

2026年6月スケジュール表

2026/5/19 現在

門真市老人福祉3施設は 門真市在住、60歳以上の方が利用いただけます

◆高齢者施設であるため、手指消毒と可能な限りのマスク着用をお願いします。

◆のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。

老人福祉センター ★印…利用時間については各サークルにお問い合わせ下さい。 門真市御堂町12-5 ☎06-6903-7771			
第1週	1月	ブルースター会 (カラオケ)	くすの木会 (書道) 芝桜友の会
2火	歌声喫茶 (10~)		【玄関】ロビー体操(12~12:15) (介護予防)
3水	(準備) おしゃべり会 (女性部)	つくしんぼ (ペン習字) ハッピー (10~)	つつるカムカム(10:30~12ごろ) (介護予防)
4木	9:30~百歳体操 ★えにし (カラオケ)	大極拳 はなみずき (太極拳) くすのき (書道)	タブレットを使った健康教室④ タブレットを使った健康教室 (リモート用)
5金	なかよしOB会 (カラオケ)	ひまわり (キラキラ体操) よろずカフェ (第3地域包括)	写経・写仏教室① 若手委員会 (市老連)
6土	あじさい会 (カラオケ)	すまいる体操 (10~)	吟友会 (詩吟)
7日			ダ・カーポ (コーラス) さくら (ハーモニカ)
8月	緑寿会 (カラオケ)	健康麻雀「憩い」 (麻雀)	ぬり絵教室① 折り紙あそび (折り紙)
9火	うたごえ広場 (コーラス) うぐいす (カラオケ)	バビヨン (手芸)	脳トレ教室 【玄関】ロビー体操(12~12:15) 会議 (カラオケS運営委員会)
10水	カラオケ同好会 (カラオケ)	大極拳 はなみずき (太極拳)	つつるカムカム(10:30~12ごろ) (介護予防)
11木	9:30~百歳体操 10:30~はつらつ体操 カラ友会 (カラオケ)	花みずき (手編み) さつき会 (物づくり)	アフタヌーンティー(1:30~3:00)
12金	あじさい会 (カラオケ)	若葉会 (銭太鼓)	写経・写仏教室②
13土	ホトトギス会 (カラオケ)	銭太鼓歩 (銭太鼓)	ビリヤード月例会
14日			ナイスミディ門真 (フラダンス) ダ・カーポ (コーラス)
15月	つつるカムカム (カラオケ)	くすの木会 (書道) 芝桜友の会	キルトタイム (パッチワーク)
16火	ブルースター会 (カラオケ)	モルック (10:30~60分程)	お話しレインボーズ (読み聞かせ) 【玄関】ロビー体操(12~12:15) (介護予防)
17水	ハッピー (10~) おしゃべり会 (女性部)	つくしんぼ (ペン習字) キューピー (パッチワーク)	つつるカムカム(10:30~12ごろ) (介護予防)
18木	9:30~百歳体操 ★えにし (カラオケ)	くすのき (書道)	ぬり絵教室② 琴寿会 (大正琴)
19金	なかよしOB会 (カラオケ)	ひまわり (キラキラ体操) 芝桜友の会	理事会 (市老連)
20土	あじさい会 (カラオケ) カラオケコスモス	すまいる体操 (10~)	吟友会 (詩吟)
21日			さくら (ハーモニカ)
22月	緑寿会 (カラオケ)	健康麻雀「憩い」 (麻雀)	折り紙あそび (折り紙)
23火	つつるカムカム (カラオケ) うぐいす (カラオケ)	バビヨン (手芸)	脳トレ教室 【玄関】ロビー体操(12~12:15) 骨密度測定 (1:30~3:00)
24水	映画会 "わさお" (10~) カラオケ同好会 (カラオケ)	花みずき (手編み)	つつるカムカム(10:30~12ごろ) 【1F】ネイル・眉体験(11:45~)
25木	9:30~百歳体操 10:30~はつらつ体操 カラ友会 (カラオケ)	若葉会 (銭太鼓)	【玄関】パン販売 (11:15~)
26金	(準備) 会長会議 (市老連)	銭太鼓歩 (銭太鼓) 芝桜友の会	ビリヤード月例会
27土	カラオケ大会 (市老連)		カラオケ大会 控室 (市老連)
28日			ナイスミディ門真 (フラダンス)
29月	ホトトギス会 (カラオケ)	モルック (10:30~60分程)	
30火	輪投げ大会 (市老連)		【教養娯楽室】 輪投げ大会 控室 (市老連)

