

2026年8月スケジュール表

2026/7/16 現在

門真市老人福祉 3 施設は 門真市在住、60歳以上の方が利用いただけます

◆高齢者施設であるため、手指消毒と可能な限りのマスク着用をお願いします。

◆のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。

☎老人福祉センターまで

老人福祉センター ★印…利用時間については各サークルにお問い合わせ下さい。 門真市御堂町12-5 ☎06-6903-7771				
第1週	1 土	あじさい会（カラオケ） ひまわり（カラオケ）	すまいる体操（10～）	さくら（ハーモニカ）
	2 日	休 館 日		
	3 月	ブルースター会（カラオケ）	芝桜 友の会	
第2週	4 火	（準備） 大阪ガス リズム体操（2～3:30） （準備）		つつるカムカム(10:30～12ごろ） （介護予防）
	5 水	おしゃべり会（女性部）	つくしんぼ（ペン習字） ハッピー（10～）	大阪ガス リズム体操（控室）
	6 木	9:30～百歳体操 ★えにし（カラオケ）	くすのき（書道）	
第3週	7 金	なかよしOB会（カラオケ）	ひまわり（キラキラ体操） よろずカフェ（第3地域包括）	写経・写仏教室① 理事会（市老連） 吟友会（詩吟）
	8 土	ホトトギス会（カラオケ）	ナイスミディ門真（フラダンス）	ダ・カーポ（コーラス）
	9 日	休 館 日		
第4週	10 月	緑寿会（カラオケ）	健康麻雀「憩い」（麻雀）	ぬり絵教室① 折り紙あそび（折り紙）
	11 火	休 館 日		
	12 水	カラオケ同好会（カラオケ）		
第5週	13 木	9:30～百歳体操 10:30～はつらつ体操 カラ友会（カラオケ）		写経・写仏教室②
	14 金	あじさい会（カラオケ）		ビリヤード月例会
	15 土	あじさい会（カラオケ） カラオケコスモス	すまいる体操（10～）	さくら（ハーモニカ）
第6週	16 日	休 館 日		
	17 月	うぐいす（カラオケ）	芝桜 友の会	ギルトタイム（パッチワーク）
	18 火	ブルースター会（カラオケ）	モルック（10:30～11:30） つくしんぼ（ペン習字）	つつるカムカム(10:30～12ごろ） （介護予防）
第7週	19 水	ハッピー（10～）	キューピー（パッチワーク）	
	20 木	9:30～百歳体操 ★えにし（カラオケ）	くすのき（書道）	ぬり絵教室②
	21 金	なかよしOB会（カラオケ）	ひまわり（キラキラ体操） 銭太鼓歩（銭太鼓）	吟友会（詩吟）
第8週	22 土	ホトトギス会（カラオケ）	ナイスミディ門真（フラダンス）	ダ・カーポ（コーラス）
	23 日	休 館 日		
	24 月	緑寿会（カラオケ）	健康麻雀「憩い」（麻雀）	折り紙あそび（折り紙）
第9週	25 火	つつるカムカム（カラオケ） うぐいす（カラオケ）		つつるカムカム(10:30～12ごろ） （介護予防）
	26 水	映画会"湯を沸かすほどの熱い愛"(10～) カラオケ同好会（カラオケ）	歌体操（体操）	
	27 木	9:30～百歳体操 10:30～はつらつ体操 カラ友会（カラオケ）		パン販売（11:15～） ネイル・眉体験(9:30～12:30ごろ）
第10週	28 金	新会長研修会（市老連）	銭太鼓歩（銭太鼓） 芝桜 友の会	ビリヤード月例会
	29 土	カラオケ大会（市老連）		カラオケ大会（控室）
	30 日	休 館 日		
	31 月			

