

# 各施設からの お知らせ

右のQRコードを読み取ると、3施設の「スケジュール表」や「ホームページ」を見ることができます

門真市立老人福祉センター  
〒571-0064 門真市御堂町 12-5  
06-6903-7771  
E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net  
URL: https://fukushi.kadoma-cc.net/



門真市高齢者ふれあいセンター  
門真市岸和田三丁目 44-11  
072-886-0015  
E-mail: koureisya-fureai@kadoma-cc.net  
URL: https://fureai.kadoma-cc.net/



門真市地域高齢者交流サロン  
〒571-0022 門真市沖町 28-2  
06-6903-7771 (市立老人福祉センター)  
E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net  
URL: https://koryu.kadoma-cc.net/



ふれあいセンターのお知らせ ☎072-886-0015

## 映画会 (ふれあいセンター)

【4月】4/4(土) 10～

手紙 (121分) 東野圭吾 原作の映画

山田孝之 玉山鉄二 沢尻エリカ  
吹石一恵 尾上寛之 吹越満 他

定員: 約 20名 申込: 直接または電話

## 映画会 (ふれあいセンター)

【5月】5/2(土) 10～

ミセス・ダウト (125分)  
アメリカのファミリー・コメディー!!

ロビン・ウィリアムズ (声: 山寺宏一)  
サリー・フィールド (声: 小山菜美) 他

定員: 約 20名 申込: 直接または電話

## ネイルカラー体験 (ふれあいセンター)

ネイル&おしゃべり ひとときリラックスタイム  
日時: 4/21(火) 11～

老人福祉センターのお知らせ  
☎06-6903-7771

### 理学療法士さんのお話 (老人福祉センター)

【4月】4/7(火) 10～

おもに「ひざ痛」のお話

定員: 約 50名  
申込: 直接または電話

【協力: 第3地域包括】



### 映画会 (老人福祉センター)

4/22(水) 10～  
手紙 (121分)

東野圭吾 原作の映画

山田孝之 玉山鉄二 沢尻エリカ  
吹石一恵 尾上寛之 吹越満 他

定員: 約 50名 申込: 直接または電話

## 今年もやります! 作品展

展示場所: 老人福祉センター (門真市御堂町12-5)

### 作品募集のご案内

【作品のご応募をお待ちしています!】

応募について…応募用紙に記入し、5/9(土)までに届出

応募できる人…老人福祉センター、交流サロン  
を利用しているサークルと個人

(問合せ・応募用紙: 老人福祉センター1F事務所)

### 展示期間のご案内

展示期間: 5/16(土)～5/30(土) (日・祝除く)  
9:00～4:00

※ただし、最終日は9:00～3:30

展示作品を観に来てね!

### 共通のおしらせ

《4月のパン・クッキーの販売日時》  
※ただし、なくなり次第終了します



●老人福祉センター…4/28(火)11:15～12:15

●ふれあいセンター…4/30(木)11:00～12:00

### 【消防訓練をします!!】

4/14(火) 午前中

ふれあいセンター

↓  
交流サロン

↓  
老人福祉センター



老人福祉センター ☎06-6903-7771 *休館日: 日曜・祭日・年末年始		
教室・イベント	日時	定員
ピンポン (卓球チョコサークル)	毎日 初心者歓迎 ※事務所に声掛けしてね	交代制
頭の体操+ロコモ体操+百歳体操	毎週 (木) 9:30～ (約50分)	20名
やさしい大人のぬり絵教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第2 (月) 10:00～12:00 クラス②…第3 (木) 10:00～12:00	各クラス 38名
写経・写仏教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第1 (金) 10:00～12:00 クラス②…第2 (木) 10:00～12:00	各クラス 38名
みんなで楽しく脳トレ教室 ※都合により日程変更の場合あり	第2・第4 (火) 10:00～11:30 計7回 ☆7回コースを年2回(春と秋)実施します	約30名
はつらつ体操 ※只今、満員です	第2・第4 (木) 10:30～11:30	約30名
～頭と体を動かす～ ハッピー ※只今、満員です	第1・第3 (水) 10:00～	約15名
～体幹を鍛えよう～ すまいる体操 ※只今、満員です	第1・第3 (土) 10:00～	約15名
～理学療法士さんのお話～ ひざ痛について 【協力: 第3地域包括支援センター】	4/7 (火) 10～11:30	約50名
【映画会】「手紙」東野圭吾 原作の映画	4/22 (水) 10～ (121分)	約50名
ネイルカラー・眉体験	4/23 (木) 9:30～12:30	

高齢者ふれあいセンター ☎072-886-0015 *休館日: 日曜・祭日・年末年始		
教室・イベント	日時	定員
ピンポン教室	平日毎日 午前・午後クラス 初心者歓迎	交代制
百歳体操+いきいき体操 +ロコモ体操	(月) (水) (金) クラス 10:00～ (約60分) (火) (木) (土) クラス 10:00～ (約60分)	各クラス 20名
女性のための初心者麻雀教室	毎週 (月) (水) (金) 午後1:00～3:30	20名
やさしい大人のぬり絵教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第3 (月) 10:00～11:45 クラス②…第4 (土) 10:00～11:45	各クラス 20名
写経・写仏教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第1 (木) 10:00～11:45 クラス②…第4 (火) 10:00～11:45	各クラス 20名
みんなで楽しく脳トレ教室 ※都合により日程変更の場合あり	第2・第4 (月) 10:00～11:30 計14回	20名
フラダンス教室 ※只今、満員です	※4月からの日程は不定期です	約15名
【映画会】(4月)「手紙」東野圭吾 原作の映画	4/4 (土) 10～ (121分)	約20名
歌声喫茶	4/9 (木) 10～、5/14 (木) 10～	約25名
NEW! ネイルカラー体験	4/21 (火) 11～	
【映画会】(5月)「ミセス・ダウト」 アメリカのファミリー・コメディー	5/2 (土) 10～ (125分) 名優ロビン・ウィリアムズのコミカルで心温まる演技必見!	約20名