

モルック交流会

企画：第3地域包括（老人福祉センター）

10 / 6 (火) 午後 2～3:30

※水分補給の飲み物

定員：約 20名 申込：直接または電話

門真警察署 生活安全課による

特殊詐欺対策アプリ登録教室

（老人福祉センター）

10 / 6 (火) 10:30～11:30

10 / 19 (月) 10:30～11:30

※いずれかの日でお申込ください

持ち物：ご自身のスマホ

定員：各日 約15名 申込：直接または電話

モルック（老人福祉センター）

【通常練習】 10 / 20 (火) 10:30～11:30

【センター杯】 10 / 23 (金) 10:30～12ごろ

※水分補給の飲み物

定員：約 20名～30名 申込：直接または電話

老人福祉センターのお知らせ ☎06-6903-7771

映画会（老人福祉センター）

10 / 28 (水) 10～

マエストロ！（129分）

名門オーケストラの再結成！

舞台裏で繰り広げられる若きバイオリニストと謎の中年指揮者の真剣勝負

松坂桃李 miwa 西田敏行 濱田マリ 中村倫也 松重豊 中村ゆり 他

定員：約 50名 申込：直接または電話

タブレットを使った健康教室

タブレットを学んで、健康についても学ぼう

【1回目】 10 / 29 (木) 1:30～3:30

【2回目】 11 / 5 (木) 1:30～3:30

【3回目】 11 / 19 (木) 1:30～3:30

※タブレットは貸出します

※スマホ操作がある程度できる方

定員：10名

申込：10/26(月) までに 直接または電話

10月～11月のイベント案内

10/22(木)「ネイル・眉体験」についてのお知らせ

10/22(木) 老人福祉センターでの「ネイル・眉体験」に参加希望の皆様へ

【10/22(木)は受付時間を変更】

★眉… 9～11:30まで 受付

★ネイル・マッサージ… 9～12:30まで 受付

感謝のつどい（老福まつり）

日時：11 / 14 (土) 10～3

会場：老人福祉センター

●サークルによる舞台発表

●ネイル・ハンドマッサージ体験

●バルーンアート（風船もらえます）

●福引、ゲームなど

●飲食販売（パン、飲み物など）

※まつりの内容は変更する場合があります 何卒ご了承ください

ふれあいセンターのお知らせ ☎072-886-0015

感謝のつどい（ふれあい祭り）

日時：10 / 3 (土) 10～3

会場：ふれあいセンター

●サークルによる舞台発表

●ネイル・ハンドマッサージ体験

●バルーンアート（風船もらえます）

●福引、ゲームなど

●飲食販売（パン、飲み物など）

●作品展示

※まつりの内容は変更する場合があります 何卒ご了承ください

レディース健康体操

（ふれあいセンター）

10 / 14 (水) 午後 1:30～

10 / 22 (木) 午後 1:30～

※水分補給の飲み物

定員：約 20名 申込：直接または電話

ネイル（ふれあいセンター）

ネイル&おしゃべり de リラックス

10/3(土) ふれあい祭り

でやるよ！みんなきてね！

【10月】映画会 はありません

映画会（ふれあいセンター）

【11月】 11 / 7 (土) 10～

マエストロ！（129分）

名門オーケストラの再結成！

舞台裏で繰り広げられる若きバイオリニストと謎の中年指揮者の真剣勝負

松坂桃李 miwa 西田敏行 濱田マリ 中村倫也 松重豊 中村ゆり 他

定員：約 20名 申込：直接または電話

老人福祉センター ☎ 06-6903-7771 * 休館日：日曜・祭日・年末年始		
教室・イベント	日時	定員
ピンポン（卓球チョコサークル）	毎日 初心者歓迎 ※事務所に声掛けしてね	交代制
頭の体操＋ロコモ体操＋百歳体操	毎週（木）9:30～（約50分）	20名
やさしい大人のぬり絵教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第2（月）10:00～12:00 クラス②…第3（木）10:00～12:00	各クラス 38名
写経・写仏教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第1（金）10:00～12:00 クラス②…第2（木）10:00～12:00	各クラス 38名
みんなで楽しく脳トレ教室 ※都合により日程変更の場合あり	第2・第4（火）10:00～11:30 計7回 ☆7回コースを年2回(春と秋)実施します	約30名
