

# 2026年7月スケジュール表

2026/6/18 現在

門真市老人福祉3施設は 門真市在住、60歳以上の方が利用いただけます

◆高齢者施設であるため、手指消毒と可能な限りのマスク着用をお願いします。

◆のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。

☎老人福祉センターまで

老人福祉センター ★印…利用時間については各サークルにお問い合わせ下さい。 門真市御堂町12-5 ☎06-6903-7771			
1	水	(準備) おしゃべり会(女性部)	ハッピー(10~) 大極拳 はなみずき(太極拳)
2	木	9:30~百歳体操 ★えにし(カラオケ)	くすのき(書道) 琴寿会(大正琴)
3	金	なかよしOB会(カラオケ)	ひまわり(キラキラ体操) 写経・写仏教室①
4	土	あじさい会(カラオケ) ひまわり(カラオケ)	よろずカフェ(第3地域包括) 若手委員会(市老連) 吟友会(詩吟)
5	日	休館日	
6	月	ブルースター会(カラオケ)	くすの木会(書道) 芝桜友の会 キルトタイム(パッチワーク)
7	火	ツボ押しでセルフケア(10~) レディースげんき体操(1:30~)	【玄関】ロビー体操(12~12:15) つつるカムカム(10:30~12ごろ) (介護予防)
8	水	カラオケ同好会(カラオケ)	花みずき(手編み) さつき会(物づくり)
9	木	9:30~百歳体操 10:30~はつらつ体操 カラ友会(カラオケ)	写経・写仏教室②
10	金	あじさい会(カラオケ)	若葉会(銭太鼓) ビリヤード月例会
11	土	ホトトギス会(カラオケ)	銭太鼓歩(銭太鼓) ナイスミディ門真(フラダンス) 夕・カーボ(コーラス)
12	日	休館日	
13	月	緑寿会(カラオケ)	健康麻雀「憩い」(麻雀) 折り紙あそび(折り紙)
14	火	うたごえ広場(コーラス) うぐいす(カラオケ)	脳トレ教室 【玄関】ロビー体操(12~12:15) カラオケ大会実行委員会
15	水	ハッピー(10~) 大極拳 はなみずき(太極拳)	キュービー(パッチワーク) さつき会(物づくり)
16	木	9:30~百歳体操 ★えにし(カラオケ)	くすのき(書道) ぬり絵教室② 琴寿会(大正琴)
17	金	なかよしOB会(カラオケ)	ひまわり(キラキラ体操) 銭太鼓歩(銭太鼓) 理事会(市老連) 吟友会(詩吟)
18	土	あじさい会(カラオケ) カラオケコスモス	すまいる体操(10~) 夕・カーボ(コーラス) さくら(ハーモニカ)
19	日	休館日	
20	月	休館日	
21	火	ブルースター会(カラオケ)	モルック(10:30~11:30) お話レインボーズ(読み聞かせ) 大人も絵本を楽しもう(11:30~) つつるカムカム(10:30~12ごろ) (介護予防)
22	水	映画会「しあわせ家族計画」(10~) カラオケ同好会(カラオケ)	花みずき(手編み) ふるさとの話をしよう会(1:15~2:45)
23	木	9:30~百歳体操 10:30~はつらつ体操 カラ友会(カラオケ)	若葉会(銭太鼓) ネイル・肩体験(9:30~12:30ごろ)
24	金	ホトトギス会(カラオケ) 会長会議(市老連)	芝桜友の会 ビリヤード月例会
25	土	第5回麻雀大会(市老連)	ナイスミディ門真(フラダンス)
26	日	休館日	
27	月	緑寿会(カラオケ)	健康麻雀「憩い」(麻雀) ぬり絵教室① 折り紙あそび(折り紙)
28	火	つつるカムカム(カラオケ) うぐいす(カラオケ)	パピヨン(手芸) 【玄関】ロビー体操(12~12:15) つつるカムカム(10:30~12ごろ) (介護予防)
29	水	元気100歳講座(10~) 大極拳 はなみずき(太極拳)	
30	木		
31	金	つつるカムカム(カラオケ)	【玄関】パン販売(11:15~)

