

映画会(老人福祉センター)

1 / 28 (水) 10~
綾小路きみまろお笑いライブ
DVD鑑賞会 (60分)
～ 初笑いしましょう！～
定員：約 50名（先着）
申込：直接または電話

みんなでイベント (老人福祉センター)

2 / 3 (火) 10~
歌声喫茶
※水分補給の飲み物

各施設からのお知らせ

ふれあいセンターのお知らせ ☎072-886-0015

ふるさとの話をしよう会

(老人福祉センター)

1/28 (水) 午後 1~3:15
◆ひと時を楽しみましょう
定 員：約 30名（先着）
※1月は新年会のため300円ほど必要
※飲み物は各自持ってきてね
申 込：1/21(水)までに直接または電

ジャズコンサート (老人福祉センター)

聴きなじみのある曲の演奏！
出演：L. M. アンサンブル
日時：2/14(土) 午後2:30～
参加：無料
定員：約50名（先着順）
申込：1/15(水)から直接または電話

お 茶 会 (老人福祉センター)

2/10(火) 午後1～3:30
★お茶券 (650円)
1/7(木)10:00から販売開始



お茶会

1/28(水) 午後1~3:30

★お茶券(650円)
1/5(火)から販売開始

30名
先着順)

※30分ごとの入替制です
※お茶券を購入された方は、お茶券に記入してある時間の5分前までにはお越しください

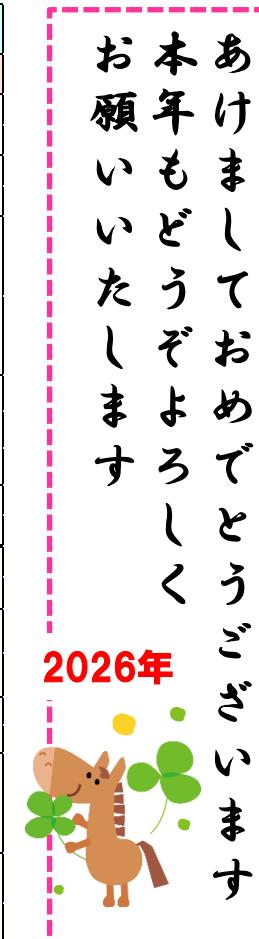
右のQRコードを読み取ると、3施設の「スケジュール表」や「ホームページ」を見ることができます

門真市立老人福祉センター
〒571-0064 門真市御堂町 12-5
06-6903-7771
E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net
URL: <https://fukushi.kadoma-cc.net/>

門真市高齢者ふれあいセンター
門真市岸和田三丁目 44-11
072-886-0015
E-mail: koureisya-fureai@kadoma-cc.net
URL: <https://fureai.kadoma-cc.net/>

門真市地域高齢者交流サロン
〒571-0022 門真市沖町 28-2
06-6903-7771 (市立老人福祉センター)
E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net
URL: <https://koryu.kadoma-cc.net/>





老人福祉センター ☎ 06-6903-7771 *休館日：日曜・祭日・年末年始

教室・イベント	日時	定員
ピンポン（卓球チョコサークル）	毎日 初心者歓迎 ※事務所に声掛けしてね	交代制
頭の体操+口コモ体操+百歳体操	毎週（木）9:30～（約50分）	20名
やさしい大人のぬり絵教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第2（月）10:00～12:00 クラス②…偶数月：第3（木）10:00～12:00 奇数月：第3（金）10:00～12:00	各クラス 30名
写経・写仏教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第1（金）10:00～12:00 クラス②…第2（木）10:00～12:00	各クラス 30名
はつらつ体操	第2・第4（木）10:30～11:30	約30名
ネイルカラー・眉体験	1/22（木）9:30～12:30	
【DVD鑑賞会】 初笑いしましよう！ 「綾小路きみまろお笑いライブ」	1/28（水）10～（60分）	約50名
ふるさとの話をしよう会	1/28（水）午後1～3:15	約30名
～頭と体を動かすレクリエーション～ ★NEW!★ ハッピー（仮称）体験会	2/4（水）10～、2/18（水）10～	約15名
お茶会	2/10（火）午後1～3:30（30分入れ替え制） お茶券650円 ★事前購入必要★	30名 (先着順)

高齢者ふれあいセンター ☎ 072-886-0015 *休館日：日曜・祭日・年末年始

教室・イベント	日時	定員
ピンポン教室	平日毎日 午前・午後クラス 初心者歓迎	交代制
百歳体操+いきいき体操 +ロコモ体操	(月) (水) (金) クラス 10:00~ (約60分) (火) (木) (土) クラス 10:00~ (約60分)	各クラス 20名
女性のための初心者麻雀教室	毎週 (月) (水) (金) 午後1:00~3:30	20名
やさしい大人のぬり絵教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第3 (月) 10:00~11:45 クラス②…第4 (土) 10:00~11:45	各クラス 20名
写経・写仏教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第1 (木) 10:00~11:45 クラス②…第4 (火) 10:00~11:45	各クラス 20名
歌声喫茶	1/8 (木) 10~、1/30 (金) 10~ 2/12 (木) 10~、2/24 (火) 10~	約25名
お茶会	1/28 (水) 午後 1~3:30 (30分入れ替え制) お茶券650円 ★事前購入必要★	30名 (先着順)
【DVD鑑賞会】(1月) <u>初笑いしましょう!</u> 「綾小路きみまろお笑いライブ」	1/6 (火) 10~ (60分)	約20名
【映画会】(2月) 「ニッポン無責任野郎」	2/7 (土) 10~ (86分)	約20名



共通のおしらせ

《1月のパン・クッキーの販売日時》 ※ただし、なくなり次第終了します

- 老人福祉センター…1/29(木)11:15～12:15
- ふれあいセンター…1/30(金)11:00～12:00