2025年12月スケジュール表

2025/11/19 現在

門真市老人福祉３施設は　門真市在住、60歳以上の方が利用いただけます

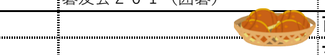
◆高齢者施設であるため、手指消毒と可能な限りのマスク着用をお願いします。　◆のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。

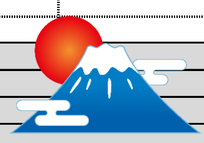
☎老人福祉センターまで

			老人福祉センター　★印…利用時間については各サークルにお問い合わせ下さい。 門真市御堂町12-5　☎06-6903-7771			
第1週	1	月	ブルースター会（カラオケ）	くすの木会（書道） 門真市ディスコン協会		
	2	火	**クリスマス会（10～11）**	つくしんぼ（ペン習字）	**【玄関】ロビー体操(12～12:15)**	**つるつるカムカム(10:30～12ごろ)** **（介護予防）**
	3	水	（準備） **おしゃべり会（女性部）**	太極拳 はなみずき（太極拳）		
	4	木	**9:30~百歳体操** ★えにし（カラオケ）	くすのき（書道）		琴寿会（大正琴）
	5	金	なかよしOB会（カラオケ）	ひまわり（キラキラ体操） よろずカフェ（第3地域包括）	**写経・写仏教室①**	 吟友会（詩吟）
	6	土	あじさい会（カラオケ） コスモス健康体操（体操）	一歩会（介護予防） ナイスミディ門真（フラダンス）		 さくら（ハーモニカ）
	7	日	休　館　日			
第2週	8	月	緑寿会（カラオケ）	健康麻雀「憩い」（麻雀）	**ぬり絵教室①** 折り紙あそび（折り紙）	
	9	火	門真うたごえ広場（うたごえ練習） うぐいす（カラオケ）	パピヨン（手芸）	**脳トレ教室** **【玄関】ロビー体操(12～12:15)** 会議（カラオケS運営委員会）	**つるつるカムカム(10:30～12ごろ)** **（介護予防）**
	10	水	カラオケ同好会（カラオケ）		花みずき（手編み） さつき会（物づくり）	
	11	木	**9:30~百歳体操　10:30~はつらつ体操** カラ友会（カラオケ）	若葉会（銭太鼓）	**写経・写仏教室②**	
	12	金	あじさい会（カラオケ）	銭太鼓 歩（銭太鼓）		ビリヤード月例会
	13	土	ホトトギス会（カラオケ）		ダ・カーポ（コーラス）	
	14	日	休　館　日			
第3週	15	月	門真市社会福祉士連絡会（研修会）	くすの木会（書道） 門真市ディスコン協会	 キルトタイム（パッチワーク）	
	16	火	ブルースター会（カラオケ）	つくしんぼ（ペン習字）	お話レインボーズ（読み聞かせ） **【玄関】ロビー体操(12～12:15)** 第3地域包括（キラキラ体操）	**つるつるカムカム(10:30～12ごろ)** **（介護予防）**
	17	水	コスモス健康体操（体操）	キュービー（パッチワーク） 太極拳 はなみずき（太極拳）	花みずき（手編み）	
	18	木	**9:30~百歳体操** ★えにし（カラオケ）	くすのき（書道）	**【玄関】パン販売（11:15～）**	琴寿会（大正琴）
	19	金	なかよしOB会（カラオケ）	ひまわり（キラキラ体操） 銭太鼓 歩（銭太鼓）		 吟友会（詩吟）
	20	土	あじさい会（カラオケ） カラオケコスモス			 さくら（ハーモニカ）
	21	日	休　館　日			
第4週	22	月	緑寿会（カラオケ）	健康麻雀「憩い」（麻雀）	 折り紙あそび（折り紙）	
	23	火	 うぐいす（カラオケ）	パピヨン（手芸）	**【玄関】ロビー体操(12～12:15)** 第3地域包括（キラキラ体操）	**つるつるカムカム(10:30～12ごろ)** **（介護予防）**
	24	水	**映画会 "幸福の黄色いハンカチ"(10～)** カラオケ同好会（カラオケ）			
	25	木	**9:30~百歳体操　10:30~はつらつ体操** カラ友会（カラオケ）			**ネイル・眉体験(9:30～12:30)**
	26	金			**ぬり絵教室②**	ビリヤード月例会
	27	土	ホトトギス会（カラオケ）		ダ・カーポ（コーラス）	
	28	日	休　館　日			
第5週	29	月	休　館　日			
	30	火	休　館　日			
	31	水	休　館　日			