ふれあいセンター 門真市岸和田3-44-11 ☎072-886-0015			
第1週	1 土	映画会"湯を沸かすほどの熱い愛"(10～) H31 ボッチャ（ボール競技）	百歳体操
	2 日	休 館 日	
	3 月	アートアップル 南交社交ダンス・カラオケ	基友会 2 0 1（囲碁） 基友会 2 0 1（囲碁） 百歳体操 女性麻雀教室
第2週	4 火	アートアップル アマリリス（卓球）	百歳体操
	5 水	ストレッチ体操 2 0 2 5 ドリームカラオケ	百歳体操 女性麻雀教室
	6 木	写経・写仏教室① 蓮の花（太極拳）	基友会 2 0 1（囲碁） 基友会 2 0 1（囲碁） 百歳体操 ハンドベルコンサート（1～）
第3週	7 金	プラス60（体操） 花みずき（童謡・唱歌）	百歳体操 女性麻雀教室
	8 土	H31 ボッチャ（ボール競技） PC-EAST会（パソコン）	百歳体操
	9 日	休 館 日	
第4週	10 月	卓球and/orカラオケ開放日 南交社交ダンス・カラオケ	基友会 2 0 1（囲碁） 基友会 2 0 1（囲碁） 百歳体操 女性麻雀教室
	11 火	休 館 日	
	12 水	ストレッチ体操 2 0 2 5 カラオケ喜楽会	百歳体操 女性麻雀教室
第5週	13 木	歌声喫茶 あすなろ（カラオケ）	基友会 2 0 1（囲碁） 基友会 2 0 1（囲碁） 百歳体操
	14 金	プラス60（体操） ドリームカラオケ	百歳体操 女性麻雀教室
	15 土	卓球and/orカラオケ開放日 H31 ボッチャ（ボール競技）	百歳体操
第6週	16 日	休 館 日	
	17 月	ぬり絵教室① 卓球and/orカラオケ開放日	基友会 2 0 1（囲碁） 基友会 2 0 1（囲碁） 百歳体操 女性麻雀教室
	18 火	卓球and/orカラオケ開放日 あすなろ（カラオケ）	百歳体操
第7週	19 水	ストレッチ体操 2 0 2 5 ドリームカラオケ	百歳体操 女性麻雀教室
	20 木	蓮の華（太極拳） アートアップル（輪投げ）	基友会 2 0 1（囲碁） 基友会 2 0 1（囲碁） 百歳体操・ネイル体験（11～）
	21 金	プラス60（体操） 花みずき（童謡・唱歌）	百歳体操 女性麻雀教室
第8週	22 土	ぬり絵教室② PC-EAST会（パソコン）	百歳体操
	23 日	休 館 日	
	24 月	歌声喫茶 南交社交ダンス・カラオケ	基友会 2 0 1（囲碁） 基友会 2 0 1（囲碁） 百歳体操 女性麻雀教室
第9週	25 火	写経・写仏教室② アマリリス（卓球）	百歳体操
	26 水	ストレッチ 2 0 2 5 カラオケ喜楽会	百歳体操 女性麻雀教室
	27 木	卓球and/orカラオケ開放日 あすなろ（カラオケ）	基友会 2 0 1（囲碁） 基友会 2 0 1（囲碁） 百歳体操
第10週	28 金	プラス60（体操） ドリームカラオケ	百歳体操・パン販売（11～） 女性麻雀教室
	29 土	レディース健康体操 卓球and/orカラオケ開放日	百歳体操
	30 日	休 館 日	
	31 月	フラダンス教室 卓球and/orカラオケ開放日	基友会 2 0 1（囲碁） 基友会 2 0 1（囲碁） 百歳体操 女性麻雀教室

		交流サロン 門真市沖町28-2	
第1週	1 土	すずめクラブ（麻雀）	
	2 日	休 館 日	
	3 月	スイートピー（大正琴） 八重桜（折り紙）	
	4 火	虹の会（民舞） 睦月（民踊）	
	5 水	和紙ちぎり絵	
	6 木	花水木A（体操） 門真市ディスコン協会	
第2週	7 金	ディスコン健遊会	
	8 土	歩こう会 ブルメリア（フラダンス）	
	9 日	休 館 日	
	10 月	すずめクラブ（麻雀） 八重桜（折り紙）	
	11 火	休 館 日	
	12 水		
第3週	13 木	花水木B（体操） 門真市ディスコン協会	
	14 金		
	15 土	スイートピー（大正琴）	
	16 日	休 館 日	
	17 月	スイートピー（大正琴） 八重桜（折り紙）	
	18 火	虹の会（民舞） 睦月（民踊）	
第4週	19 水	ディスコン健遊会 舟田南楽笑会（百歳体操）	
	20 木	花水木A（体操） 門真市ディスコン協会	
	21 金	ディスコン健遊会	
	22 土	スイートピー（大正琴） ブルメリア（フラダンス）	
	23 日	休 館 日	
	24 月	すずめクラブ（麻雀） 八重桜（折り紙）	
第5週	25 火	虹の会（民舞） 睦月（民踊）	
	26 水	舟田南楽笑会（百歳体操）	
	27 木	花水木B（体操） 門真市ディスコン協会	
	28 金		
第6週	29 土		
	30 日	休 館 日	
	31 月	すずめクラブ（麻雀）	