

2026年1月スケジュール表

2025/12/11 現在

門真市老人福祉3施設は 門真市在住、60歳以上の方が利用いただけます

◆高齢者施設であるため、手指消毒と可能な限りのマスク着用をお願いします。

◆のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。

老人福祉センターまで

老人福祉センター ★印…利用時間については各サークルにお問い合わせ下さい。			
門真市御堂町12-5 ☎06-6903-7771			
1 木	休 館 日		
2 金	休 館 日		
3 土	休 館 日		
4 日	休 館 日		
1 木	くすの木会（書道） 門真市ディスコン協会	ぬり絵教室①	
5 月	ブルースター会（カラオケ）		
6 火	なかよしOB会（カラオケ） （準備） おしゃべり会（女性部）	つくしんぼ（ペン習字） 【玄関】ロビーボディ操(12~12:15)	つるつるカムカム(10:30~12ごろ) （介護予防）
7 水	（準備） おしゃべり会（女性部）	太極拳はなみずき（太極拳）	
8 木	9:30~百歳体操 10:30~はつらつ体操 カラ友会（カラオケ）	若葉会（錢太鼓）	写絵・写仏教室②
9 金	あじさい会（カラオケ）	健康麻雀「憩い」（麻雀）	写絵・写仏教室① ビリヤード月例会（終日） 吟友会（詩吟）
10 土	ホトトギス会（カラオケ）	ナイスミディ門真（フラダンス）	
11 日	休 館 日		
12 月	休 館 日		
13 火	門真うたごえ広場（うたごえ練習） うぐいす（カラオケ）	パピヨン（手芸）	つるつるカムカム(10:30~12ごろ) （介護予防） 第3地域包括（キラキラ体操）
14 水	カラオケ同好会（カラオケ）	花みずき（手編み）	
15 木	9:30~百歳体操 ★えにし（カラオケ）	くすのき（書道）	琴寿会（大正琴）
16 金	なかよしOB会（カラオケ）	ひまわり（キラキラ体操） よろずカフェ（第3地域包括）	ぬり絵教室②
17 土	あじさい会（カラオケ） カラオケコスモス		吟友会（詩吟）
18 日	休 館 日		
19 月	緑寿会（カラオケ） 門真市ディスコン協会	キルトタイム（パッチワーク）	
20 火	ブルースター会（カラオケ）	つくしんぼ（ペン習字） お話レインボーズ（読み聞かせ）	つるつるカムカム(10:30~12ごろ) （介護予防） 【玄関】ロビーボディ操(12~12:15)
21 水	蓮根会障セ・ウィタン（カラオケ） コスモス健康体操（体操）	キューピー（パッチワーク） 太極拳はなみずき（太極拳）	さつき会（物づくり）
22 木	9:30~百歳体操 10:30~はつらつ体操 カラ友会（カラオケ）	くすのき（書道） 若葉会（錢太鼓）	ネイル・眉体験(9:30~12:30)
23 金	麻雀大会（市老連）	錢太鼓歩（錢太鼓）	ビリヤード月例会
24 土	ホトトギス会（カラオケ）	ナイスミディ門真（フラダンス）	タ・カーボ（コーラス）
25 日	休 館 日		
26 月	緑寿会（カラオケ）	健康麻雀「憩い」（麻雀）	
27 火	うぐいす（カラオケ）	パピヨン（手芸）	つるつるカムカム(10:30~12ごろ) （介護予防）
28 水	DVD鑑賞 “綾小路きみまろ爆笑ライブ”(10~) カラオケ同好会（カラオケ）	花みずき（手編み） ふるさとの話をしよう会(1~3ごろ)	
29 木	9:30~百歳体操 ★えにし（カラオケ）	【玄関】パン販売（11:15~） （パン）	琴寿会（大正琴）
30 金	あじさい会（カラオケ）	ひまわり（キラキラ体操） 錢太鼓歩（錢太鼓）	
31 土	団体登録説明会（10~）		

