

老人福祉センターのお知らせ ☎06-6903-7771

「脳トレ教室」からのお知らせ

今回 老人福祉センターでの「脳トレ教室」にお申し込みの皆様は、全員ご参加いただけることとなりましたのでお知らせいたします

歌声喫茶 (老人福祉センター)

9 / 1 (火) 10~11:30

※水分補給の飲み物

定員：約 30名 申込：直接または電話

モルック (老人福祉センター)

9 / 15 (火) 10:30~11:30

※水分補給の飲み物

定員：約 20名 申込：直接または電話

モルック交流会 企画：第3地域包括 (老人福祉センター)

10 / 6 (火) 午後 2~3:30

※水分補給の飲み物

定員：約20名 申込：直接または電話

映画会 (老人福祉センター)

9 / 30 (水) 10~

家族はつらいよ 2 (113分)

山田洋次 監督作品

橋爪功 吉行和子 西村雅彦 夏川結衣 中嶋朋子 妻夫木聡 蒼井優 他

定員：約 50名 申込：直接または電話

ふるさとのお話をしよう会 (老人福祉センター)

9 / 30 (水) 午後 1:15~2:45

第2のふるさと「門真」で暮らすためのいろいろな情報をゲットしませんか？

元気100歳講座 (健康増進課 出前講座)

「災害と健康対策」とおしゃべり

定員：約 20名 申込：直接または電話

各施設からのお知らせ

敬老カラオケ大会

日時：9 / 12 (土) 10~

会場：老人福祉センター

9月~11月のイベント案内

予告

感謝のつどい (センターまつり)

日時：11 / 14 (土) 10~3

会場：老人福祉センター

●サークルによる舞台発表

●ネイル・ハンドマッサージ体験

●バルーンアート (風船もらえます)

●福引、ゲームなど

●飲食販売 (パン、飲み物など)

※まつりの内容は変更する場合があります 何卒ご了承ください

ふれあいセンターのお知らせ ☎072-886-0015

感謝のつどい (センターまつり)

日時：10 / 3 (土) 10~3

会場：ふれあいセンター

●サークルによる舞台発表

●ネイル・ハンドマッサージ体験

●バルーンアート (風船もらえます)

●福引、ゲームなど

●飲食販売 (パン、飲み物など)

●作品展示

※まつりの内容は変更する場合があります 何卒ご了承ください

映画会 (ふれあいセンター)

【9月】 9 / 5 (土) 10~

家族はつらいよ 2 (113分)

山田洋次 監督作品

橋爪功 吉行和子 西村雅彦 夏川結衣 中嶋朋子 妻夫木聡 蒼井優 他

定員：約 20名 申込：直接または電話

ネイル (ふれあいセンター)

ネイル&おしゃべり de リラックス

日時：9/17 (木) 11~

レディース健康体操 (ふれあいセンター)

9 / 24 (木) 10~

※水分補給の飲み物

定員：約 20名 申込：直接または電話

【10月】 映画会 はありません

老人福祉センター ☎ 06-6903-7771 *休館日：日曜・祭日・年末年始		
教室・イベント	日時	定員
ピンポン (卓球チョコサークル)	毎日 初心者歓迎 ※事務所に声掛けしてね	交代制
頭の体操+ロコモ体操+百歳体操	毎週 (木) 9:30~ (約50分)	20名
やさしい大人のぬり絵教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第2 (月) 10:00~12:00 クラス②…第3 (木) 10:00~12:00	各クラス 38名
写経・写仏教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第1 (金) 10:00~12:00 クラス②…第2 (木) 10:00~12:00	各クラス 38名
みんなで楽しく脳トレ教室 ※都合により日程変更の場合あり	第2・第4 (火) 10:00~11:30 計7回 ☆7回コースを年2回(春と秋)実施します	約30名
はつらつ体操 ※只今、満員です	第2・第4 (木) 10:30~11:30	約30名
~頭と体を動かす~ ハッピー	第1・第3 (水) 10:00~	約15名
~体幹を鍛えよう~ すまいる体操	第1・第3 (土) 10:00~	約15名
【みんなでイベント】 歌声喫茶	9/1 (火) 10:00~11:30	約30名
敬老カラオケ大会	日時：9/12 (土) 10~ 会場：老人福祉センター	
モルック ~初心者 大歓迎~	9/15 (火) 10:30~ 11:30	約20名
【映画会】(9月)「家族はつらいよ 2」 山田洋次監督作品	9/30 (水) 10~ (113分)	約50名
ふるさとのお話をしよう会	9/30 (水) 午後 1:15~2:45 元気100歳講座 (健康増進課 出前講座) 「災害と健康対策」とおしゃべり	約20名
モルック交流会 【企画：第3地域包括】	10/6 (火) 午後 2~3:30	約20名
ネイルカラー・眉体験	【9月】なし 【10月】10/22 (木) 9:30~	
感謝のつどい (センターまつり)	日時：11/14 (土) 10~3 会場：老人福祉センター ぜひお越しください！	門真市民

共通のお知らせ

《9月》パン・クッキーの販売 ※ただし、なくなり次第終了します

●老人福祉センター 9/24(木) 11:15~12:15

●ふれあいセンター 9/25(金) 11~12

消防訓練 10/2(金) 午前中

(1) ふれあいセンター

(2) 交流サロン

(3) 老人福祉センター

右のQRコードを読み取ると、3施設の「スケジュール表」や「ホームページ」を見ることができます

門真市立老人福祉センター

〒571-0064 門真市御堂町 12-5

06-6903-7771

E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net

URL: https://fukushi.kadoma-cc.net/

門真市高齢者ふれあいセンター

門真市岸和田三丁目 44-11

072-886-0015

E-mail: koureisya-fureai@kadoma-cc.net

URL: https://fureai.kadoma-cc.net/

門真市地域高齢者交流サロン

〒571-0022 門真市沖町 28-2

06-6903-7771 (市立老人福祉センター)

E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net

URL: https://koryu.kadoma-cc.net/

高齢者ふれあいセンター ☎ 072-886-0015 *休館日：日曜・祭日・年末年始		
教室・イベント	日時	定員
ピンポン教室	平日毎日 午前・午後クラス 初心者歓迎	交代制
百歳体操+いきいき体操 +ロコモ体操	(月) (水) (金) クラス 10:00~ (約60分) (火) (木) (土) クラス 10:00~ (約60分)	各クラス 20名
女性のための初心者麻雀教室	毎週 (月) (水) (金) 午後1:00~3:30	20名
やさしい大人のぬり絵教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第3 (月) 10:00~11:45 クラス②…第4 (土) 10:00~11:45	各クラス 20名
写経・写仏教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第1 (木) 10:00~11:45 クラス②…第4 (火) 10:00~11:45	各クラス 20名
みんなで楽しく脳トレ教室 ※都合により日程変更の場合あり	第2・第4 (月) 10:00~11:30 計14回	20名
フラダンス教室 ※只今、満員です	※日程は不定期です お問い合わせください	約15名
レディース健康体操	8/29 (土) 10~、9/24 (木) 10~	約20名
【映画会】(9月)「家族はつらいよ 2」 山田洋次 監督作品	9/5 (土) 10~ (113分)	約20名
歌声喫茶	9/10 (木) 10~、10/8 (木) 10~	約25名
ネイルカラー体験	9/17 (木) 11~	
感謝のつどい (センターまつり)	日時：10/3 (土) 10~3 会場：ふれあいセンター ぜひお越しください！	門真市民