年始は、1/5㈪から

			ふれあいセンター 門真市岸和田3-44-11　☎072-886-0015		
第1週	1	月	アートアップル（絵手紙） 南交社交ダンス・カラオケ	碁友会２０１（囲碁） 碁友会２０１（囲碁）	**百歳体操** **女性麻雀教室**
	2	火	ひまわり（書道） アマリリス（卓球）		**百歳体操**
	3	水	ストレッチ体操２０２５ ドリームカラオケ	**百歳体操　9時半～** **交流会（東小学校）11時～**	**百歳体操・交流会（東小学校）** **女性麻雀教室**
	4	木	**写経・写仏教室①** 蓮の華（太極拳）	碁友会２０１（囲碁） 碁友会２０１（囲碁）	**百歳体操**
	5	金	プラス60（体操） 花みずき（童謡・唱歌）	**百歳体操　9時半～** **交流会（東小学校）11時～**	**百歳体操・交流会（東小学校）** **女性麻雀教室**
	6	土	**映画会 "幸福の黄色いハンカチ"(10～)** H31 ボッチャ（ボール競技）		**百歳体操**
	7	日	休　館　日		
第2週	8	月	**脳トレ教室** 南交社交ダンス・カラオケ	碁友会２０１（囲碁） 碁友会２０１（囲碁）	**百歳体操** **女性麻雀/フラダンス体験会**
	9	火	アートアップル（手芸） アマリリス（卓球）		**百歳体操**
	10	水	ストレッチ体操２０２５ カラオケ喜楽会	こねこねクラブ（クレイクラフト）	**百歳体操** **女性麻雀教室**
	11	木	**歌声喫茶** あすなろ（カラオケ）	碁友会２０１（囲碁） 碁友会２０１（囲碁）	**百歳体操**
	12	金	プラス60（体操） ドリームカラオケ		**百歳体操** **女性麻雀教室**
	13	土	和楽の会 PC-EAST会（パソコン）	ふれあい窯（陶芸） ふれあい窯（陶芸）	**百歳体操**
	14	日	休　館　日		
第3週	15	月	**ぬり絵教室①** 南交社交ダンス・カラオケ	碁友会２０１（囲碁） 碁友会２０１（囲碁）	**百歳体操** **女性麻雀教室**
	16	火	ひまわり（書道） あすなろ（カラオケ）		**百歳体操**
	17	水	ストレッチ体操２０２５ ドリームカラオケ		**百歳体操** **女性麻雀教室**
	18	木	蓮の花（太極拳） アートアップル（輪投げ）	碁友会２０１（囲碁） 碁友会２０１（囲碁）	**百歳体操**
	19	金	プラス60（体操） 花みずき（童謡・唱歌）		**百歳体操・パン販売（11～）** **女性麻雀教室**
	20	土	H31 ボッチャ（ボール競技） H31 ボッチャ（ボール競技）		**百歳体操**
	21	日	休　館　日		
第4週	22	月	**フラダンス体験会** 南交社交ダンス・カラオケ	碁友会２０１（囲碁） 碁友会２０１（囲碁）	**百歳体操** **女性麻雀教室**
	23	火	**クリスマス歌声喫茶** **写経・写仏教室②**		**百歳体操**
	24	水	ストレッチ２０２５ カラオケ喜楽会	こねこねクラブ（クレイクラフト）	**百歳体操** **女性麻雀教室**
	25	木	**卓球ORカラオケ　開放日** あすなろ（カラオケ）	碁友会２０１（囲碁） 碁友会２０１（囲碁）	**百歳体操**
	26	金	プラス60（体操） ドリームカラオケ		**百歳体操** **女性麻雀教室**
	27	土	**塗り絵教室②** PC-EAST会（パソコン）		**百歳体操**
	28	日	休　館　日		
第5週	29	月	休　館　日		
	30	火	休　館　日		
	31	水	休　館　日		





年始は、1/5㈪から

			交流サロン 門真市沖町28-2
第1週	1	月	スイートピー（大正琴） 八重桜（折り紙）
	2	火	虹の会（民舞） 睦月（民踊）
	3	水	和紙ちぎり絵（和紙ちぎり
	4	木	花水木A（体操） 門真市ディスコン協会
	5	金	ふるさと会（民謡） ディスコン健遊会
	6	土	すずめクラブ（麻雀）
	7	日	休　館　日
第2週	8	月	すずめクラブ（麻雀） 八重桜（折り紙）
	9	火	虹の会（民舞） 睦月（民踊）
	10	水	沖校区福祉委員会 （いきいきサロン）
	11	木	花水木B（体操） 門真市ディスコン協会
	12	金	ふるさと会（民謡）
	13	土	歩こう会（会議） プルメリア（フラダンス）
	14	日	休　館　日
第3週	15	月	スイートピー（大正琴） 八重桜（折り紙）
	16	火	虹の会（民舞） 睦月（民踊）
	17	水	ディスコン健遊会 舟田南楽笑会（百歳体操）
	18	木	花水木A（体操） 門真市ディスコン協会
	19	金	 ディスコン健遊会
	20	土	スイートピー（大正琴）
	21	日	休　館　日
第4週	22	月	すずめクラブ（麻雀） 八重桜（折り紙）
	23	火	虹の会（民舞）
	24	水	
	25	木	花水木B（体操） 門真市ディスコン協会
	26	金	
	27	土	スイートピー（大正琴） プルメリア（フラダンス）
	28	日	休　館　日
第5週	29	月	休　館　日
	30	火	休　館　日
	31	水	休　館　日