ふれあいセンター			
門真市岸和田3-44-11 ☎072-886-0015			
1 木	休 館 日		
2 金	休 館 日		
3 土	休 館 日		
4 日	休 館 日		
1 木	アートアップル（絵手紙） 卓球and/orカラオケ開放	墓友会201（団碁） 墓友会201（団碁）	百歳体操 女性麻雀教室
5 月	DVD鑑賞 “綾小路きみまろ爆笑ライブ”(10~) アマリリス（卓球）		百歳体操
6 火	ストレッチ体操2025 ドリームカラオケ		百歳体操 女性麻雀教室
7 水	歌声喫茶 あすなろ（カラオケ）	墓友会201（団碁） 墓友会201（団碁）	百歳体操
8 木	プラス60（体操） ドリームカラオケ		百歳体操 女性麻雀教室
9 金	H31ボッチャ（ボール競技） PC-EAST会（パソコン）	ふれあい窯（陶芸） ふれあい窯（陶芸）	百歳体操
11 日	休 館 日		
12 月	休 館 日		
13 火	アートアップル（手芸） アマリリス（卓球）		百歳体操
14 水	ストレッチ体操2025 カラオケ喜楽会	こねこねクラブ（クレイクラフト）	百歳体操 女性麻雀教室
15 木	蓮の華（太極拳） アートアップル（輪投げ）	墓友会201（団碁） 墓友会201（団碁）	百歳体操
16 金	プラス60（体操） 花みずき（童謡・唱歌）		百歳体操 女性麻雀教室
17 土	和楽の会 H31ボッチャ（ボール競技）		百歳体操
18 日	休 館 日		
19 月	ぬり絵教室① 南交社交ダンス・カラオケ	墓友会201（団碁） 墓友会201（団碁）	百歳体操 女性麻雀教室
20 火	ひまわり（書道） あすなろ（カラオケ）		百歳体操
21 水	ストレッチ体操2025 ドリームカラオケ		百歳体操 女性麻雀教室
22 木	卓球and/orカラオケ開放 あすなろ（カラオケ）	墓友会201（団碁） 墓友会201（団碁）	百歳体操
23 金	プラス60（体操） ドリームカラオケ		百歳体操 女性麻雀教室
24 土	ぬり絵教室② PC-EAST会（パソコン）	ふれあい窯（陶芸） ふれあい窯（陶芸）	百歳体操
25 日	休 館 日		
26 月	卓球and/orカラオケ開放 南交社交ダンス・カラオケ	墓友会201（団碁） 墓友会201（団碁）	百歳体操 女性麻雀教室
27 火	写絵・写仏教室② アマリリス（卓球）		百歳体操
28 水	ストレッチ2025 カラオケ喜楽会	こねこねクラブ（クレイクラフト）	百歳体操 女性麻雀教室・お茶会（1~）
29 木	写絵・写仏教室① 蓮の華（太極拳）	墓友会201（団碁） 墓友会201（団碁）	百歳体操
30 金	プラス60（体操） 卓球and/orカラオケ開放		百歳体操・パン販売（11~） 女性麻雀教室
31 土	卓球and/orカラオケ開放 卓球and/orカラオケ開放		百歳体操

交流サロン			
門真市沖町28-2			
1 木	休 館 日		
2 金	休 館 日		
3 土	休 館 日		
4 日	休 館 日		
5 月	八重桜（折り紙）		
6 火	虹の会（民舞）		
7 水	和紙ちぎり絵（和紙ちぎり絵）		
8 木	花水木B（体操） 門真市ディスコン協会		
9 金			
10 土	歩こう会（会議） ブルメリア（フラダンス）		
11 日	休 館 日		
12 月	休 館 日		
13 火	虹の会（民舞） 睦月（民踊）		
14 水			
15 木	花水木A（体操） 門真市ディスコン協会		
16 金	ディスコン健遊会		
17 土	スイートピー（大正琴）		
18 日	休 館 日		
19 月	スイートピー（大正琴） 八重桜（折り紙）		
20 火	虹の会（民舞） 睦月（民踊）		
21 水	ディスコン健遊会 舟田南楽笑会（百歳体操）		
22 木	花水木B（体操） 門真市ディスコン協会		
23 金			
24 土	スイートピー（大正琴） ブルメリア（フラダンス）		
25 日	休 館 日		
26 月	すずめクラブ（麻雀） 八重桜（折り紙）		
27 火	虹の会（民舞） 睦月（民踊）		
28 水	舟田南楽笑会（百歳体操）		
29 木	花水木A（体操） 門真市ディスコン協会		
30 金			
31 土	団体登録説明会（1:30~）		