ふれあいセンター 門真市岸和田3-44-11 ☎072-886-0015			
第1週	1月	アートアップル 南交社交ダンス・カラオケ	碁友会201 (囲碁) 碁友会201 (囲碁)
2火	ひまわり (書道) アマリリス (卓球)		百歳体操 女性麻雀教室
3水	ストレッチ体操2025 ドリームカラオケ		百歳体操 女性麻雀教室
4木	写経・写仏教室① 蓮の花 (太極拳)	碁友会201 (囲碁) 碁友会201 (囲碁)	百歳体操
5金	プラス60 (体操) 花みずき (童謡・唱歌)		百歳体操 女性麻雀教室
6土	映画会 "わさお" (10~) H31 ポッチャ (ボール競技)		百歳体操
7日			休館日
8月	脳トレ教室 南交社交ダンス・カラオケ	碁友会201 (囲碁) 碁友会201 (囲碁)	百歳体操 女性麻雀教室
9火	アートアップル アマリリス (卓球)		百歳体操
10水	ストレッチ体操2025 カラオケ喜楽会		百歳体操 女性麻雀教室
11木	歌声喫茶 あすなろ (カラオケ)	碁友会201 (囲碁) 碁友会201 (囲碁)	百歳体操
12金	プラス60 (体操) ドリームカラオケ		百歳体操 女性麻雀教室
13土	H31 ポッチャ (ボール競技) PC-EAST会 (パソコン)	ふれあい窯 (陶芸) ふれあい窯 (陶芸)	百歳体操
14日			休館日
15月	ぬり絵教室① 南交社交ダンス・カラオケ	碁友会201 (囲碁) 碁友会201 (囲碁)	百歳体操 女性麻雀教室
16火	ひまわり (書道) あすなろ (カラオケ)		百歳体操・ネイル体験 (11~)
17水	ストレッチ体操2025 ドリームカラオケ		百歳体操 女性麻雀教室
18木	蓮の華 (太極拳) アートアップル (輪投げ)	碁友会201 (囲碁) 碁友会201 (囲碁)	百歳体操
19金	プラス60 (体操) 花みずき (童謡・唱歌)		百歳体操 女性麻雀教室
20土	和楽の会 H31 ポッチャ (ボール競技)		百歳体操
21日			休館日
22月	脳トレ教室 南交社交ダンス・カラオケ	碁友会201 (囲碁) 碁友会201 (囲碁)	百歳体操 女性麻雀教室
23火	写経・写仏教室② アマリリス (卓球)		百歳体操
24水	ストレッチ2025 カラオケ喜楽会		百歳体操 女性麻雀教室
25木	歌声喫茶 あすなろ (カラオケ)	碁友会201 (囲碁) 碁友会201 (囲碁)	百歳体操
26金	プラス60 (体操) ドリームカラオケ		百歳体操・パン販売 (11~) 女性麻雀教室
27土	ぬり絵教室② PC-EAST会 (パソコン)	ふれあい窯 (陶芸) ふれあい窯 (陶芸)	百歳体操
28日			休館日
29月	卓球and/orカラオケ開放日 卓球and/orカラオケ開放日	碁友会201 (囲碁) 碁友会201 (囲碁)	百歳体操 女性麻雀教室
30火	フラダンス教室 卓球and/orカラオケ開放日		百歳体操

☎老人福祉センターまで 交流サロン 門真市沖町28-2		
第1週	1月	スイートピー (大正琴) 八重桜 (折り紙)
2火	虹の会 (民舞) 睦月 (民踊)	
3水	和紙ちぎり絵	
4木	花水木A (体操) 門真市ディスコン協会	
5金	ディスコン健遊会	
6土	すずめクラブ (麻雀)	
7日	休館日	
8月	すずめクラブ (麻雀) 八重桜 (折り紙)	
9火	虹の会 (民舞) 睦月 (民踊)	
10水	沖校区福祉委員会 (いきいきサロン)	
11木	花水木B (体操) 門真市ディスコン協会	
12金		
13土	ブルメリア (フラダンス)	
14日	休館日	
15月	スイートピー (大正琴) 八重桜 (折り紙)	
16火	虹の会 (民舞) 睦月 (民踊)	
17水	ディスコン健遊会 舟田南楽笑会 (百歳体操)	
18木	花水木A (体操) 門真市ディスコン協会	
19金	子育てサロン (沖校区) ディスコン健遊会	
20土	スイートピー (大正琴)	
21日	休館日	
22月	すずめクラブ (麻雀) 八重桜 (折り紙)	
23火	虹の会 (民舞) 睦月 (民踊)	
24水	舟田南楽笑会 (百歳体操)	
25木	花水木B (体操) 門真市ディスコン協会	
26金		
27土	スイートピー (大正琴) ブルメリア (フラダンス)	
28日	休館日	
29月	すずめクラブ (麻雀)	
30火		