はつらつ体操 ※只今、満員です	第2・第4（木）10:30～11:30	約30名
～頭と体を動かす～ ハッピー	第1・第3（水）10:00～	約15名
～体幹を鍛えよう～ すまいる体操	第1・第3（土）10:00～	約15名
モルック交流会 【企画：第3地域包括】	10/6（火）午後 2～3:30	約20名
門真警察署 生活安全課による 特殊詐欺対策アプリ登録教室 みんなで登録しよう！	持ち物： ご自身のスマホ	10/6（火）10:30～11:30
		10/19（月）10:30～11:30
	※いずれかの日でお申し込みください	
モルック ～初心者 大歓迎～	【通常練習】	10/20（火）10:30～ 11:30
	【センター杯】	10/23（金）10:30～ 12ごろ
ネイル・眉体験	10/22（木）	眉体験…11:30まで受付
	9:00～開始	ネイル・マッサージ…12:30まで受付
【映画会】（10月）「マエストロ！」	10/28（水）10～（129分）	約50名
タブレットを使った健康教室	10/29（木）、11/5（木）、11/19（木） いずれも午後1:30～3:30（3回コース）	先着10名
感謝のつどい（老福まつり）	日時：11/14（土）10～3	会場：老人福祉センター
	ぜひお越しください！	

共通のお知らせ

《10月》パン・クッキーの販売 ※ただし、なくなり次第終了します

●老人福祉センター 10/22 (木) 11:15～12:15

●ふれあいセンター 10/23 (金) 11～12

消 防 訓 練 10/2(金) 午前中

(1) ふれあいセンター

(2) 交流サロン

(3) 老人福祉センター

右のQRコードを読み取ると、3施設の「スケジュール表」や「ホームページ」を見ることができます

門真市立老人福祉センター

〒571-0064 門真市御堂町 12-5

06-6903-7771

E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net

URL: https://fukushi.kadoma-cc.net/



門真市高齢者ふれあいセンター

門真市岸和田三丁目 44-11

072-886-0015

E-mail: koureisya-fureai@kadoma-cc.net

URL: https://fureai.kadoma-cc.net/



門真市地域高齢者交流サロン

〒571-0022 門真市沖町 28-2

06-6903-7771（市立老人福祉センター）

E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net

URL: https://koryu.kadoma-cc.net/



高齢者ふれあいセンター ☎ 072-886-0015 * 休館日：日曜・祭日・年末年始		
教室・イベント	日時	定員
ピンポン教室	平日毎日 午前・午後クラス 初心者歓迎	交代制
百歳体操＋いきいき体操 ＋ロコモ体操	(月) (水) (金) クラス 10:00～（約60分）	各クラス
	(火) (木) (土) クラス 10:00～（約60分）	20名
女性のための初心者麻雀教室	毎週（月）（水）（金）午後1:00～3:30	20名
やさしい大人のぬり絵教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第3（月）10:00～11:45	各クラス
	クラス②…第4（土）10:00～11:45	20名
写経・写仏教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第1（木）10:00～11:45 クラス②…第4（火）10:00～11:45	各クラス 20名
みんなで楽しく脳トレ教室 ※都合により日程変更の場合あり	第2・第4（月）10:00～11:30 計14回	20名
フラダンス教室 ※只今、満員です	※日程は不定期です お問い合わせください	
感謝のつどい（ふれあい祭り）	日時：10/3（土）10～3 会場：ふれあいセンター	
	ぜひお越しください！	
歌声喫茶	10/8（木）10～、10/29（木）10～	約25名
レディース健康体操	10/14（水）午後1:30～	約20名
	10/22（木）午後1:30～	
ネイル体験	10/3（土）ふれあい祭りでやるよ！みんなきてね！	
【映画会】（10月）「マエストロ！」	11/7（土）10～（129分）	約20名