～11:30 … 若返りた～いそう！

【8月】 8／5 (火) 10～11:30

健康寿命を延ばそう！

＜松下記念病院　出前講座＞
フレイル・サルコペニア予防

★予防のための〝運動〟（お話と実技）
★〝筋肉をつける食事〟（お話）

定員：約 50名（先着順）　申込：直接または電話

映 画 会　（老人福祉センター）

7／23 (水) 10～

佐 賀 の がばいばぁちゃん　（104分）

吉行和子　浅田美代子　緒形拳　三宅裕司
島田紳助　島田洋八　山本太郎　工藤夕貴　他

定員：約 50名（先着順）　申込：直接または電話

カラオケしたい人　大募集♪

敬老カラオケ大会

日時：9月27日（土）10～
会場：老人福祉センター
対象：市在住の人　先着50組
但し、8／1 (金) から 申込受付を開始いたします
申込：カラオケ大会申込票にご記入のうえ
老人福祉センター または ふれあいセンターに申込

ふるさとの話をしよう会

（老人福祉センター）

7／23 (水)　午後 1:00～3:15

◆お菓子を食べて、ひと時を楽しみましょう

定　員：30名（先着順）
参加費：400円（お菓子代）
※飲み物は各自持ってきてね
申　込：7/16(水)までに　直接または電話

ふれあいセンターのお知らせ　☎072-886-0015

映 画 会　（ふれあいセンター）

【7月】 7／5 (土) 10～

佐 賀 の がばいばぁちゃん　（104分）

吉行和子　浅田美代子　緒形拳　三宅裕司
島田紳助　島田洋八　山本太郎　工藤夕貴　他

【8月】 8／2 (土) 10～

本 能 寺 ホ テ ル　（119分）

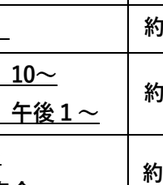
綾瀬はるか　堤真一　濱田岳　平山浩行　田口浩正
高嶋政宏　近藤正臣　風間杜夫　八嶋智人　他

定員：約 20名（先着順）　申込：直接または電話

ロビーコンサート

コーラス＆ハンドベル演奏会　（ふれあいセンター）

出演：香里ヌヴェール学院
日時：7/19 (土)　午後 1:00～



定員：30名（先着順）　申込：直接または電話

共通イベント

《 7月の パン・クッキーの販売日時》

●老人福祉センター　7/24(木)11:30～12:30　　●ふれあいセンター　7/25(金)11～12

老人福祉センター　☎ 06-6903-7771　＊休館日：日曜・祭日・年末年始

教室・イベント	日時	定員
ピンポン（卓球チョコサークル）	毎日　初心者歓迎　※事務所に声掛けしてね	交代制
頭の体操＋ロコモ体操＋百歳体操	毎週（木）9:30～（約50分）	20名
やさしい大人のぬり絵教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第２（月）10:00～12:00 クラス②…偶数月：第３（木）10:00～12:00 奇数月：第３（金）10:00～12:00	各クラス 30名
写経・写仏教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第１（金）10:00～12:00 クラス②…第２（木）10:00～12:00	各クラス 30名
4月～ 前期生 みんなで楽しく脳トレ教室 ※都合により日程変更の場合あり	第２・第４（火）10:00～11:30　計７回	30名
映画会 「佐賀のがばいばぁちゃん」	7/23（水）10:00～　（104分）	約50名
はつらつ体操	第２・第４（木）10:30～11:30	約30名
みんなでイベント ＜松下記念病院 出前講座＞	【8月】 … 8/5 (火) 10:00～11:30 フレイル・サルコペニア予防 ★予防のための〝運動〟（お話と実技） ★〝筋肉をつける食事〟（お話）	約50名
ネイルカラー・眉体験	7/24（木）9:30～12:30	

QRコードを読み取ると
３施設の「スケジュール表」や
「ホームページ」を見ることができます

門真市立老人福祉センター
〒571-0064 門真市御堂町 12-5
06-6903-7771
E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net
URL: https://fukushi.kadoma-cc.net/

門真市高齢者ふれあいセンター
門真市岸和田三丁目 44-11
072-886-0015
E-mail: koureisya-fureai@kadoma-cc.net
URL: https://fureai.kadoma-cc.net/

門真市地域高齢者交流サロン
〒571-0022 門真市沖町 28-2
06-6903-7771（市立老人福祉センター）
E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net
URL: https://koryu.kadoma-cc.net/

高齢者ふれあいセンター　☎ 072-886-0015　＊休館日：日曜・祭日・年末年始

教室・イベント	日時	定員
ピンポン教室	平日毎日　午前・午後クラス　初心者歓迎	交代制
百歳体操＋いきいき体操 ＋ロコモ体操	（月）（水）（金）クラス　10:00～（約60分） （火）（木）（土）クラス　10:00～（約60分）	各クラス 20名
女性のための初心者麻雀教室	毎週（月）（水）（金）午後1:00～3:30	20名
やさしい大人のぬり絵教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第３（月）10:00～11:45 クラス②…第４（土）10:00～11:45	各クラス 20名
写経・写仏教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第１（木）10:00～11:45 クラス②…第４（火）10:00～11:45	各クラス 20名
4月～ 前期生 みんなで楽しく脳トレ教室 ※都合により日程変更の場合あり	第２・第４（月）10:00～11:30　計７回	20名
映画会(7月)「佐賀のがばいばぁちゃん」	7/5（土）10:00～　（104分）	約20名
映画会(8月)「本能寺ホテル」	8/2（土）10:00～　（119分）	約20名
歌 声 喫 茶	7/10（木）10～、7/29（火）10～ 8/14（木）10～、8/29（金）午後１～	約25名
＜ロビーコンサート＞ 出演：香里ヌヴェール学院	7/19（土）午後1:00～ コーラス＆ハンドベル演奏会	約30名