各施設からのお知らせ

老人福祉センターのお知らせ　☎06-6903-7771

老人福祉センター その他のイベント　こちらもぜひ！

映　画　会
（老人福祉センター）

11 / 26 ㈬ 10～

ジャンケン娘（92分）

美空ひばり　江利チエミ　雪村いずみ
浪花千栄子　他

定員：約 50名（先着）
申込：直接または電話

ふるさとの話をしよう会
（老人福祉センター）

11 /26 ㈬　午後 1～3:15

◆ひと時を楽しみましょう

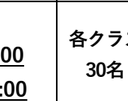
定　員：約 30名（先着）
参　加：無 料…お菓子はありません
※飲み物は各自持ってきてね
申　込：11/19㈬までに
直接または電話

みんなでイベント
（老人福祉センター）

【11月】11 / 4 ㈫ 10～

理学療法士さんが教えてくれる

★肩こり対策・腰痛対策
★フレイル予防



※水分補給の飲み物

＜企画＞第3地域包括支援センター

クリスマス会
（老人福祉センター）

12 / 2 ㈫ 10～

内容は…お楽しみに！

※水分補給の飲み物

定員：50名（先着）
申込：直接または電話

感謝のつどい（老人福祉センター）

日時：11/15㈯　10時～3時
会場：老人福祉センター（御堂町12-5）

駐車場には限りがございます。
出来るだけ徒歩自転車にてお越しください。

●ステージ部門
舞台発表

●ロビー部門
お愉しみ　福引抽選　（今年は生活応援品！）
モルック、スカットボール、バンバー
ネイル・ハンドマッサージ体験
バルーンアート（風船もらえます）

11/15の昼食用
「ばらちらし寿司」350円
を予約販売しています
※11/10まで予約受付

★パン販売　（11時30分～売り切れ御免）
パン【障セ・ウィタンのパン】

※まつりの内容は変更する場合があります

11月

老福センターまつり　みんなきてね！

ふれあいセンターのお知らせ　☎072-886-0015

10/4㈯**ふれあいセンター**で実施いたしました**「感謝のつどい」**
大変多くの方々にご参加いただきました！
また、皆様のご理解とご協力のもと、無事終えることができましたこと感謝いたします　誠にありがとうございました
今後ともよろしくお願いします

ふれあいセンター　センター長

映　画　会（ふれあいセンター）

【11月】 11 / 1 ㈯ 10～
ジャンケン娘（92分）

美空ひばり　江利チエミ　雪村いずみ　浪花千栄子　他

定員：約 20名（先着）
申込：直接または電話

【12月】 12 / 6 ㈯ 10～
幸せの黄色いハンカチ（109分）

高倉健　倍賞千恵子　桃井かおり　武田鉄矢　渥美清　他

定員：約 20名（先着）
申込：直接または電話

共通のおしらせ

11月から　施設利用アンケート（3施設）を実施します！
ご協力お願いいたします

11/4㈫ 午前中　消防避難訓練をします！
老人福祉センター・ふれあいセンター・交流サロン

11/5㈬ 10時ごろ　大阪880万人訓練
※各自のスマホに一斉送信されます

11/12㈬ 11時ごろ　Jアラート試験
※市内50か所のスピーカーから音声が流れます

《 11月 の パン・クッキーの販売日時》
※ただし、なくなり次第終了します

●老人福祉センター･･･11/20㈬11:15～12:15
●ふれあいセンター･･･11/21㈮11:00～12:00

老人福祉センター　☎ 06-6903-7771　＊休館日：日曜・祭日・年末年始

教室・イベント	日時	定員
ピンポン（卓球チョコサークル）	毎日　初心者歓迎　※事務所に声掛けしてね	交代制
頭の体操＋ロコモ体操＋百歳体操	毎週（木）9:30～（約50分）	20名
やさしい大人のぬり絵教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第２（月）10:00～12:00 クラス②…偶数月：第３（木）10:00～12:00 奇数月：第３（金）10:00～12:00	各クラス 30名
写経・写仏教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第１（金）10:00～12:00 クラス②…第２（木）10:00～12:00	各クラス 30名
はつらつ体操	第２・第４（木）10:30～11:30	約30名
みんなでイベント ＜企画：第3地域包括支援センター＞	【11月】 … 11/4 (火) 10:00～ 肩こり対策・腰痛対策　フレイル予防	約50名
感謝のつどい （センターまつり）	11/15（土）10:00～午後3:00（予定） ※詳しくは掲示ポスターをごらんください	
映画会 「ジャンケン娘」	11/26（水）10:00～　（92分）	約50名
ふるさとの話をしよう会	11/26（水）午後 1:00～3:15	約30名
ネイルカラー・眉体験	11/27（木）9:30～12:30	
クリスマス会	12/2 (火) 10～11:30　★内容はお楽しみに★	50名

右のQRコードを読み取ると、３施設の「スケジュール表」や「ホームページ」を見ることができます

門真市立老人福祉センター
〒571-0064 門真市御堂町 12-5
06-6903-7771
E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net
URL: https://fukushi.kadoma-cc.net/

門真市高齢者ふれあいセンター
門真市岸和田三丁目 44-11
072-886-0015
E-mail: koureisya-fureai@kadoma-cc.net
URL: https://fureai.kadoma-cc.net/

門真市地域高齢者交流サロン
〒571-0022 門真市沖町 28-2
06-6903-7771（市立老人福祉センター）
E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net
URL: https://koryu.kadoma-cc.net/

高齢者ふれあいセンター　☎ 072-886-0015　＊休館日：日曜・祭日・年末年始

教室・イベント	日時	定員
ピンポン教室	平日毎日　午前・午後クラス　初心者歓迎	交代制
百歳体操＋いきいき体操 ＋ロコモ体操	（月）（水）（金）クラス　10:00～（約60分） （火）（木）（土）クラス　10:00～（約60分）	各クラス 20名
女性のための初心者麻雀教室	毎週（月）（水）（金）午後1:00～3:30	20名
やさしい大人のぬり絵教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第３（月）10:00～11:45 クラス②…第４（土）10:00～11:45	各クラス 20名
写経・写仏教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第１（木）10:00～11:45 クラス②…第４（火）10:00～11:45	各クラス 20名
みんなで楽しく脳トレ教室 ※都合により日程変更の場合あり	第２・第４（月）10:00～11:30　計14回	20名
映画会（11月）「ジャンケン娘」	11/1（土）10:00～　（92分）	約20名
歌 声 喫 茶	11/13（木）10～　12/11（木）10～	約25名
映画会（12月）「幸せの黄色いハンカチ」	12/6（土）10:00～　（109分）	約20名