ふれあいセンター 門真市岸和田3-44-11 ☎072-886-0015			
1	水	ストレッチ体操2025 ドリームカラオケ 百歳体操 女性麻雀教室	
2	木	写経・写仏教室① 蓮の花(太極拳) 碁友会201(囲碁) 碁友会201(囲碁) 百歳体操	
3	金	プラス60(体操) 花みずき(童謡・唱歌) 百歳体操 女性麻雀教室	
4	土	映画会「しあわせ家族計画」(10~) H31 ポッチャ(ボール競技) 百歳体操	
5	日	休館日	
6	月	アートアップル 南交社交ダンス・カラオケ 碁友会201(囲碁) 碁友会201(囲碁) 百歳体操 女性麻雀教室	
7	火	ひまわり(書道) アマリリス(卓球) 百歳体操	
8	水	ストレッチ体操2025 カラオケ喜楽会 こねこねクラブ(クレイクラフト) 女性麻雀教室	
9	木	歌声喫茶 あすなろ(カラオケ) 碁友会201(囲碁) 碁友会201(囲碁) 百歳体操	
10	金	プラス60(体操) ドリームカラオケ 百歳体操 女性麻雀教室	
11	土	H31 ポッチャ(ボール競技) PC-EAST会(パソコン) ふれあい窯(陶芸) ふれあい窯(陶芸) 百歳体操	
12	日	休館日	
13	月	脳トレ教室 南交社交ダンス・カラオケ 碁友会201(囲碁) 碁友会201(囲碁) 百歳体操 女性麻雀教室	
14	火	アートアップル アマリリス(卓球) 百歳体操	
15	水	ストレッチ体操2025 ドリームカラオケ 百歳体操 女性麻雀教室	
16	木	蓮の華(太極拳) アートアップル(輪投げ) 碁友会201(囲碁) 碁友会201(囲碁) 百歳体操	
17	金	プラス60(体操) 花みずき(童謡・唱歌) 百歳体操・ネイル体験(11~) 女性麻雀教室	
18	土	和楽の会 H31 ポッチャ(ボール競技) 百歳体操	
19	日	休館日	
20	月	休館日	
21	火	ひまわり(書道) あすなろ(カラオケ) 百歳体操	
22	水	ストレッチ2025 カラオケ喜楽会 こねこねクラブ(クレイクラフト) 女性麻雀教室	
23	木	卓球and/orカラオケ開放日 あすなろ(カラオケ) 碁友会201(囲碁) 碁友会201(囲碁) 百歳体操	
24	金	プラス60(体操) ドリームカラオケ 百歳体操 女性麻雀教室	
25	土	ぬり絵教室② PC-EAST会(パソコン) ふれあい窯(陶芸) ふれあい窯(陶芸) 百歳体操	
26	日	休館日	
27	月	卓球and/orカラオケ開放日 南交社交ダンス・カラオケ 碁友会201(囲碁) 碁友会201(囲碁) 百歳体操 女性麻雀教室	
28	火	写経・写仏教室② アマリリス(卓球) 百歳体操	
29	水	歌声喫茶 卓球and/orカラオケ開放日 百歳体操 女性麻雀教室	
30	木	ぬり絵教室① 卓球and/orカラオケ開放日 碁友会201(囲碁) 碁友会201(囲碁) 百歳体操 女性麻雀教室	
31	金	フラダンス教室 卓球and/orカラオケ開放日 百歳体操 女性麻雀教室	

交流サロン 門真市沖町28-2			
1	水	和紙ちぎり絵	
2	木	花水木A(体操) 門真市ディスコン協会	
3	金	ディスコン健遊会	
4	土	すずめクラブ(麻雀)	
5	日	休館日	
6	月	スイートピー(大正琴) 八重桜(折り紙)	
7	火	虹の会(民舞) 睦月(民踊)	
8	水	沖校区福祉委員会 (いきいきサロン)	
9	木	花水木B(体操) 門真市ディスコン協会	
10	金		
11	土	歩こう会 ブルメリア(フラダンス)	
12	日	休館日	
13	月	すずめクラブ(麻雀) 八重桜(折り紙)	
14	火	虹の会(民舞) 睦月(民踊)	
15	水	ディスコン健遊会 舟田南楽笑会(百歳体操)	
16	木	花水木A(体操) 門真市ディスコン協会	
17	金	ディスコン健遊会	
18	土	スイートピー(大正琴)	
19	日	休館日	
20	月	休館日	
21	火	虹の会(民舞) 睦月(民踊)	
22	水	舟田南楽笑会(百歳体操)	
23	木	花水木B(体操) 門真市ディスコン協会	
24	金		
25	土	スイートピー(大正琴) ブルメリア(フラダンス)	
26	日	休館日	
27	月	すずめクラブ(麻雀) 八重桜(折り紙)	
28	火	虹の会(民舞) 睦月(民踊)	
29	水	舟田南楽笑会 (沖校区交流会)	
30	木	門真市ディスコン協会	
31	金		

