

2026年4月スケジュール表

2026/3/18 現在

門真市老人福祉3施設は 門真市在住、60歳以上の方が利用いただけます

◆高齢者施設であるため、手指消毒と可能な限りのマスク着用をお願いします。

◆のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。

☎老人福祉センターまで

Table with 4 columns: Day, Activity, Location, and Contact Info. Header: 老人福祉センター 門真市御堂町12-5 ☎06-6903-7771. Includes activities like Happy (10~), 9:30~100 Body Exercises, and various clubs.

Table with 4 columns: Day, Activity, Location, and Contact Info. Header: ふれあいセンター 門真市岸和田3-44-11 ☎072-886-0015. Includes activities like Stretching 2025, Writing/Photography classes, and Brain Training.

Table with 4 columns: Day, Activity, Location, and Contact Info. Header: 交流サロン 門真市沖町28-2. Includes activities like Paper Craft, Watercolor, and various clubs.