

映画会 (老人福祉センター)

1/28 (水) 10～
綾小路きみまろお笑いライブ
DVD鑑賞会 (60分)
～初笑いしましょう！～
定員：約 50名 (先着)
申込：直接または電話

みんなでイベント (老人福祉センター)

2/3 (火) 10～
歌声喫茶
※水分補給の飲み物
定員：約 50名 (先着)
申込：直接または電話

～頭と体を動かすレクリエーション～
ハッピー (仮名称) 体験会
(老人福祉センター)

NEW! 2/4 (水) 10～
2/18 (水) 10～
※水分補給の飲み物

定員：約 15名 (先着) 申込：直接または電話



お茶会 (ふれあいセンター)

1/28 (水) 午後1～3:30
★お茶券 (650円)
1/5 (火) から販売開始
※30分ごとの入替制です
※お茶券を購入された方は、お茶券に記入してある時間の5分前までにはお越しください



30名
(先着順)

映画会 (ふれあいセンター)

【1月】 1/6 (火) 10～
綾小路きみまろお笑いライブ
DVD鑑賞会 (60分)
～初笑いしましょう！～
定員：約 20名 (先着)
申込：直接または電話
【2月】 2/7 (土) 10～
ニッポン無責任野郎 (86分)
植木 等 ハナ 肇 クレージーキャッツ
谷 啓 団 令子 シェリー伊藤 草笛 光子 他
定員：約 20名 (先着)
申込：直接または電話

ふるさとの話をしよう会 (老人福祉センター)

1/28 (水) 午後1～3:15
◆ひと時を楽しみましょう
定員：約 30名 (先着)
※1月は新年会のため300円ほど必要
※飲み物は各自持ってきてね
申込：1/21 (水) までに直接または電話

ジャズコンサート (老人福祉センター)

聴きなじみのある曲の演奏！
出演：L. M. アンサンブル
日時：2/14 (土) 午後2:30～
参加：無料
定員：約 50名 (先着順)
申込：1/15 (水) から直接または電話

お茶会 (老人福祉センター)

2/10 (火) 午後1～3:30
★お茶券 (650円)
1/7 (水) 10:00 から販売開始
※30分ごとの入替制です
※お茶券を購入された方は、お茶券に記入してある時間の5分前までにはお越しください



30名
(先着順)

右のQRコードを読み取ると、3施設の「スケジュール表」や「ホームページ」を見ることができます

門真市立老人福祉センター

〒571-0064 門真市御堂町 12-5
06-6903-7771
E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net
URL: https://fukushi.kadoma-cc.net/



門真市高齢者ふれあいセンター

門真市岸和田三丁目 44-11
072-886-0015
E-mail: koureisya-fureai@kadoma-cc.net
URL: https://fureai.kadoma-cc.net/



門真市地域高齢者交流サロン

〒571-0022 門真市沖町 28-2
06-6903-7771 (市立老人福祉センター)
E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net
URL: https://koryu.kadoma-cc.net/



共通のおしらせ

《1月のパン・クッキーの販売日時》
※ただし、なくなり次第終了します



- 老人福祉センター…1/29 (水) 11:15～12:15
- ふれあいセンター…1/30 (金) 11:00～12:00

| 老人福祉センター ☎06-6903-7771 *休館日：日曜・祭日・年末年始 | | |
|--|---|--------------|
| 教室・イベント | 日時 | 定員 |
| ピンポン (卓球チョコサークル) | 毎日 初心者歓迎 ※事務所に声掛けしてね | 交代制 |
| 頭の体操＋ロコモ体操＋百歳体操 | 毎週 (木) 9:30～ (約50分) | 20名 |
| やさしい大人のぬり絵教室 ※都合により日程変更の場合あり | クラス①…第2 (月) 10:00～12:00 | 各クラス 30名 |
| | クラス②…偶数月：第3 (木) 10:00～12:00 奇数月：第3 (金) 10:00～12:00 | |
| 写経・写仏教室 ※都合により日程変更の場合あり | クラス①…第1 (金) 10:00～12:00 | 各クラス 30名 |
| | クラス②…第2 (木) 10:00～12:00 | |
| はつらつ体操 | 第2・第4 (木) 10:30～11:30 | 約30名 |
| ネイルカラー・眉体験 | 1/22 (木) 9:30～12:30 | |
| 【DVD鑑賞会】 初笑いしましょう！ 「綾小路きみまろお笑いライブ」 | 1/28 (水) 10～ (60分) | 約50名 |
| ふるさとの話をしよう会 | 1/28 (水) 午後1～3:15 | 約30名 |
| ～頭と体を動かすレクリエーション～ NEW! ハッピー (仮名称) 体験会 | 2/4 (水) 10～、2/18 (水) 10～ | 約15名 |
| お茶会 | 2/10 (火) 午後1～3:30 (30分入れ替え制) お茶券650円 ★事前購入必要★ | 30名 (先着順) |

お本あ
願年け
いもま
いたし
たうて
しぞお
まよめ
すろで
しくと
うご
ざいま
す

2026年



| 高齢者ふれあいセンター ☎072-886-0015 *休館日：日曜・祭日・年末年始 | | |
|--|---|--------------|
| 教室・イベント | 日時 | 定員 |
| ピンポン教室 | 平日毎日 午前・午後クラス 初心者歓迎 | 交代制 |
| 百歳体操＋いきいき体操 ＋ロコモ体操 | (月) (水) (金) クラス 10:00～ (約60分) | 各クラス 20名 |
| | (火) (木) (土) クラス 10:00～ (約60分) | |
| 女性のための初心者麻雀教室 | 毎週 (月) (水) (金) 午後1:00～3:30 | 20名 |
| やさしい大人のぬり絵教室 ※都合により日程変更の場合あり | クラス①…第3 (月) 10:00～11:45 | 各クラス 20名 |
| | クラス②…第4 (土) 10:00～11:45 | |
| 写経・写仏教室 ※都合により日程変更の場合あり | クラス①…第1 (木) 10:00～11:45 | 各クラス 20名 |
| | クラス②…第4 (火) 10:00～11:45 | |
| 歌声喫茶 | 1/8 (木) 10～、1/30 (金) 10～ 2/12 (木) 10～、2/24 (火) 10～ | 約25名 |
| お茶会 | 1/28 (水) 午後1～3:30 (30分入れ替え制) お茶券650円 ★事前購入必要★ | 30名 (先着順) |
| 【DVD鑑賞会】 (1月) 初笑いしましょう！ 「綾小路きみまろお笑いライブ」 | 1/6 (火) 10～ (60分) | 約20名 |
| 【映画会】 (2月) 「ニッポン無責任野郎」 | 2/7 (土) 10～ (86分) | 約20名 |