

老人福祉センターのお知らせ ☎06-6903-7771

作品展のお礼

展示期間：5/16(土)～5/30(土) (日・祝除く)
★無事終了しました!!★
～ご出展とご鑑賞いただきました皆様へ～
この度は、作品展にご出展とご鑑賞いただきまして誠にありがとうございます
来年も開催できましたら、皆様とお会いできますことを楽しみにしております

みんなでイベント
歌声喫茶
(老人福祉センター)

みんなで歌って楽しもう!
6/2(火) 10～11:30
※水分補給の飲み物
定員：約30名
申込：直接または電話

アフタヌーンティー(ごっこ)しませんか?
紅茶を飲みながらちょこっと食の雑学でも…(老人福祉センター)

6/9(火) 1:30～3:00
おひとり：200円
※参加費を添えて事前に事務所までお申し込みください
持ち物：お気に入りのカップ と スカーフ
定員：12名(先着) 申込：直接または電話
★食事は済ませてきてね おやつが少しだけ出ますよ

共通のおしらせ

《6月のパン・クッキーの販売日時》
※ただし、なくなり次第終了します
老人福祉センター：6月25日(木) 11時15分～12時15分
ふれあいセンター：6月26日(金) 11時～12時

ふれあいセンターのお知らせ ☎072-886-0015

映画会(ふれあいセンター)

【6月】6/6(土) 10～
わさお(116分)
大自然と人間と日本一愛される"フサかわ犬"
薬師丸ひろ子 きくやわさお 甲本雅裕
鈴木砂羽 平田満 尾美としのり 佐野史郎 他
定員：約20名 申込：直接または電話

映画会(ふれあいセンター)

【7月】7/4(土) 10～
しあわせ家族計画(100分)
ハートウォーミング・ホームドラマ!!
三浦友和 渡辺えり子 片岡鶴太郎
名取裕子 いかりや長介 野際陽子 他
定員：約20名 申込：直接または電話

ネイルカラー体験(ふれあいセンター)

ネイル&おしゃべり ひとときリラックスタイム
日時：6/16(火) 11～

モルック
(老人福祉センター)

6/16(火) 10:30～60分程
6/29(月) 10:30～60分程
※水分補給の飲み物
定員：約20名
申込：直接または電話

meiji 骨密度測定
(老人福祉センター)

6/23(火) 1:30～3:00
※水分補給の飲み物
定員：20名(先着)
申込：直接または電話
企画：meiji

映画会(老人福祉センター)

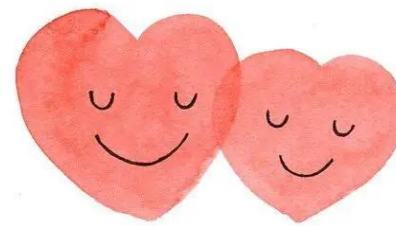
6/24(水) 10～
わさお(116分)
大自然と人間と日本一愛される"フサかわ犬"
薬師丸ひろ子 きくやわさお 甲本雅裕
鈴木砂羽 平田満 尾美としのり 佐野史郎 他
定員：約50名 申込：直接または電話

みんなでイベント
ツボ押しでセルフケア
(老人福祉センター)

7/7(火) 10～11:30
※水分補給の飲み物
定員：約50名
申込：直接または電話
企画：第3地域包括支援センター

老人福祉センター ☎06-6903-7771 *休館日：日曜・祭日・年末年始

教室・イベント	日時	定員
ピンポン(卓球チョコサークル)	毎日 初心者歓迎 ※事務所に声掛けしてね	交代制
頭の体操+ロコモ体操+百歳体操	毎週(木) 9:30～(約50分)	20名
やさしい大人のぬり絵教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第2(月) 10:00～12:00 クラス②…第3(木) 10:00～12:00	各クラス 38名
写経・写仏教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第1(金) 10:00～12:00 クラス②…第2(木) 10:00～12:00	各クラス 38名
みんなで楽しく脳トレ教室 ※都合により日程変更の場合あり	第2・第4(火) 10:00～11:30 計7回 ☆7回コースを年2回(春と秋)実施します	約30名
はつらつ体操 ※只今、満員です	第2・第4(木) 10:30～11:30	約30名
～頭と体を動かす～ハッピー ※只今、満員です	第1・第3(水) 10:00～	約15名
～体幹を鍛えよう～すまいる体操	第1・第3(土) 10:00～	約15名
【みんなでイベント】 歌声喫茶	6/2(火) 10:00～11:30	約30名
アフタヌーンティー(ごっこ)しませんか? ～紅茶を飲みながら、ちょこっと食の雑学でも～	6/9(火) 午後1:30～3:00 おひとり：200円(参加費を添えて事前に事務所まで申込)	12名(先着)
～やったことない人 大歓迎～モルック交流会	6/16(火) 10:30～60分ほど 6/29(月) 10:30～60分ほど	両日ともに 約20名
ネイルカラー・眉体験	6/23(火) 11:45～ 【ご注意】今月のネイルは曜日と時間が通常とは違います	
meiji 骨密度測定	6/23(火) 午後1:30～3:00	20名(先着)
【映画会】(6月)「わさお」 大自然と人間と日本一愛される"フサかわ犬"の物語	6/24(水) 10～(116分)	約50名
【みんなでイベント】 ツボ押しでセルフケア	7/7(火) 10:00～11:30	約50名



右のQRコードを読み取ると、3施設の「スケジュール表」や「ホームページ」を見ることが出来ます

門真市立老人福祉センター
〒571-0064 門真市御堂町12-5
06-6903-7771
E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net/
URL: https://fukushi.kadoma-cc.net/

門真市高齢者ふれあいセンター
門真市岸和田三丁目44-11
072-886-0015
E-mail: koureisy-fureai@kadoma-cc.net/
URL: https://fureai.kadoma-cc.net/

門真市地域高齢者交流サロン
〒571-0022 門真市神町28-2
06-6903-7771 (市立老人福祉センター)
E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net/
URL: https://koryu.kadoma-cc.net/

高齢者ふれあいセンター ☎072-886-0015 *休館日：日曜・祭日・年末年始

教室・イベント	日時	定員
ピンポン教室	平日毎日 午前・午後クラス 初心者歓迎	交代制
百歳体操+いきいき体操 +ロコモ体操	(月)(水)(金) クラス 10:00～(約60分) (火)(木)(土) クラス 10:00～(約60分)	各クラス 20名
女性のための初心者麻雀教室	毎週(月)(水)(金) 午後1:00～3:30	20名
やさしい大人のぬり絵教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第3(月) 10:00～11:45 クラス②…第4(土) 10:00～11:45	各クラス 20名
写経・写仏教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第1(木) 10:00～11:45 クラス②…第4(火) 10:00～11:45	各クラス 20名
みんなで楽しく脳トレ教室 ※都合により日程変更の場合あり	第2・第4(月) 10:00～11:30 計14回	20名
フラダンス教室 ※只今、満員です	※日程は不定期です お問い合わせください	約15名
【映画会】(6月)「わさお」 大自然と人間と日本一愛される"フサかわ犬"の物語	6/6(土) 10～(116分)	約20名
歌声喫茶	6/11(木) 10～、6/25(木) 10～	約25名
ネイルカラー体験	6/16(火) 11～	
【映画会】(7月)「しあわせ家族計画」 ハートウォーミング・ホームドラマ!!	7/4(土) 10～(100分)	約20名